

センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. **124**
2022年10月



外来診療の手続きについて

■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(むしよ) リハビリテーション科
心臓血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間
平日 8:30~14:30 ※皮膚科・形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30~11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00~
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日 8:30~11:30 ※形成外科・歯科口腔外科・脳神経内科 8:30~10:30
(休診:皮膚科・眼科 / 形成外科 第1・3・5土曜日休診)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

初診受診についてお知らせ

皮膚科・眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費...7,700円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費...3,300円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

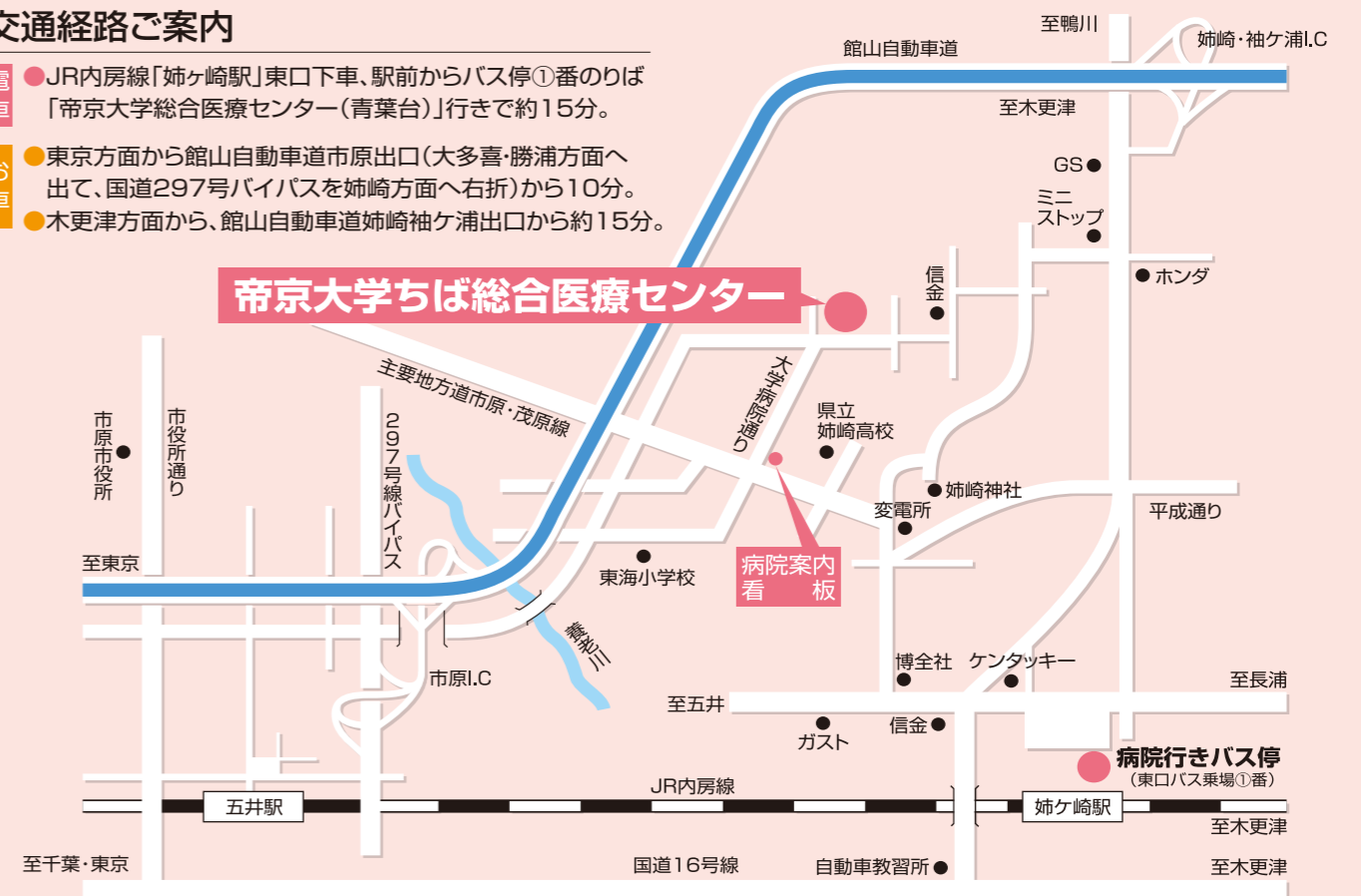
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(6月29日)

交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
- 木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。



毎年10月15日は 世界手洗いの日です

看護部 10A病棟師長 後藤和佳子



10月15日は、世界手洗いの日(Global Handwashing day)です。世界では5歳の誕生日を迎えられずに多くの子どもたちが命を落とし、その原因の多くが予防可能な病気で、「せっけん」を使って正しく手洗いができれば予防できる病気が多くをしめます。そこで正しい手洗いを広めるために国際衛生年の2008年に制定されました。毎年、世界手洗いの日には「せっけん」を使った正しい手洗いの啓発活動が世界各地で行われています。

昨今は新型コロナウイルス感染症の流行により世界的にも手洗いや手指消毒剤を使用した手指衛生が

注目されています。よく、「いつも消毒してるのに移っちゃったんだよ。どこで移ったんだろうか。」とおっしゃる患者さんがおられます。手洗いや、手指消毒剤をどのように行っているか聞いてみると、正しい方法やタイミングを十分に理解されていない方も多くいらっしゃいました。

新型コロナウイルスもですが、これから冬に向けてはインフルエンザの流行や感染性胃腸炎の流行が危惧されます。多くは正しい手洗い、手指消毒で予防できる病気ですので正しい方法を知って頂ければと思います。

正しい手洗いと手指消毒薬使用のポイント



汚れやバイ菌は手のあちこちにつきま。手洗いをする時に特に気を付けるのは手の溝やくぼみがあるところ、物に触れるところになります。具体的には手のひら、つめ、親指の周り、手の甲、指の間、手首と言われています。「せっけん」をしっかりと泡立てて、これらすべての箇所をしっかりと洗うには約15～20秒はかかると言われていて上手にこれら全部を洗えるよう動画配信がされたり、手洗いの歌が作られています。手指消毒剤を使用する際にも同じでバイ菌が付いた

り、たまりやすいところも十分に刷り込むことでその消毒効果を発揮します。また、手洗いや手指消毒を実施するタイミングもとても重要です。不特定の人が触れる場所を触った後には手洗い、手指消毒を心掛けて頂けると良いと思います。また、「せっけん」は流水でしっかりとすすぐことも大事です。手指消毒剤は商品により異なりますが、必要量を確認して十分な量を刷り込んでください。

正しい手洗い、手指消毒の使用を身につけて頂ければと思います

厚生労働 大臣表彰 おめでとうございます ございます



当施設放射線部所属の診療放射線技師 山森和美さんが、去る7月16日、経団連会館(東京・大手町)で執り行われた公益社団法人日本診療放射線技師会の創立75周年記念式典において、診療放射線業務功労者厚生労働大臣表彰を授与されました。この表彰は、多年にわたり診療放射線業務を通じて国民医療の向上発展に寄与された功績をたたえ、関係諸団体から推薦を受けた方々に授与されるものとなっています。

山森さんは、当施設の開設当初から放射線部の診療放射線技師も歴任され、ご自身の専門分野での経験を活かし『放射線治療品質管理機構』の設立や『放射線治療専門技師認定制度』の立ち上げ等にも深く関わられ、当施設の放射線治療技術の精度管理をはじめ診療放射線技師の資質向上に多大な貢献をされています。



令和2年3月に定年を迎えられた後も、引き続き嘱託職員として放射線部で放射線関係法令に関する法定管理業

として放射線治療業務に主として携われ、がん医療の提供並びに地域住民の健康維持に寄与されてきました。またこの間、千葉県診療放射線技師会並びに日本診療放射線技師会の役員等

このたび、このような名誉ある表彰をいただき、大変恐縮いたします。多くの方々のお力添えによるものと身に染みて感じております。

以下、本人談
この榮譽を励みとし、今後も引き続き自らの研鑽に努めるとともに、自身の経験を踏まえて後進の指導にもより尽力できればと考えております。

当施設教職員の皆さんをはじめ地域の方々からいただいたご支援に深く感謝申し上げます。



新型コロナウイルス感染症の 拡大に伴う当センターの 対応について

帝京大学ちば総合医療センター
病院長

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症は未だに終息の目途がたっておりません。今後、市原医療圏においても感染拡大が懸念されることを踏まえ、当センターの対応を以下のとおりとするので、ご連絡いたします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力ください。

外来

- 初診患者は原則として近隣医療機関からの紹介状を持参した方のみを対象といたします。
- 再来患者は原則として予約患者、当センターかかりつけ患者及び専門外来患者を対象といたします。
- 近隣医療機関からの紹介状がなく、発熱症状など新型コロナウイルス感染を疑わせる所見などがある場合は、当センターへの直接受診は控えていただき、「帰国者・接触者相談センター」へ連絡するようご案内いたします。

入院

- 入院予定患者さんより、入院・手術などの延期要請があった場合は、患者さんの病状を考慮し、診療科で延期の可否を検討・判断いたします。
- 各診療科において、診療体制が維持できる場合は、手術を含めて通常どおりの診療を行います。

教えてドクター

泌尿器科
若井 健

泌尿器科医 の仕事

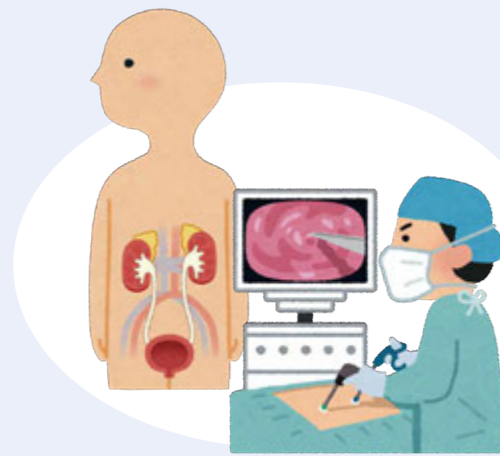


「泌尿器科＝性病科」と考えていらっしやる方もいるかもしれません。ここではそんな泌尿器科の実はスゴイところを紹介したいと思います。

泌尿器科はとても診療範囲の広い科です。腎臓・副腎・尿管・膀胱・前立腺精嚢・尿道・陰茎・精巣など、尿の通り道だけでなく内分泌や生殖に関わる臓器も担当しており、その数は全診療科で1、2を争います。それぞれに癌、結石、機能低下などがあり、疾患数も多くなっています。また泌尿器科は内科と外科に別れておらず、全員が内科医であり外科医です。

近年では泌尿器科領域でのロボット支援手術や腹腔鏡手術の進化が目覚ましく、最小限の傷で手術を行うことが可能になってきました。そのほかにもホルモン療法、放射線療法、化学療法など治療手段が多彩で、排尿・蓄尿障害や性功能低下の治療も行っています。

当院では患者さんの体に優しい手術を心がけ、腹腔鏡や内視鏡手術を積極的に行ないながら、ロボット支援手術の導入に向け準備を進めております。腹腔鏡技術認定医や癌治療認定医を持つ9名の大所帯で診療を行っており、県内でも随一の幅広い診療が強みです。「オシモ」の悩みは人に相談し辛いこともあるかもしれませんが、どうぞ気兼ねなくお声掛けください。お待ちしております。



よくわかる痛み・鎮痛 基本のしくみ

著者：伊藤 和憲
出版社：秀和システム
出版年：2011年4月22日

人は様々な痛みを感じます。その痛みに対して「なぜ痛むのか?」は、なかなか理解できません。そんな時は「よくわかる痛み・鎮痛 基本のしくみ 伊藤和憲著 秀和システム」で「痛み」について理解してみたいかがでしょうか。

ヘッドバンギングとはハードロック音楽のリズムにあわせて頭部を激しく振る行為を繰り返すことです。その動作が激しいと頭頸部傷害のリスクが増大することが報告されています。曲によって異なりますが、頸部傷害は146ビート/分で振動の角度が105度以上となった場合に発生するそうです。コロナ過で在宅時間が増えたこの時期、痛みについて考えてみるのもよいのではないのでしょうか。

BOOK 本の紹介



「病院長への手紙」のお答え



ご意見

トイレのドアが重くて開閉しにくかったです。高齢者の方だと大変だと思います。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。定期的に点検するとともに事故に繋がらないよう努めてまいります。

ご意見

病院の建築年数は経っているかと思いますが清掃が行き届いていると感じました。

お返事

お褒めの言葉をいただきありがとうございます。今回の言葉を励みに患者様やご家族様に安心して治療や付添をしていただけるよう心掛けてまいります。

ご意見

コンビニエンスストアの側にフリースペースがありますが観葉植物などがあると素敵だと思います。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。コロナ禍が落ち着いてきましたらテーブルも増設し患者様が落ち着ける場所として提供できるよう検討いたします。

ご意見

予約受診していますが待たされることが多いです。院内放送やモニターでわかると便利です。

お返事

受診までお待たせし大変申し訳ございません。一部診療科では少しでも患者様の待ち時間が減らせるよう運用の見直しを行っております。浸透してきましたら他科へ広げ改善していきます。

※いただいたご意見につきましては、原文を忠実に再現しつつ一部簡略化して掲載しております。

職員のネックストラップのカラーについて

安全管理部

医師

看護部

診療部門
(薬剤師・技師など)

事務部



職種によって、ネックストラップのカラーが異なります。判断に迷ったら、上記を参考に、カラーを確認してください。



世界食糧デー

10月16日は、世界食糧デーです。

世界の一人ひとりが協力しあい、基本的人権である「食料への権利」を現実のものにし、飢餓、栄養不良、極度の貧困を解決することを目的として国連が定めている「世界の食糧問題を考える日」です。最近では、食品ロスの問題が大きくなり上げられるようになってきていますが、健康を維持するためのカロリーや栄養素だけでなく、食べる楽しみ、文化、宗教や環境など、また、食糧の生産から廃棄に至るまでの一連の過程についても考えていくことが大切とされています。

10月2日は豆腐の日!

豆腐の栄養

大豆は「畑の肉」といわれ、良質のたんぱく質が豊富です。脂質は20%含まれ、コレステロールを下げる働きがある不飽和脂肪酸も多く含まれます。豆腐は、大豆の栄養がそのまま生かされた消化の良い食品で、主な栄養素はたんぱく質です。木綿豆腐では、100g中に6.6gのたんぱく質が含まれており、卵1個分や牛乳200mlに匹敵するたんぱく質量を含んでいます。湯豆腐や冷奴など毎日の料理に取り入れてはいかがでしょうか。

旬の食材

さつまいも

でん粉質に富み、甘みが強いのが特徴で食物繊維を多く含む為、弛緩性の便秘に効果的な食品ですが、腸内での発酵を促す為、腸など消化管に疾患のある方は注意が必要です。選び方のポイントは、中くらいの大きさでつやが良く毛穴があまり深くないものがいでしょう。保存方法は寒さに弱いので、冷蔵庫に入れずに常温で保存しましょう。

鮭

良質のたんぱく質に富み、カルシウムの吸収をよくするビタミンDが、マイワシの三倍も含まれています。

鮭の肉色はピンクがかかったオレンジ色ですが、これはアスタキサンチンと言うカロチノイド色素によるもので、さんき・金目鯛など赤い色をした魚の皮や海老・蟹の甲羅と身に含まれています。魚類で身に含まれているのは鮭だけです。悪玉コレステロールの酸化防止や動脈硬化を予防する働きがあります。

栄養部だより

担当 鯨岡 春生

