

センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. 122
2022年6月

外来診療の手続きについて

■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科
心臓血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間 平日 8:30~14:30 ※皮膚科・形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30~11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00~
(休診:皮膚科 火曜日 / 形成外科 火・木曜日 / 整形外科 水曜日 / 脳神経外科 木曜日 / 歯科口腔外科 金曜日)
メンタルヘルス科 水曜日午後 / 脳神経内科 火曜日 / 眼科 木曜日

土曜日 8:30~11:30 ※形成外科・歯科口腔外科・脳神経内科 8:30~10:30
(休診:皮膚科・眼科 / 形成外科 第1・3・5土曜日休診)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

■初診受診についてお知らせ

皮膚科・眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

■選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費...5,500円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費...2,750円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

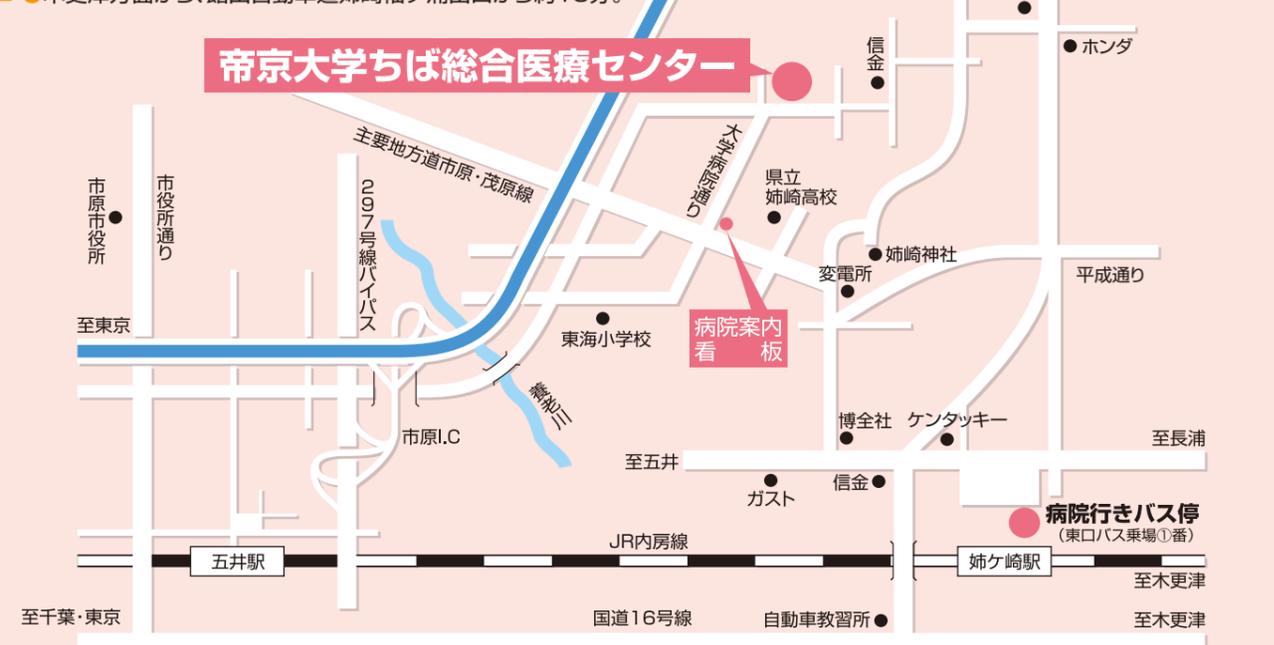
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(6月29日)

交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
- 木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。



井上病院長挨拶

帝京大学ちば総合医療センター
病院長
井上大輔



このたび、長きにわたり院長として当院を支えてこられた前任の和田佑先生より帝京大学ちば総合医療センター病院長職を引き継ぐこととなりました。井上大輔と申します。第三内科講座教授併任で、内分泌代謝糖尿病分野の診療も継続してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

当院は昭和61年に「帝京大学医学部附属市原病院」として開院しました。現在475床の大病院として「質の高い医療の実践を通して社会に貢献すること」を使命とし、高度な医療の実践・先端的な研究の遂行・教育の実践にたゆまぬ努力を続けています。開院当初より救急医療に力を入れ、平成5年救急基幹センター、平

成8年災害拠点病院の指定を受けています。平成15年に日本医療機能評価機構から施設認定を受けております。また、平成16年にはヘリポートを開設し「千葉県ドクターヘリ事業」に参画しています。現在、ICU(集中治療室)、救命救急センターを有し、県内広域を対象に救命医療をおこなっております。平成18年には開院20周年を迎え、病院名を「帝京大学ちば総合医療センター」と改称し現在に至っております。

帝京大学ちば総合医療センターには内科(循環器、消化器、内分泌代謝、腎臓、呼吸器、リウマチ)、脳神経内科、外科、産婦人科、小児科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、脳神経外科、メンタルヘ

ルス科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、心臓血管外科、形成外科、歯科口腔外科、救急科などの各診療科の他、内視鏡センター、外来点滴センターなどの外来部門があります。また、県内では最初に「地域連携パス」を導入するなど、地域医療の連携を強化しています。これらの医療の安全を確保するため、安全管理部門は、患者さんが安心して最良の医療が受けられる環境を作るよう努めております。教育面では、国の研究助成を多数請け、先端的な研究の遂行を進めるとともに、専門領域における医学研究を含めた教育研修を実践しています。また、一般的な診療の範囲では診断や治療の困難な病気に對しても、医学

材交流の豊富な「臨床大学病院」としての特色を活かし、各診療部門が連携して安全で質の高い診断と治療を提供しております。このように、診療・研究・教育という大学の3本の柱と地域に根付いた中核病院としての機能をバランス良く強化し、コロナ禍の影響はもとより社会の超高齢化、医療職の人材不足や働き方改革など様々な問題を克服すべく邁進してまいります。

今後も、時代と皆様の声に耳を傾けながら、当センターのあるべき姿や果たすべき役割を検証し、医療と医学の発展に寄与する努力を続けていく所存です。どうか温かいご理解とご指導、そしてご支援をお願い申し上げます。

千葉県CKD(慢性腎臓病)啓発動画のご案内

腎臓内科
寺脇 博之



この4月より千葉県公式セミナーチャンネルにおいて「CKD啓発動画」3本が公開されており、そのうちの1本「CKDを放っておいてはいけません!」に当センター腎臓内科教授の寺脇が出演しています(写真1)。

本動画は「千葉県慢性腎臓病(CKD)重症化予防対策部会」の企画で、千葉県健康福祉部健康づくり支援課により作成されました。千葉県慢性腎臓病(CKD)重症化予防対策部会は、令和元年に腎臓病の専門家を中心メンバーとして千葉県のバックアップで設立された対策部会です。これまでの主な活動として、お薬手帳に貼る「CKDシール」の作成・配布や、「千葉CKD対策協力医」の認定など、CKDの早期発見および早期治療を目的としたさまざまな施策を展開しています。寺脇はその対策部会のメンバーとして、その設立時から中心的に関与しております。

今回の啓発動画の撮影は、令和4年3月25日(金)に、当センターに千葉県健康福祉部健康づくり支援課の皆様をお迎えて行われました。寺脇が「ちば美さん」からの質問に答える形で、CKDがなぜ怖いのか…をお話ししています。この動画をぜひ一度ご視聴いただき、CKDへのご理解を深めていただければ幸いです。



写真1 啓発動画のサムネイル

「YouTube 千葉県公式セミナーチャンネル」で検索すれば、簡単に啓発動画へとたどり着くことができます。



写真2 動画の収録風景

収録は当院で行われました。

ドクター紹介

- ① 専門分野
- ② 趣味
- ③ 患者様へのメッセージ



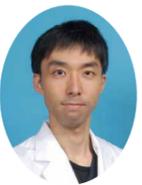
ました。感染症はいつの時代にも多くのお子様が無事な病気で。風邪を繰り返す、ワクチンのスケジュール等、何でもご相談ください。

英語による診察も可能です。育児経験を活かし、診療を通じた育児支援を心がけていますので、よろしくお願いたします。



准教授
菱木 はるか

- ① 小児科
- ② 英語学習、筋トレ
- ③ 当院への勤務は20数年振りです。これまで千葉大学医学部附属病院小児科で感染症診療(一般、免疫不全、院内感染など)、臨床研究(疫学、予防)、教育に従事してき



助手
北村 昂己

- ① 整形外科
- ② 旅行、サッカー
- ③ 令和4年4月より赴任いたしました。地域の皆さまのより良い健康づくりに貢献できるように日々診療に邁進していきたいと思っております。今後ともよろしくお願致します。



助手
柳瀬 貴弘

- ① 泌尿器科
- ② テニス、ゴルフ、料理
- ③ 2022年4月より赴任いたしました柳瀬貴弘と申します。一人ひとりの患者さんのおかれた環境や要望を重視して、最善の治療を提供できるように努めます。よろしくお願申し上げます。



助手
瀬口 範子

- ① 形成外科
- ② ゴルフ
- ③ 4月より赴任致しました。微力ながら日々の診療に貢献できるように一生懸命努めたいと思っております。どうぞよろしくお願致します。



後期研修医
玉井 佳奈

- ① 産婦人科
- ② 散歩、読書
- ③ この4月より赴任いたしました。微力ではありますが、少しでも患者様、皆様のお役に立てますよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



後期研修医
大嶋 幸太郎

- ① 産婦人科
- ② 温泉
- ③ 本年度4月より赴任いたしました大嶋幸太郎と申します。微力ながら日々の診療に貢献してまいります。患者様のお役に立てるように日々精進いたします。どうぞよろしくお願申し上げます。



後期研修医
飯田 大輔

- ① 整形外科
- ② バスケ、テニス
- ③ 4月より赴任いたしました。微力ではございますが、少しでも皆様のお役に立てるよう努めます。何卒よろしくお願いたします。



後期研修医
牧 綾音

- ① 産婦人科
- ② ゴルフ、スキー、スノーボード、銭湯巡り
- ③ 2022年4月より就任しました。患者様に寄り添った診療をできるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



後期研修医
川口 大貴

- ① 整形外科
 - ② ラグビー、ゴルフ、トレーニング、料理
 - ③ 市原のみならず、こんにちは。今年度4月より赴任いたしました整形外科の川口と申します。日頃の診察や手術だけでなく、患者様の悩みやご家族からの相談などにも熱意をもって取り組ませていただきます。
- 見た目も性格も少々暑苦しいとは思いますが、少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。何卒よろしくお願いたします。



後期研修医
岡部 宏樹

- ① 脳神経外科
- ② アウトドア、旅行
- ③ 本年4月より赴任致しました岡部宏樹と申します。微力ですが、患者様、ご家族の皆様へ寄り添った診療を提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



後期研修医
辻田 真比古

- ① 脳神経内科
- ② ゴルフ、読書、音楽鑑賞
- ③ 本年4月より着任いたしました辻田と申します。若輩者ですが、微力ながら日々の診療を通じて内房地域の医療に少しでも貢献できればと存じます。何卒よろしくお願いたします。

食事の保冷・保温



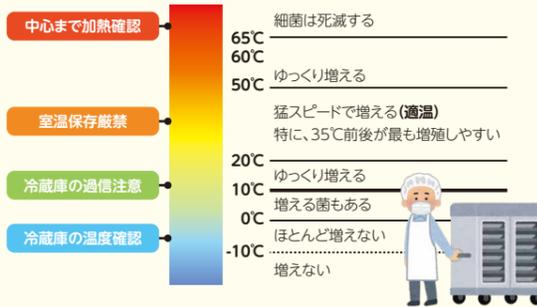
雨の合間に差し込む日差しに、初夏の訪れを感じる時期になりました。

気温が高くなるこの時期は、食中毒が起きやすくなるので十分に気を付けましょう。

院内で患者様に提供されているお食事は、温冷配膳車にて運搬しています。

温冷配膳車を用いる主な目的は、温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま配膳するためですが、それには食中毒菌の増殖防止にも深く関係しています。

細菌は、一般的に約20～50℃で発育しやすいといわれています。もし、食事の保冷・保温が行われていないと、食中毒の原因となる細菌が増殖してしまいます。そのため、その温度帯を避けるために10℃以下の保冷・65℃以上の保温ができる温冷配膳車を使用しています。



旬の食材 梅干し



梅干しの酸味の主成分はクエン酸です。クエン酸は、体内でエネルギーを産生する動きを活発にするため、疲労回復効果があります。さらに、殺菌作用もあるので、おにぎりやお弁当に梅干しを入れることで微生物の増殖を防ぐことができます。

ほかにも、唾液分泌の促進、体内に吸収されにくいミネラルを吸収しやすくする効果もあります。

様々な料理と相性もぴったり! 梅肉ソース

出典:DELISH KITCHEN

【材料】(約80g)

- 梅干し……………5個
- 砂糖……………小さじ1杯
- みりん……………大さじ1杯
- 酒……………大さじ1杯
- 和風顆粒だし:小さじ1/3



- ①種を除いた梅干しを包丁で細かく刻む。
- ②調味料すべてを耐熱容器に入れてよく混ぜ、電子レンジ600W、20秒で加熱する(ラップなし)。
- ③②に①を加えてよく混ぜる。

栄養部だより

担当 古米美里



看護の日・看護週間

看護部 8A病棟師長
佐藤 朗子

突然ですが、5月12日が何の日か知っていますか?みなさんがきっと一度は聞いたことがある人物…そう、ナイチンゲールの誕生日です。この日にちなんで5月12日を「看護の日」と制定されました。1965年から、国際看護師協会(本部:ジュネーブ)は、この日を「国際看護師の日」に定めています。

そして、今年は2022年5月8日～14日を看護週間として、全国各地で看護体験などのイベントが開催されています。

しかし、未だコロナ禍ということで、今年度市原地区では各施設で「看護の日」を広める活動となりますが、当センターでは看護部ホームページ「NEWS」に看護の日にちなんだ記事をUPしていますので、ぜひご覧ください。

『だから私は看護を選ぶ』をテーマに、現役スタッフ達の看護師を目指したきっかけ、看護師の思い、看護の魅力・やりがいなどのコメントを見ていただくことができます。

現場で活躍している看護師の思いを知ってもらえたらと思います。



催しています。

この活動は小中高生の若年層を中心とした県民に看護の魅力を伝えることが目的です。

また、看護への興味・関心を含め看護師になりたい方への就業サポートを図ることを目的としています。

職場体験で～イキイキ働く看護師の姿を見て、看護師になろうと決めました～なんて感想を残してくれた学生さんもこれまでたくさんいました。

その他、近隣の学校へ訪問し現役看護師・助産師からの出前授業なども実施しています。

18人に1人が看護師にならなければ国民を支えることができないと言われていた今、一人でも多くの方が看護の仕事に興味・関心を持ってくれたら嬉しいです。

「誰かの大切な人のいのちと生活を守るために」「自分を大事に。相手を大切に。」私達と一緒に看護師として「思いやりとやさしさの看護」を目指してみませんか?

5月12日「看護の日」がそのきっかけとなったら幸いです。

「病院長への手紙」のお答え



ご意見

病棟の談話室は窓があるので昼間はとても日が差し込みます。SDGsの観点から電源をオフにしたり蛍光灯を間引きするなど心掛けてはどうでしょうか?

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。当院でも少しずつSDGsを達成できるよう取り組んでまいります。

ご意見

診察後、他の患者さんがまだいらっしゃるにもかかわらず症状についてパンフレットを使っていると相談にのってくださいました。とても嬉しかったです。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。これからも患者様に寄り添う治療ができるよう努めてまいります。

ご意見

雨天時、駐車場から病院まで通行する際、排水が悪いため不便に感じました。安全確保のため改善をお願いしたいです。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。雨天時だけではなく晴天日でも患者様に危険が及ばないように確認して改善できるよう努めてまいります。

※いただいたご意見につきましては、原文を忠実に再現しつつ一部簡略化して掲載しております。

