

センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. 121
2022年4月



外来診療の手続きについて

■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科
心臓血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間
平日 8:30~14:30 ※皮膚科・形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30~11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00~
(休診:皮膚科 火曜日 / 形成外科 火・木曜日 / 整形外科 水曜日 / 脳神経外科 木曜日 / 歯科口腔外科 金曜日)
メンタルヘルス科 水曜日午後 / 脳神経内科 火曜日 / 眼科 木曜日

土曜日 8:30~11:30 ※形成外科・歯科口腔外科・脳神経内科 8:30~10:30
(休診:皮膚科・眼科 / 形成外科 第1・3・5土曜日休診)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

■初診受診についてお知らせ

皮膚科・眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

■選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費...5,500円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費...2,750円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

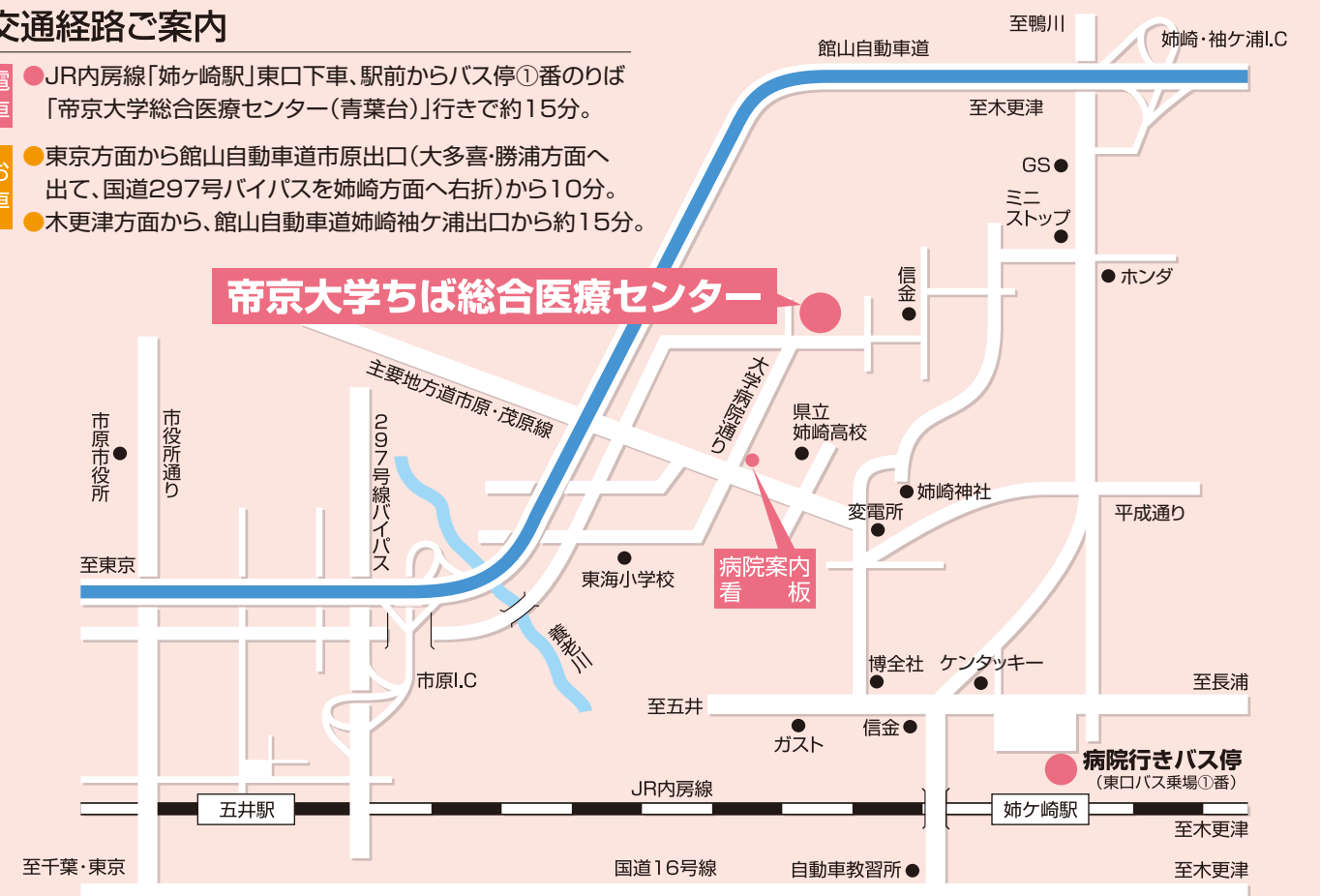
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(6月29日)

交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
- 木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。



産後ケア事業の開始

～産後のお母さんをサポートします～

5A病棟 副主任
松上 紗代子



令和4年度より産後ケア事業をスタートします。産後ケアとは、産後間もない時期に家族や周囲のサポートが十分に受けられないお母さんとお子さんを対象に、心身のケアや育児を支援するものです。産後は出産と育児の疲れから心身ともに体調も不安定になりやすい時期です。また、赤ちゃんのお世話の仕方がわからなかったり、授乳に関する不安があったりすると思います。産後のお母さんを産婦人科病棟と小児病棟が協力してサポートいたします。

対象者は市原市にお住まいの当院で出産された産後1年未満の母子とさせていただきます。

ます。当センターでは宿泊型(産後2ヶ月まで)がご利用いただけます。具体的には産後のお母さんのケア、赤ちゃんのケア、授乳支援、育児支援、相談等です。最近ではコロナ禍において、予定していた里帰りが出来なくなりサポートしてくれる人がいない、他のお母さん方との交流がなく相談できる相手がない等の声を耳にすることが多く、助産師として特に産後ケアの必要性を感じております。お母さんに寄り添い、楽しく育児ができるようにスタッフ一同サポートさせていただきます。些細なことでもお気軽にご相談ください。



写真:右列は君津圏域4市職員の皆様、左列は手前から当センターの古屋宗徳(地域医療連携室室長)、寺脇博之(腎臓内科教授)。

千葉県中南部全域の診療体制の向上に努めます

この度当センター腎臓内科は、君津圏域4市(北から順に袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市)が行っている慢性腎臓病(CKD)重症化予防事業に、次年度(2022年4月～)より参画させていただくことになりました。

写真は慢性腎臓病(CKD)重症化予防事業の中核となる「腎臓病地域連携パス」運用の具体的な手順確認などを目的に、猫の日と称される2022年2月22日(火)、慢性腎臓病予防連携事業を担当する君津圏域4市職員の皆様を帝京大学ちば総合医療センターにお迎えした際のものでした。

当センター腎臓内科は、市原圏域ではすでに5年前より同内容の事業に参画しているのですが、この度さらに広い地域において貢献させていただくこととなります。それに伴い、腎臓内科に関する紹介受け入れ窓口を拡充することを目的に、4月1日より腎臓内科の初診紹介枠を増設いたします。なお腎臓内科の初診紹介枠に関する最新情報は、当センターもしくは腎臓内科のホームページなどでご紹介してまいります。

当センターは、今後も千葉県中南部全域の医療に貢献すべく、引き続き診療体制の向上に努める所存です。皆様からの引き続きのご支援をいただけましたら幸いです。

君津圏域における慢性腎臓病(CKD)重症化予防事業への協力開始

腎臓内科教授
寺脇博之

順調な妊娠・分娩の経過であっても、新生児が母体から出生する際には、新生児には大きな負担がかかるため、予想外の新生児仮死が発生することは稀なことではありません。幸いなことに、小児・成人の蘇生とは異なり、新生児で蘇生を必要とする多くの場合には、特別な器具や薬物を使用することなく、バックマスクによる人工呼吸で90%が仮死から改善する特徴があります。

出生直後の新生児を対象とする新生児蘇生法(NCPR)では、呼吸・心拍の評価とそれに基づいた行動によって適切なタイミングで適切な介入ができるようアルゴリズムが示されています。分娩時、新生児係に関わる助産師・看護師が予期せぬ新生児仮死に立ち会った状況でも、適切に新生児の救命ができるよう、小児科医師の協力のもと、産婦人科医師と共に定期的なシミュレーション学習に取り組んでいます。



産婦人科病棟における
新生児蘇生法
シミュレーション学習について

5A病棟
アドバンス助産師
釜形 玲衣

おひさまキッズルームの
閉室について

看護部

平成元年の10月に開室し、多くの病院職員の子どもたちを保育してくれていた保育室「おひさまキッズルーム」が令和4年3月末で閉室となりました。多くの子どもたちが保育室を巣立ち、中には大変うれしいことに、当センターで医療者として働いている人もいます。3月中旬、保育室をこれまで利用してきた保護者と子どもたちで、先生たちへ感謝の記念アルバムを作成し贈呈しました。

利用していた看護スタッフより

ありがとう

外来・中央診療部
和田 佐和

子育て中の保護者は「仕事と家庭を両立できるのだろうか…」と不安に思っています。職場の敷地内に保育室があって幼少期の間に子どもをあずけることができ、安心して仕事をすることができました。現在も仕事を続けることができ、感謝しています。

お世話になりました

10A病棟
後藤 和佳子

おひさまキッズルームにはお嬢2人がお世話になりました。小さかった娘たちも今年で小学3年生と中学1年生です。キッズルームで社交性や社会性を磨き楽しく学校生活を送っています。見守ってくださった皆様に心からお礼を申し上げます。

保育室を利用して

手術室
池澤 裕子

保育室に子供を預けて安心して働くことができ、2人とも今は社会人として働いています。当時、子供達は保育士さんに公園や神社に連れて行ってもらい、毎日楽しそうに過ごしていました。きっと地域の方達も、暖かい目で子供たちを見守ってくれたのだと感謝しております。

病院敷地内から保育室の子どもたちの姿が見えなくなるのは淋しいですが、保育室を利用することで大好きな看護の仕事が続けられた看護職員がたくさんいました。地域の皆様には、多大な御理解のもとこれまで子どもたちを見守っていただきありがとうございました。



保護者、子どもたちから贈呈された記念アルバム

教えて
ドクター

脳神経内科
作石 かおり

脳神経
内科の
診療



「神経内科」という診療科をご存知でしょうか？全国の神経内科専門医が6000人を超え、名称を目にすることも稀でなくなっていますが、診療内容については分かるようで分からないというのが正直な印象ではないでしょうか？類似の名称を有する科に「神経科」「精神科」「心療内科」などありますが、いづれとも異なります。混乱を解消する為に、2017年に従来「神経内科」であった標榜診療科名を、「脳神経外科」と対比させる形で、「脳神経内科」に変更することが日本神経学会で定められました。

「脳神経内科」では、日本人に極めて多い脳梗塞や脳出血など脳血管障害の中で外科的処置を要さない方々を中心に診療します。独自領域として、何十年という経過で緩徐に脳細胞の一部の障害脱落が進行するアルツハイマー病やパーキンソン病など変性疾患や、神経並びに筋領域の

①感染症や免疫異常が関与する炎症性疾患、②遺伝性疾患、③代謝性疾患などが挙げられます。

神経内科医の第一の仕事は、希少疾患を含めて数多く存在する神経筋疾患である可能性の有無を見極めることです。神経筋組織は直接詳細に観察することが難しく、生きている間に診断を確定することが困難なケースも多いのが実状です。しかし、進歩した画像検査や先人達の膨大な臨床的知見の蓄積に精通し、状態や経過を丁寧に観察することでかなりの精度をもって科学的に病変部位や病態に迫ることが可能です。加えて近年では核酸治療や分子標的治療薬などが開発されてきており、治らない科から治る科へと大きく変貌を遂げつつあります。疾患を抱える皆さまが少しでも適切な治療を受けることができるよう、診断精度を上げることに努めて参ります。気軽にご相談下さい。



「病院長への手紙」のお答え



ご意見

痛みなことなどなんでも親身になって聞いてくださいました。温かさや優しさがあふれる方で感謝しています。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。今後も患者様に寄り添える医療を目指して支援してまいります。

ご意見

診察を経て無事に手術を終え退院できました。適格な診断や説明をしていただきあらためて病院の存在意義を感じました。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。これからも患者様が安心・安全に治療ができるよう努めてまいります。

ご意見

ローソン前の休憩スペースのテレビが撤去されてしまったのでまた設置してほしい。

お返事

ご不便をおかけし申し訳ございません。新型コロナウイルス感染拡大予防のため密にならないよう撤去させていただきました。また落ち着きましたら検討させていただきます。

※いただいたご意見につきましては、原文を忠実に再現しつつ一部簡略化して掲載しております。

オンライン資格確認

医事課
志摩 香代子



技術革新が進む中で、医療分野においてもICTを活用し、効率的かつ質の高い医療体制を構築していかなければなりません。医療機関・薬局において、令和3年3月よりオンライン資格確認が始まっております。オンライン資格確認とは、マイナンバーカードのICチップまたは健康保険証の記号番号等によりオンラインで資格情報の確認ができることをいいます。マイナンバーカードの保険証利用を行うことにより、受付においては資格情報の入力、レセプト返戻の削減が期待されます。医療機関での診療や薬局において特定健診等の情報や薬剤情報を閲覧できるようにもなり、より良い医療を受けられる環境となります。当センターでも今後オンライン資格確認システムを導入する予定であります。

桜

見るだけじゃもったいない？



日本では桜を見るだけではなく、いろいろな形で楽しんできました。

花：一般的に八重桜の花を、梅酢と塩で漬け、和菓子やあんぱんなどの香りづけに使います。また、お湯を注いで桜湯として祝いの席で出されます。

葉：主にオオシマザクラの葉を塩漬けにして、桜餅などに使います。また、桜葉漬けの風味を利用した料理や菓子も、この時期には多く見られます。

実：サクランボとして食べられているのはセイヨウミザクラという種類の実で、残念ながら鑑賞用の桜の実は食用ではありません。

木：燻製のスモークチップとして利用されます。

樹皮：乾燥させたものを桜皮という生薬として用います。解熱や咳止めの効果があるそうです。

料理のお名前



ふだん食べている料理の名前が気になったことはありませんか？ 給食でもお出ししている料理の名前の由来をご紹介します。

《松風焼き》

能の「松風」の中に、「松風(待つ風)ばかりで浦さびし」という一節があるところから、表面はゴマやけしの実などを散らし、焼き色が付いているが、裏は模様もなく「うら寂しい」料理ということで名がつけました。



「裏がない」から「隠し事なく正直に生きられるように」との願いを込めて、おせち料理にも使われます。

《信田(信太)和え》

きつねの好物が油揚げという言い伝えから、油揚げを使う料理に「信田」という言葉が使われます。



「信田」という語は、現在の大阪府和泉市にある信太の森に、人間の阿倍保名と結ばれ子供を産みながら、正体を見破られ姿を消した白狐の葛の葉の伝説があることから来ています。

栄養部だより

担当 山本 智恵



病院からのお知らせ



千葉信用金庫 キャッシュコーナー撤去

去る2月6日(日)に院内の正面玄関入口付近にございました千葉信用金庫キャッシュコーナーが撤去されました。

開院当初からキャッシュコーナーが設置されており患者様やお見舞いに来院された方など様々な方に利用いただきました。

現在はデジタル化が進歩しキャッシュレス決済が新型コロナウイルス感染拡大の影響で急速に普及が進んでいます。

そういった時代の流れなのかキャッシュコーナーを利用される方も減少傾向にありこの度、撤去に至りました。

今後は別館2階にありますコンビニエンスストアローソン内にもキャッシュコーナーがございますのでご利用していただきますようお願い申し上げます。

今まで
ありがとう…。

