

# センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)  
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol.126  
2023年2月



第59回全国大学ラグビーフットボール選手権大会 優勝

## 外来診療の手続きについて

### ■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科  
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科  
心臓血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

### ■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

**受付時間**  
平日 8:30~14:30 ※皮膚科・形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30~11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00~  
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)  
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日 8:30~11:30 ※形成外科・歯科口腔外科・脳神経内科 8:30~10:30  
(休診:皮膚科・眼科 / 形成外科 第1・3・5土曜日休診)

**眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制**

### 初診受診についてお知らせ

皮膚科・眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

### 選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費...7,700円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費...3,300円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

### ■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

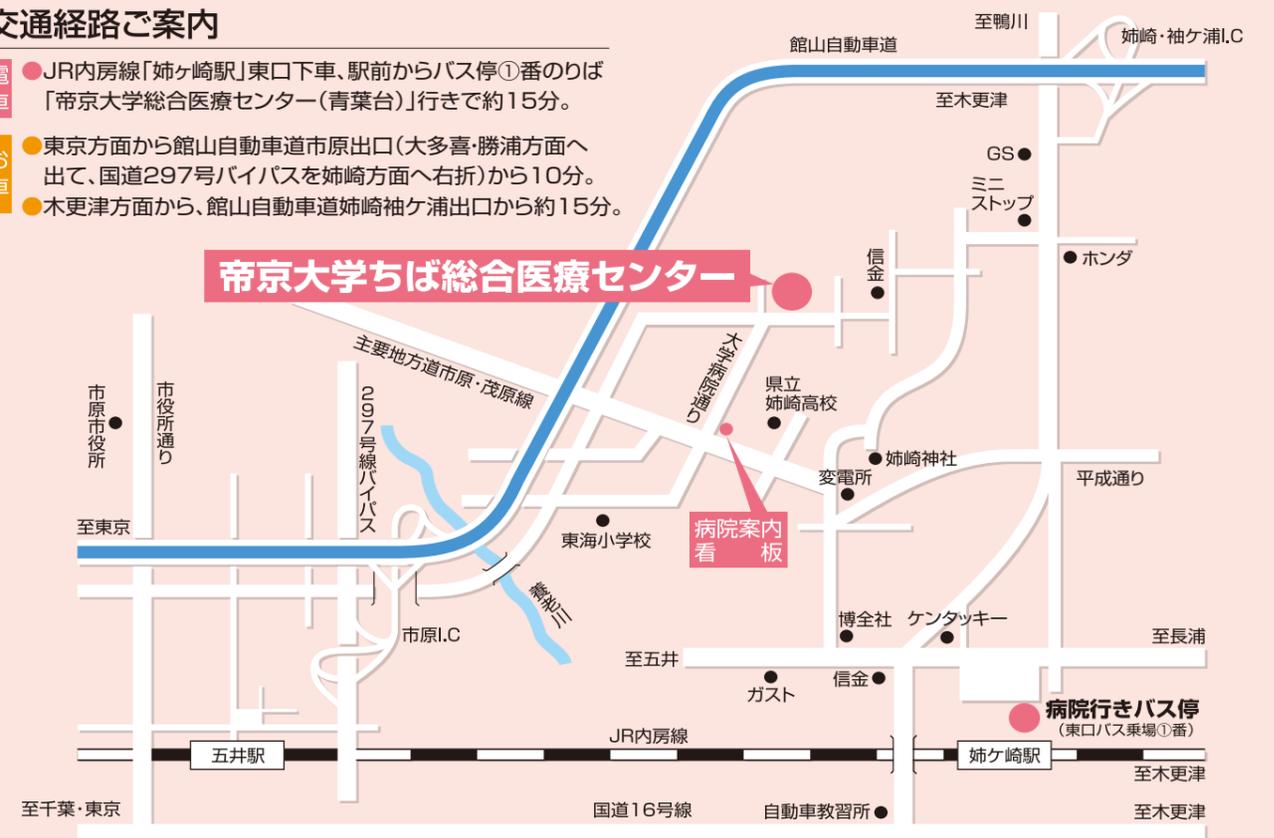
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

### ■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(6月29日)

## 交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
- 木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。



## 最新の血管撮影装置が導入されました

放射線部 瀬戸口 功

血管撮影装置とは、カテーテルと呼ばれる細い管を目的の血管の入り口まで挿入し、ヨード造影剤を注入して血管の病気を精密検査する「カテーテル検査」や血管狭窄や動脈瘤といった血管の病気の治療をする「カテーテル治療」に必要な装置で、X線透視や撮影を行う事によりリアルタイムに血管の状態を観察できる装置です。

当センターの血管撮影室は、多目的血管撮影室・心臓カテーテル検査室・IVR-CT室と3部屋あり、脳神経外科・循環器内科・IVRセンターの各診療科が各検査室を主に使用しています。多目的血管撮影室は、主に脳神経外科が脳血管内治療（血栓回収術・脳動脈瘤塞栓術・血管塞栓術）等を行っている検査室で、2022年12月に更新されCanon社製の血管撮影装置「Alphenix Biplane」が導入されました。



検査室

「Alphenix Biplane」はCanon社製の最新血管撮影装置で、高精細検出器を搭載しており、一度に2方向から観察できるだけでなく、今までよりきれいで見やすく細かい血管の画像表示が可能となりました。

加えて、X線線量のマネージメント機能も優れており、以前に使用していた装置に比べて患者様の被ばく低減を大幅にできるようになりました。

また、3次元画像から脳動脈瘤を抽出して半自動的に解析する機能や、血管径や血管長などを自動計測する機能など、様々な新しいアプリケーション機能と自動化技術によるスムーズな運用が可能となり、検査や治療時間の短縮が見込まれるようになりました。



脳血管の動脈瘤3次元画像

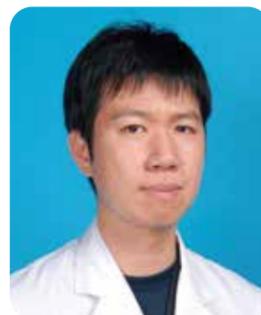
質の高い検査や治療を行うには、良い装置・良い環境・良いスタッフ・スタッフ間の連携が必要だと考えています。そのため、我々診療放射線技師は、点検・整備・保守を毎日欠かさず行っています。血管撮影室に携わるチームの一員として、各診療科の医師や看護師・臨床工学士等と共に今後も頑張っていきたいと思っています。



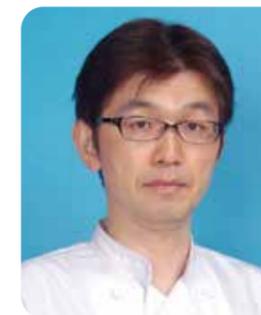
操作室

## ドクター紹介

- ①専門分野
- ②趣味
- ③患者さんへのメッセージ

腎臓内科  
高野 栄亮

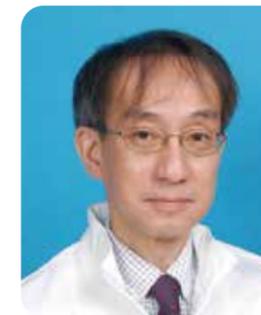
- ①腎臓内科
- ②野球観戦、登山
- ③令和4年10月より赴任致しました。患者の皆様のために精一杯診療に努めて参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

外科  
佐塚 哲太郎

- ①外科(乳腺外科)
- ②音楽鑑賞、カメラ、写真
- ③2023年1月から勤務しております。乳腺のしこりや違和感、乳頭分泌などの気になる症状がある場合や、乳癌検診で要精査となった際に受診頂く乳腺外科を担当致します。どうぞよろしくお願い致します。

麻酔科  
大賀 真緒

- ①麻酔科
- ②観劇、料理
- ③2023年1月より赴任いたしました。手術を受けられる皆様1人1人の痛みや辛さに寄り添い、少しでも軽減できるよう努めてまいります。3か月間と短い間ではありますが、よろしくお願い致します。

病理学  
藤野 節

- ①病理学
- ②音楽鑑賞
- ③2023年1月に着任致しました。個々の患者さんが最適な治療を享受できるよう、病理診断を通して、その一助を担ってゆきたいと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

# 看護研究発表会を行いました

看護部教育部長  
長谷川多佳子

## 2022年度 看護研究発表会



### 伝えよう! 「看護の力」

日時：2022年12月17日(土曜日) 9:00～12:30  
場所：新館10階 会議室1・2

看護部 教育委員会

毎年恒例の看護研究発表会を2022年12月17日に行いました。私達は「思いやりとやさしさのある看護」という看護部の理念のもと、安全で安心な質の高い看護の提供を目指し日々看護させて頂いております。その看護の質の向上を図る一助として、看護研究に取り組み、発表・共有を行っています。今年度は、コロナ禍だからこそ、個々の看護へのあつい思いを伝え語り合いそして一丸となって看護していこうという願いをこめて「伝えよう！看護の力」と題し、症例発表も含めた22演題の発表を行い、106名の参加がありました。感染対策に配慮し、席の間隔を空け、窓を開け換気を行いながら実施したため「寒かった」との声も聞かれましたが、「各部署の専門性・取り組みを知ることができた。自部署でも活用していきたい。自分ももっとがんばろう。これからも患者さん・ご家族に寄り添った看護をしていきたい。」等多くの声が聞かれ、感動し涙している人もおり、看護へのあつい思いを共有でき今後の糧となったと実感しています。

今後もみんなで「思いやりとやさしさのある看護」に努めてまいります。

# 新興感染症の発生等を想定した訓練実施

感染制御部  
看護部看護副部長  
白石央子

2022年12月21日に新興感染症の発生等を想定した訓練を実施したのでご紹介させていただきます。2020年以来、新型コロナウイルス感染症に対応する中で「感染対策の重要性」が再確認されました。2022年には厚生労働省から、保健所や医師会、医療機関間で連携し、地域での感染対策を強化するよう指示されました。

当院では地域の中規模病院2施設、外来医療機関7施設と連携頂いており、当院の感染制御部(感染制御部長・太田小児科教授)が中心となり、定期的に連携施設合同カンファレンスや、新興感染症の発生等を想定した訓練を実施しています。

訓練当日は、連携頂いている地域の医療施設の皆様と手袋やガウンマスクなどの個人防護具の着脱実践と意見交換、また専用の器具を用いたN95マスクのフィッ

トテストを行うことができました。病原体から患者様を守るのみならず、医療従事者自身も守るために、個人防護具を適切に着脱することの重要性を再確認し訓練を終了しました。今後も地域の感染対策推進のため連携を深めていきたいと思えます。



マスクが  
フィットして  
いるかテスト



個人防護具の  
着脱実践と  
意見交換

## 全国大学ラグビー選手権大会



# 帝京大学ラグビー部 2大会連続で11度目の大学王者



第59回全国大学ラグビーフットボール選手権大会の決勝が2023年1月8日に国立競技場で行われました。帝京大学が早稲田大学を73-20で破り、2大会連続で11度目の大学王者に輝きました。

今回の決勝における帝京大の73得点、53点差での勝利は、いずれも歴代記録(55得点、43点差)を大幅に塗り替えるスコアとなりました。



*Congratulations!*

## 節分

節分とは本来、立春、立夏、立秋、立冬の前日の事で「季節が移り変わるとき」の意味です。特に立春は一年の始めとされていた事から春の節分が最も重要視され、「節分」と言えば一般に春の節分を指すものになっています。

立春を正月とすれば「大晦日」にあたる為、前年の邪気を祓う「追儺(ついな)」の行事が行われます。その代表が「豆まき」です。豆をまいて邪気を祓い、無病息災を願う「鬼やらい」の行事は中国から伝わってきました。その他、鰯の頭を柵の枝に刺して門口に立てる魔除けの行事もあります。



## 恵方巻

関西の節分に食べる太巻き寿司の事で、江戸末期から大阪船場の商人による商売繁盛の祈願事として始まり、その年の恵方に向かって太巻き寿司を「まるかぶり」します。

食べる時、目を閉じて願い事を思い浮かべ、喋ると運が逃げるので食べ終わるまで無言です。七福神に因んで七種類の具(干瓢・胡瓜・椎茸伊達巻・鰻・高野豆腐・でんぶ等)を入れ、『福を食べる・福を巻き込む』との意味もあるようです。恵方とはその年の福德を司る吉神である歳徳神の位置する方角を言い、今年の恵方は「南南東のやや南」です。



## 季節の行事

### 初午(はつうま)

2月最初の午の日に、各地の稲荷神社で行われる行事で、稲荷神に赤飯や油揚げ、団子などをお供えて五穀豊穡や商売繁盛、家内安全などをお祈りします。

下野地方(現在の栃木県)では、鮭の頭と鬼おろしですった大根やにんじん、油揚げ、大豆、酒かすと煮る郷土料理「しもつかれ」をお供える風習があります。



## 旬の食材

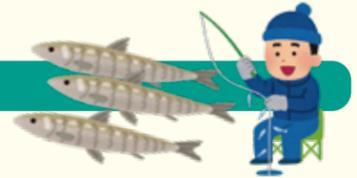
### ワカサギ

シシャモの仲間の小型の魚で、この時期卵をもつメスは特に美味とされています。

江戸時代に霞ヶ浦産のものが將軍家に献上されたことから、「公魚」の字があてられるようになりました。から揚げや天ぷら、南蛮漬けなど揚げ物がおいしいですが、佃煮や焼き物などにもします。

小さい物は頭から丸ごと食べられるので、カルシウムも摂取できます。

ワカサギ釣りはレジャーとしても親しまれ、この近くの高滝湖でも楽しめます。



## 栄養部だより

担当 山本智恵



# 乳腺外科の紹介

外科(乳腺外科)  
佐塚 哲太郎

当院では2023年1月より乳腺外科の診療を再開致しました。

乳腺外科では乳癌をはじめ、乳腺に関連する疾患全般の診断・治療を行っています。

乳癌の診療にあたっては、日本乳癌学会乳腺専門医を中心に行っています。超音波検査、マンモグラフィ(トモシンセシスを含む)、CT、MRIなどの画像検査、および病理検査による迅速な診断と、手術、薬物療法(ホルモン治療や抗癌剤治療、分子標的薬など)・放射線療法などを組み合わせて、乳癌診療ガイドラインに沿った治療を心がけています。

乳癌のほか、乳腺症、線維腺腫、葉状腫瘍、乳腺炎などを対象としています。乳腺のしこりや違和感、乳頭分泌などの気になる症状がある場合や、乳癌検診で要精査となった際には早めに受診頂くことをお勧め致します。

乳腺外科外来の新患受付は予約制です。外来は月曜の午前・午後と木曜午後に行っておりますので、受診をご希望の方はお問い合わせ下さい。

## 消防訓練を行いました

去る12月12日(月)に院内に火災が発生したとの想定で消防訓練を実施しました。

訓練内容は通報・連絡・初期消火・避難誘導と火災発生時に想定される訓練内容でありました。

本番さながらの訓練により各自の避難誘導行動や連絡体制を再度見直すことができ、いい経験になりました。

患者さんの中には、災害時自力での避難が困難である方も多いためです。もしもの時には、職員一人々が迅速かつ的確に対応できるよう一層の心構えと消防体制の強化を図っていきたく思います。

