

# センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)  
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. **128**  
2023年7月



## 外来診療の手続きについて

### ■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科  
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(びびろ) リハビリテーション科  
心臓血管外科(休診) 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

### ■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間

平日8:30~14:30 ※皮膚科・形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30~11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00~  
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)  
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日8:30~11:30 ※形成外科・歯科口腔外科・脳神経内科 8:30~10:30  
(休診:皮膚科・眼科)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

### 初診受診についてお知らせ

皮膚科・眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

### 選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費...7,700円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費...3,300円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

### ■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

### ■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(6月29日)

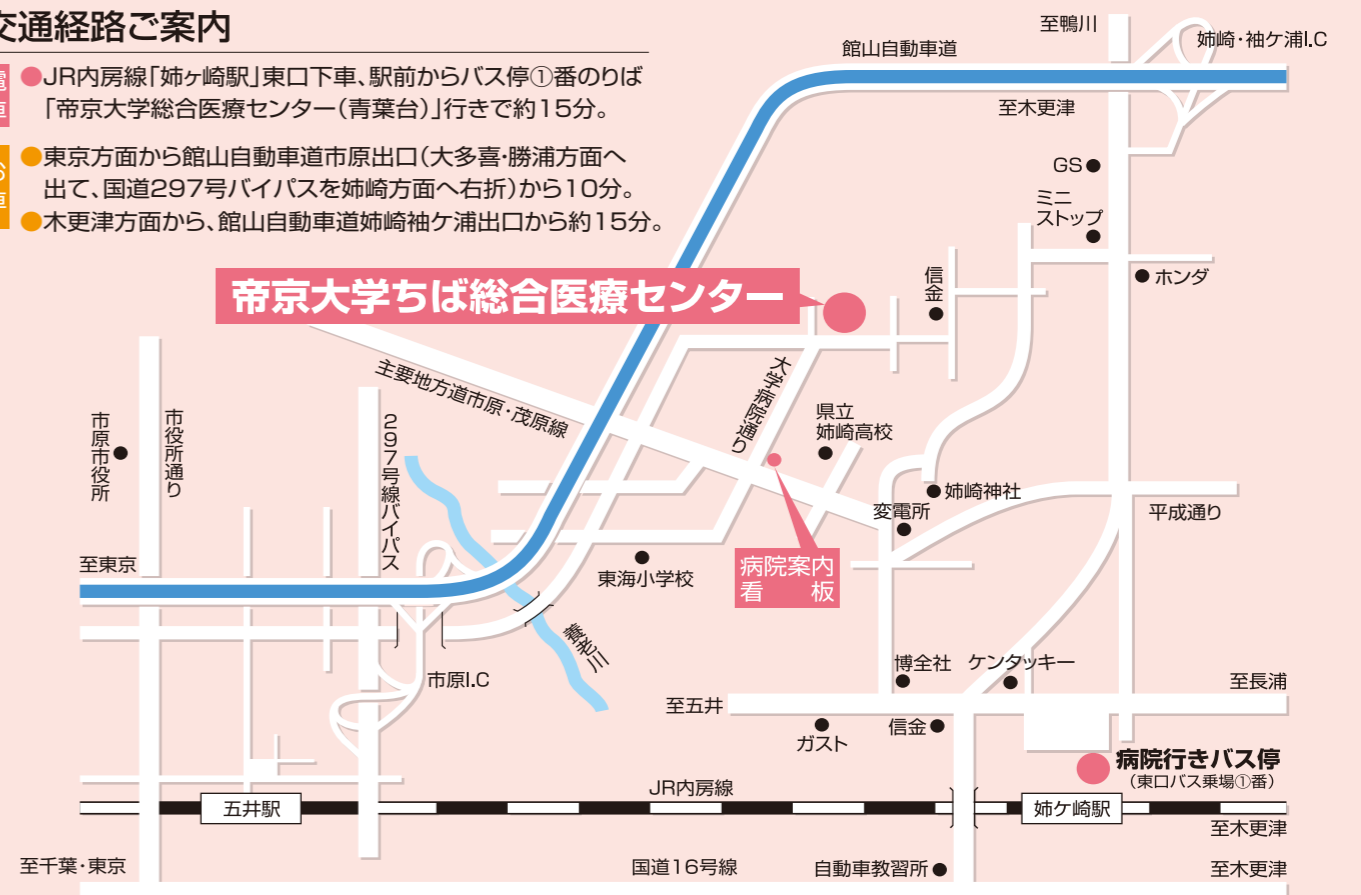
## 交通経路ご案内

電車

●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。

お車

- 東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
- 木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。



# ドクター紹介



- ① 専門分野
- ② 趣味
- ③ 患者様へのメッセージ



内科教授  
伊藤 孝史

①腎臓内科  
②笑うこと(笑い療法士2級)  
③令和5年4月より赴任いたしました伊藤孝史と申します。「慢性腎臓病」とはなんらかの腎障害(蛋白尿や腎機能の低下)が3ヶ月以上持続している場合に診断されます。腎臓が悪くなると透析が必要になるだけでなく、心筋梗塞や脳卒中などになる危険性も高くなります。「慢性腎臓病」を知っていただくための活動や病院とかかりつけ医の先生方、行政の方々との診療連携体制の構築に努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



内科助教  
芦村 龍一

①腎臓内科  
②温泉巡り  
③2023年5月より赴任いたしました芦村龍一と申します。腎臓疾患や生活習慣病などを中心に地域の皆様のお役に立てるよう尽力して参りたいと思います。また、患者さん一人ひとりに寄り添いながら、わかりやすく丁寧な診療を心がけていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



内科助手  
園田 裕隆

①腎臓内科  
②サイクリング  
③この度、令和5年4月より赴任いたしました。帝京大学ちば総合医療センターの一員として、腎臓病透析診療を通して地域の皆様のお役に立てるよう尽力してまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



内科助手  
船越 雄太

①腎臓内科  
②バイク、筋トレ  
③エビデンスに基づいた診療の実践、アドバンスケア・プランニングに寄り添った終末期治療を行ってまいります。



内科助手  
高橋 健太郎

①消化器内科  
②料理、ゲーム  
③消化器内科専攻医として病棟業務、内視鏡業務に携わっております。日々の業務に加えて資格の勉強や研究など学ぶべきことが多く多忙な毎日ですが、患者の皆さまに質の高い医療を提供できるよう自分にできる限りの力を尽す所存です。病気について気になることがあれば気兼ねなく聞いていただけると幸いです。



脳神経内科助教  
小口 絢子

①脳神経内科  
②ハイキング・軽登山  
③令和5年4月から赴任しました、小口絢子と申します。神経免疫疾患や変性疾患など様々な疾患の診療を通じて地域の皆様の健康に貢献できるように、診療に邁進していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



外科講師  
森 幹人

①消化器外科  
②ドライブ、パソコン自作  
③4年ぶりに当院へ再赴任いたしました森幹人と申します。微力ではありますが、これまで培ってきた消化器外科の知識や経験を活かし、皆様の健康に少しでも貢献できるよう努めて参りたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



外科助手  
廣田 美央乃

①外科  
②漫画、最近ランニング始めました  
③2023年4月より赴任いたしました。微力ではありますが日々の診療に貢献し、患者様、皆様のお役に立てますよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



皮膚科助手  
大谷地 慶太

①皮膚科 ②筋トレ、読書  
③2023年4月より赴任いたしました大谷地慶太ですよろしくお願ひいたします。微力ながら患者様のためになる診療を行えるよう日々努めたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



整形外科助手  
武田 昂典

①整形外科  
②映画鑑賞、スポーツ観戦  
③4月より赴任いたしました。微力ながら地域の皆様により良い健康づくりに貢献できるよう日々診療に邁進していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひします。



形成外科助手  
長谷川 豊

①形成外科 ②スポーツ  
③2023年4月より赴任いたしました。まだまだわからない事ばかりですが、日々研鑽に努めますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



皮膚科助手  
中園 学

①水疱症 ②筋トレ  
③令和5年4月1日より赴任致しました中園学と申します。初めての千葉ですが姉崎の自然豊かでのどかな風景を気に入っています。地域の皆様のお役に立てるよう、努めて参ります。どうぞよろしくお願ひ致します。



泌尿器科助手  
武井 紀樹

①泌尿器科 ②野球、ゴルフ  
③2023年4月より赴任致しました武井紀樹と申します。患者様一人ひとりの要望に耳を傾け、最善の医療を提供できるように努力して参ります。よろしくお願ひ申し上げます。



救命救急センター！  
IVRセンター  
准教授  
横井 健人

①救急集中治療、IVR・放射線画像診断  
②スポーツ  
③4月から救命救急センター・IVRセンターに勤務させていただきます。ドクターカーにも乗っています。重症患者様の救命やその後の集中治療、カテーテル治療が必要な患者様の治療などに全力で当たらせていただくつもりです。また災害時にはDMAT(災害医療チーム)としても活動します。よろしくお願ひいたします。



麻酔科助手  
アン・サン・ヒョン

①麻酔科 ②運動、料理、ゲーム  
③お隣の韓国から来て当院で初期研修を修了し、4月から麻酔科専攻医として研修に励んでいます。時々ヘンな日本語を話すかもしれないですが熱意だけは誰にも負けないつもりです。地域の皆様に安心して身を任せていただけるよう粉骨砕身努力いたしますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



形成外科助手  
勝連 伸一郎

①形成外科 ②映画鑑賞  
③この4月より赴任致しました。微力ながら日々の診療に貢献できるように努めさせていただきます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

# 「看護の日・看護週間」 知っていますか?

8A病棟 佐藤 朗子



## 看護の心をみんなの心に

5月12日ナイチンゲール生誕を記念し「看護の日」が制定されました。

そして、2023年は5月7～13日が「看護週間」として看護の魅力伝えるイベントが全国で開催されました。

ここ市原地区でも『看護の心をみんなの心に』をスローガンにこれから看護の道を目指すみなさんに看護の魅力伝えるイベントが5月14日に市内商業施設で開催されました。イベントではAED体験・肌年齢測定・乳がんセルフチェック・進路相談・キッズ白衣の各ブ

スに多くの方に足を運んでいただくことができました。

当センターでは看護の日や看護を知ってもらうためのPRポスターを掲示し、看護週間中はスタッフがイメージキャラクターの「かんごちゃん」バッジを装着しました。

これまではコロナ禍により非対面での活動が続きましたが、看護についてみなさんに伝えたいことがたくさんあります。少しずつ感染対策が緩和される中、まだまだ工夫のしがいがありそうです。来年はどんな「看護の日」になるのか?楽しみにしてください。

# 新生児蘇生法 Aコース開催

産婦人科5A病棟  
助産師  
松上 紗代子



4月29日に院内で新生児蘇生法(専門Aコース)の公認講習会を開催しました。医師を中心に2022年の7月に初回の院内講習を開始してから3回目の開催となる今回は助産師2名が新たにインストラクターの資格を取得し、講師として活動しました。今回は院外から5名の参加があり、12名の受講生(医師、助産師、看護師、救急救命士)とインストラクター3名、補助2名で講習が行われました。近隣施設の医療従事者との交流を持つことで

活発な意見交換や多くの視点で学びを得ることができました。順調な妊娠、分娩の経過であっても出産の場では新生児には大きな負荷がかかるため新生児蘇生を必要とする場に立ち会うことは少なくありません。どんな状況であっても、出産に関わる医療スタッフが適切に救命に関わることが大切で、今後も継続して学習していく必要があると考えます。次回4回目の開催を予定しており興味のある方は是非5A病棟までお声がけください。

# 走り始めた ドクターカー

救命救急センター  
岡田 昌彦



5月1日より当院のドクターカーが走り始めました。

当院でのドクターカーは救命救急センターの先代教授の森脇先生が構想を始められ私が引き継いで計画を進めてまいりました。その過程で、市原市消防局の皆さんと昨年の4月から12月にかけて実証実験を行うことで出動経験を重ねてきました。そして院内の救命救急センターの医師、看護部、薬剤部、事務部と入念な打ち合わせと運用のルール作りを行い、病院のあらゆる部署の協力の下で運行を開始することができました。このドクターカーはドクターへの要請基準に準じて重い怪我や突然の重病の疑いがある患者さんに対応した救急隊からの要請で出動するシステムになっています。このドクターカーで突然の重い病気や怪我に襲われた患者さんのもとへ走って行きその途切れかかった命をしっかりと繋ぐ活動をして行きたいと思います。

そして帝京のドクターカーが来てくれて良かったと思つて頂けるようにチーム皆で頑張つて行きたいと思つています。



オススメ

患者図書室

# 本紹介



患者図書室

## チーム医療を担う医療人共通のテキスト 病気がみえる vol.7 脳・神経

著者：医療情報科学研究所(編)  
出版社：メディックメディア  
出版日：2017/11



追悼 ジェフ・ベック

ロック史上最高のギタリスト、ジェフ・ベックが天に召されてしまった。2023年1月10日(日本時間11日)のことで、死因は細菌性髄膜炎で享年78歳…とあれから月日が経った今もこの文章を書きながら冷静な気持ちでいられなくなります。

細菌性髄膜炎とは、どんな病気なのでしょう?その疑問に答えてくれるのが、「病気がみえる Vol.7 脳・神経」です。多くのイラスト・写真が掲載され、「読者視点」で「わかりやすい」と感じられる本です。またwebコンテンツはQRコードを使ってスマホ・タブレット上でも簡単に使用できます。脳神経内科・脳神経外科の病気でちょっと調べたいときにお勧めです。

最後に、あなたには感謝の気持ちしかありません。ありがとうございますジェフ・ベック。

## 「病院長への手紙」のお答え

### ご意見

4日間の入院生活でした。退院前日の夕食時に病棟の看護師さんがベッドサイドにて誕生日をお祝いしてくれました。私にとって世界一うれしい贈り物でした。

### お返事

感謝のお言葉ありがとうございます。今後も患者さんに寄り添える病院を目指して取り組んでまいります。

### ご意見

年末に手術を受けました。病院での見事な多職種連携の対応で無事に退院できました。関わってくださったすべての職員さんに感謝します。

### お返事

貴重なご意見ありがとうございます。急性期医療機関として今後も多職種連携で対応できるよう取り組んでまいります。

### ご意見

トイレの手洗い場が通路のソファに座っている患者さんや通行人から見えていました。

### お返事

不快な思いをさせてしまい申し訳ございませんでした。ソファに関しましては設置場所を移動することで対応しております。

※いただいたご意見につきましては、原文を忠実に再現しつつ一部簡略化して掲載しております。

## 新人看護師 紹介

教育委員会  
松下 純子

新人40名  
元気いっぱい  
頑張ります!



今年度は40名の新人看護師が入職しました。コロナ禍での学生生活を乗り越え、「看護師になる」という夢を叶えた頼もしい仲間です。4月1日からの入職オリエンテーションでは、不安と緊張がみられましたが、各部署へ配属され「看護師」としての第1歩を踏み出しています。

まだまだ、知識も技術も未熟ですが、たくさんの元気と笑顔を届けてくれています。そして、患者さんとの関わりの中で看護師としての喜びを感じています。

患者さんに寄り添い、命と向き合い、「思いやりとやさしさ」をもった看護師になれるよう私達も精一杯支援していきたいと思います。

元気いっぱいの新人看護師をよろしくお祈りします。

梅雨も明け、本格的な夏が始まりましたね!  
暑さに負けず元気に過ごせるように、食事・水分・睡眠・休養をしっかりとりとて乗り切りましょう★



## 8月31日は野菜の日!!

野菜は体に良いということはよく耳にしますよね。中でも夏に旬を迎える野菜には、暑さに負けない体づくりに必要なビタミン、ポリフェノールなどが多く含まれています。また、汗で失われやすい水分・ミネラルなどが豊富に含まれており、ほてった体を冷やす働きもあります。

### 旬の野菜コーナー

#### トマト

含まれているリコピンが、抗酸化作用という働きにより体の調子を整えてくれます。リコピンは熱に強く、油に溶ける性質を持っているため、油を使って加熱調理することで吸収率が高まります。

#### なす

含まれているポリフェノールが、腸内環境を整えてくれます。ミネラルの1つであるカリウムも多いため、むくみの解消や高血圧の予防にもなります。

#### オクラ

独特のネバネバは主にペクチンなどの食物繊維です。便秘や下痢を予防する作用があります。ビタミンB1が豊富に含まれており、疲労回復にも効果が期待できます。ビタミンCも向うの効果もあります。

### 旬レシピ

## カレー粉で減塩! 夏野菜カレー

- <材料> 2人分
- 鶏ひき肉.....150g
  - トマト.....1個(100g)
  - なす.....1個(100g)
  - オクラ.....2本(30g)
  - 玉ねぎ.....半分(70g)
  - にんにくチューブ.....2g(2cm程度)
  - しょうがチューブ.....2g(2cm程度)
  - 油.....小さじ2
  - 牛乳.....大さじ2
  - ケチャップ.....小さじ2
  - ソース.....小さじ2
  - しょうゆ.....小さじ1/2
  - カレー粉.....小さじ2~3
  - 塩こしょう.....少々

旬の夏野菜を使用したカレーをご紹介します。野菜は家にある食材を代用してもOKです! カレールーではなくカレー粉を使用することで塩分が控えめになっています。



### <作り方>

- ①野菜を一口大に切る。
- ②油をあたため、Aを加え、しんなりするまで炒める。
- ③鶏ひき肉を加え、色が変わったらBを加える。
- ④トマトを加え、さっと炒める。



カレー粉はお好みで調節してください。

## 栄養部だより

担当 三田真尋

