

## 帝京大学ちば総合医療センター 感染病床のご案内

### ☆入院について

- ・ 感染病床は特別な許可がない限り、病棟外への移動は禁止となります。
- ・ 病棟外に用事がある場合は、ナースコールで担当看護師まで申し出下さい。  
※ 内容によっては御希望に添えないことがあります。ご了承ください。
- ・ 原則電話の取次ぎはしていません。外部からのものは伝言となります。
- ・ 病室内で携帯電話をご利用下さい。

### ☆1日の流れ☆

- ★感染拡大予防のため、スタッフはナースコールでの通話で対応することがあります。ご了承下さい。
- ★食事の配膳時や、共同トイレ・シャワー室等の清掃の際などにはお部屋で待機して頂くことがあります。その際には事前に放送でご案内いたします。
- ★お食事は、患者様の状態によっては室内へお届けせず、お部屋の入口へ置かせて頂くことがあります。

### ★血栓症予防について★

COVID-19 感染症において、健康な方よりも血栓症（血管のなかで血液が固まる病気）の発生リスクが高くなる可能性が指摘されています。血栓症を予防するために、以下の対策をご自身で取っていただくようお願いいたします

- ◎ 水分摂取：水分が不足することにより血液の粘り気が増し、血栓ができやすくなります。  
1日あたり 1000ml を目安に水分を摂ってください。いつもより汗をかいたり、発熱がある場合はさらに多めに水分を摂るようにしてください。
- ◎ 適切な運動：活動していない時間が長いほど、血流がとどこおり血栓ができやすくなります。  
日中、廊下等を往復して歩行する時間をとりましょう。廊下の端から端まで約 30メートルです。毎日時間や目標を定めて行ってください。  
お部屋にいる際にも、足首を動かしたりストレッチを行ったりして時々体を動かすようにしましょう。

\*発熱や息苦しさがある場合には無理な歩行は避けてください。運動が困難な場合には、医師や看護師の指導の下で血栓予防の靴下や器具を使用し、対策をとらせていただく場合があります。

- 6時～ 起床 朝食までの間に、体温・酸素飽和度・血圧・脈拍（必要な方のみ）の測定を行います。
- 8時 朝食 お部屋にお届けします。
- 10時 お部屋の清掃に伺います。ベッドの手すりやドアの取っ手の消毒を行います。  
昼食までの間に、体温・酸素飽和度・血圧・脈拍（必要な方のみ）の測定を行います。  
買い物が必要な方は、この時間にお申し出ください。
- 12時 昼食 お部屋にお届けします。
- 17時～ 夕食までの間に、体温・酸素飽和度・血圧・脈拍（必要な方のみ）の測定を行います。
- 18時 夕食 お部屋にお届けします。
- 22時 消灯 お部屋の照明を消し、お休みください。

## ☆アメニティセットについて☆

当センターでは2021年2月より入院セット（アメニティセット）が導入されています。感染対策の面からも入院に必要なパジャマ、洗面用具、日用品類、タオル類等、可能な限りはレンタルされることを推奨します。申し込みはご自身もしくは家族から、直接業者への電話申し込みとなります。

## ☆持ち物について☆

- ・ 補聴器、メガネ、時計、カレンダー、食事用のエプロンなど必要な方はお持ちください。（食事用エプロンが必要な方でアメニティの契約がある方は持参不要です）
- ・ 使用後の衣類を入れる袋（濡れたものを入れることもあるため、紙袋は避けてください。）
- ・ 常用薬（医療機関で処方されたもの）、お薬手帳

## ☆貴重品について☆

貴重品は患者様ご自身で管理をお願いします。病室に金庫がありますので、そちらをご利用ください。

## ☆食事について☆

医師の指示により病状に応じたお食事を用意いたします。

- ・ お食事がすみましたら、歩ける方は食器や食べ残しをすべてビニール袋へ入れて口を閉じ、病室入口のゴミ箱へ捨ててください。
- ・ 治療食（塩分やカロリー制限など）を食べている方は、病院食以外のものはお控えください。
- ・ お茶や飲み物、嗜好品は各自でご用意または日中の検温時に買い物の依頼をしてください。

## ☆お買い物について☆

- ・ 買い物が必要な場合は、病院内ローソンに置いてあるものに限り、日中の検温指示1日1回スタッフが代行します。日中の担当看護師が順番に伺うので申し出てください。買い物は現金ではなくQUOカードでのご準備、Suica もしくは交通系ICカードに1万円程度チャージし準備して下さい。
- ・ クレジットカードやスマートフォン上の電子マネーで認証を必要とする場合や画面を表示させる必要があるものは使用できません。
- ・ テレビカードはローソンで購入できます。現金(1,000円札)のみでの購入になりますので、1,000円札の準備をお願いします（TVカード：1枚1,000円18時間）。
- ・ 患者様同士での物の受け渡しはご遠慮ください。

## ☆荷物の受け渡しについて☆

入院中に不足してしまったものなどがあれば、調整の上荷物の受け渡しができます。ただし、感染対策の都合上、必要最低限でお願いいたします。

※人員調整、時間調整の都合上、受け渡しが必要な際には必ず看護師にお申し出ください。

## ☆シャワーについて☆

- ・ 医師の許可があればシャワー浴可能です。
- ・ シャワー室は予約制となります。ご希望の際はナースコールでお知らせください。  
10：00～16：30の間で、おひとり30分程度での利用をお願いします。

※11：00～11：30の間は清掃のためご利用できません。

※夜間のご利用は安全上お控えください。

### ☆洗濯について☆

- ・ 院内での洗濯はできません。使用した洗濯物はビニール袋に入れ、退院時までお部屋で保管し管理してください。
- ・ 衛生上、病室での衣類の乾燥はご遠慮ください。

### ☆寝具類、アメニティ類の補充について☆

- ・ シーツ・カバーなどは週1回火曜日に交換いたします。パジャマをレンタルしている方は、適宜、交換いたします。汚れた際などは交換いたしますので、お申し出ください。
- ・ アメニティ類の補充に関しては契約内容により必要なものを補充いたします。不足する際はお申し出ください。

### ☆面会について☆

感染対策上、面会は原則として禁止となっております。

### ☆病棟設備について☆

- ・ 病棟内に Wi-Fi 設備はございません。ご了承ください。
- ・ 高額な品、貴重品の持ち込みは御遠慮ください。携帯電話やパソコンの持ち込みは可能ですが、破損や紛失の際の責任は負いかねます。

### ☆退院手続きについて☆

- ・ 厚生労働省が定める退院基準を満たし、医師の退院許可が出ましたら、退院日時を決めさせていただきます。日時が決まりましたらご家族と連絡を取っていただき、予定日時にお迎えの手配をお願いいたします。入院時に使用した入口へのお迎えをお願いします。
- ・ 公共交通機関の利用も可能です。
- ・ おひとりでお帰られる方は、ご希望の退院日時を看護師にお知らせください。
- ・ 入院費の精算・退院の手続きについては、後日病院より電話でご案内いたします。退院日の諸手続きは不要です。
- ・ 診断書や証明書が必要な場合は、退院後に病院へお電話でお問い合わせください。

### ☆災害時について☆

災害時は、職員の指示に従い行動してください。

※感染拡大を予防するため、ご協力をお願いいたします  
※御不明点があれば、病棟スタッフへおたずねください

2020年7月作成  
2021年7月改定

## 帝京大学ちば総合医療センター 感染病床のご案内（乳児～学童）

### ☆入院について

1. 感染病床は特別な許可がない限り、病棟外への移動は禁止となります。
2. ご面会はできません。また、原則として電話の取次ぎは行っておりません。  
外部からのものは伝言となります。

### ☆1日の流れ☆

- ★患者様の月齢や年齢に応じて、ミルクや10時・15時のおやつをお出しします。
- ★病状に応じて、日中にシャワーや体拭きを行います。適宜促しや見守り、お手伝いを行います。

- 6時～ 起床 朝食までの間に、体温・酸素飽和度・血圧・脈拍（必要な方のみ）の測定を行います。
- 8時 朝食 お部屋にお届けします。必要に応じてお手伝いいたします。
- 10時 お部屋の清掃に伺います。ベッドの手すりやドアの取っ手の消毒を行います。  
昼食までの間に、体温・酸素飽和度・血圧・脈拍（必要な方のみ）の測定を行います。
- 12時 昼食 お部屋にお届けします。必要に応じてお手伝いいたします。
- 17時～ 夕食までの間に、体温・酸素飽和度・血圧・脈拍（必要な方のみ）の測定を行います。
- 18時 夕食 お部屋にお届けします。必要に応じてお手伝いいたします。
- 20時 消灯 お部屋の照明を暗くし、おやすみいただきます。

- ☆入院中そろえていただきたい物☆ \*持ち物には全てお名前を書いてください
1. パジャマ（100円/日でレンタルもございます）10日分
  2. 下着もしくは紙おむつ、靴下などの着替え 10日分
  3. 洗面道具  
石鹸またはボディソープ、シャンプー・リンス、歯ブラシ・歯磨き粉
  4. コップ（プラスチック製で割れないもの）、ストロー、使い慣れた哺乳瓶
  5. 飲み物（水、フレーバーウォーター、スポーツドリンク、麦茶等）10日分  
\*果汁や乳製品を含むものはいたみやすいため、避けてください。
  6. 滑りにくく、かかとのある履きなれた靴  
\*スリッパやサンダルは脱げやすく転ぶ可能性があるため、必ず靴の用意をお願いします。
  7. ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、おしりふき 10日分
  8. バスタオル、フェイスタオル 10日分
  9. 日用品  
乳児…お気に入りのタオルやぬいぐるみ、おもちゃ（大きすぎるものは踏み台になりベッドから転落する可能性があり、小さすぎるものは誤飲の可能性があるので避けてください）  
食事用エプロン  
学童…時計、学習用品、遊び道具等必要に応じてご持参ください。  
\*現金や貴重品の持ち込みはご遠慮ください。携帯やタブレット、ゲーム機の持ち込みは可能ですが、破損や紛失の際の責任は負いかねます。
  10. 使用後の衣類やタオルを入れるビニール袋  
濡れたものを入れることもあるため、紙袋は避けてください。
  11. 常用薬（医療機関で処方されたもの）、お薬手帳
  12. 現金や危険物について  
原則として、現金や貴重品の管理については致しかねます。持ち込みはご遠慮ください。  
はさみやカッターナイフの持ち込みはすべて禁止としています。

### ☆食事について☆

1. 医師の指示により病状や月齢・年齢に応じたお食事やミルクを用意いたします。
2. お茶や飲み物、嗜好品は各自でご用意をお願いします。

### ☆お買い物・消耗品の補充について☆

患者様へ衣類や消耗品等を差し入れなさる場合は、同居されているご家族（濃厚接触者）以外のかたへご依頼をお願いします。

消耗品が不足した場合、病院内ローソンに置いてあるものに限り、スタッフがお買い物を代行することもできます。現金の利用はできません。Suica もしくは交通系 IC カードに数千円程度チャージし準備して下さい。携帯アプリの Suica も利用可能です。

ご希望の際は、入院時に Suica をお預かりします。

### ☆シャワーについて☆

1. 医師の許可があればシャワー浴可能です。
2. 時間を調整し、1日1回シャワーのお手伝いをいたします。シャワーの許可がない場合には、体拭きのお手伝いをします。

### ☆洗濯について☆

1. 原則、院内での洗濯はできません。  
使用した洗濯物はビニール袋に入れ、退院時までお部屋で保管させていただきます。

### ☆寝具類について☆

1. シーツ・カバーなどは週1回火曜日、パジャマは毎日交換いたします。  
汚れた際などは随時交換いたします。

### ☆面会について☆

感染対策上、面会は原則として禁止となっております。

### ☆病棟設備について☆

1. 病棟内に Wi-Fi 設備はございません。ご了承ください。
2. 高額な品、貴重品の持ち込みは御遠慮ください。携帯電話やタブレット、パソコンや携帯型ゲーム機の持ち込みは可能ですが、破損や紛失の際の責任は負いかねます。

### ☆安全への配慮について☆

1. 点滴を行う場合は、針が外れないよう手の固定や動きを制限するカバーを装着させていただく場合があります。
2. 病状や年齢に応じてお部屋やベッドの位置を変更する場合があります。

### ☆退院手続きについて☆

1. 厚生労働省が定める退院基準を満たし、医師の退院許可が出ましたら、退院日時を決めさせて頂きます。日時が決まりましたら連絡を差し上げますので、予定日時にお迎えをお願いいたします。入院時に使用した入口へのお迎えをお願いします。  
指定日時でご都合がつかない場合は、希望の退院日時を看護師にお知らせください。
2. 入院費の精算・退院の手続きについては、後日病院より電話でご案内いたします。退院日は諸手続きは不要です。  
診断書や証明書が必要な場合は、退院後に病院へお電話でお問い合わせください。

### ☆災害時について☆

災害時は、職員の指示に従い行動してください。

- \* 感染拡大を予防するため、ご協力をお願いいたします \*
- \* 御不明点があれば、病棟スタッフへおたずねください \*