

# センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)  
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. 127  
2023年4月



## 外来診療の手続きについて

### ■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科  
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(びびり) リハビリテーション科  
心臓血管外科(休診) 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

### ■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

**受付時間**  
平日 8:30~14:30 ※皮膚科・形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30~11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00~  
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)  
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日 8:30~11:30 ※形成外科・歯科口腔外科・脳神経内科 8:30~10:30  
(休診:皮膚科・眼科)

**眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制**

### ■初診受診についてお知らせ

皮膚科・眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

### ■選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費...7,700円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費...3,300円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

### ■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

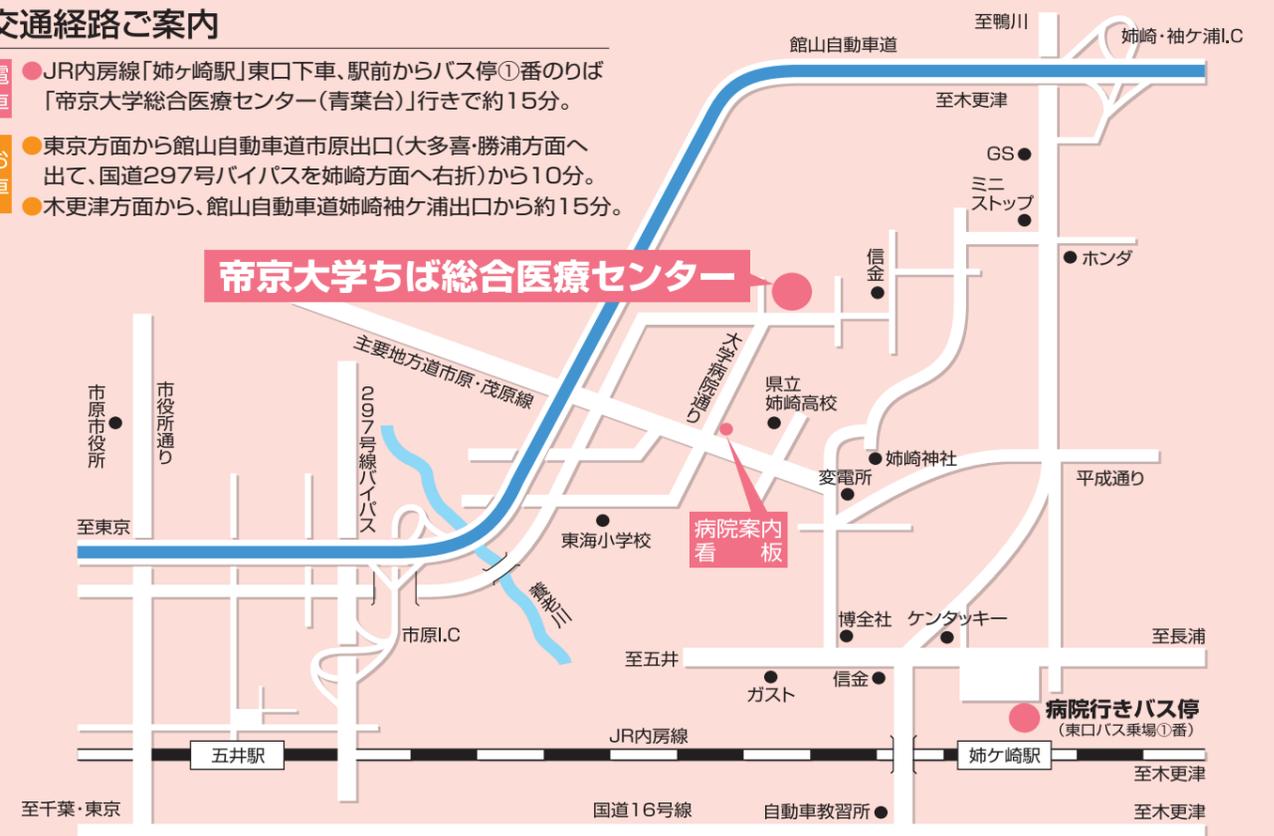
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

### ■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(6月29日)

## 交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
- 木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。

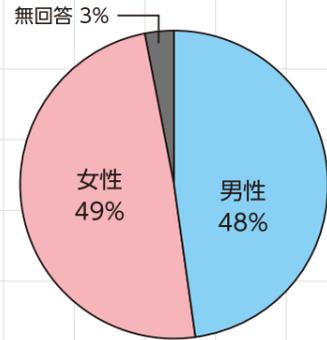


# 2022年度 患者満足度調査アンケート結果

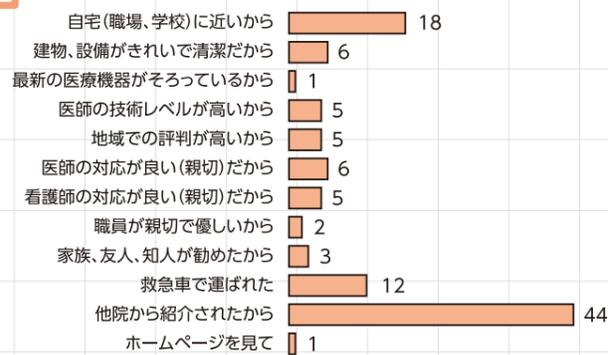
## 入院

●調査期間 2022年9月26日(月)から10月1日(土)の退院患者／11月30日(水)の在院患者  
●回収 67件

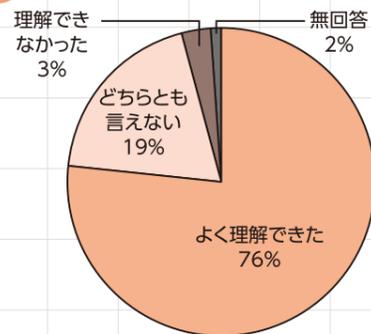
### 1 性別を教えてください。



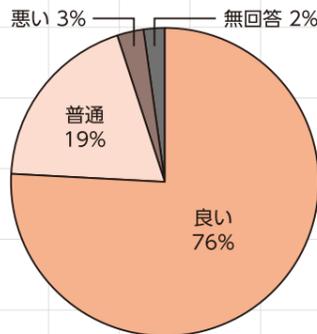
### 2 どうして当院を選びましたか。



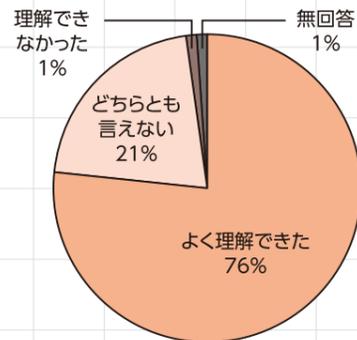
### 3 入院前に受けた書類の内容や説明はよく理解できましたか。



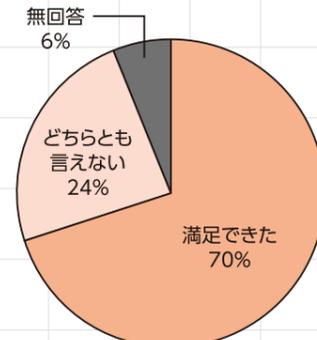
### 4 患者さんのプライバシーへの気配りはいかがでしたか。



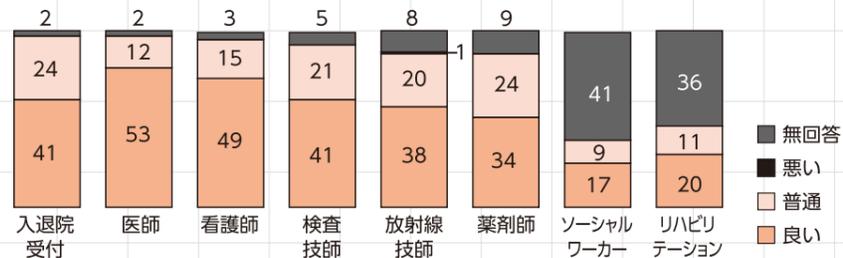
### 5 入院中に主治医(グループ)から受けた、あなたの病気の状態やその治療方法についての説明はよく理解できましたか。



### 6 治療の内容は適切で満足されていますか。



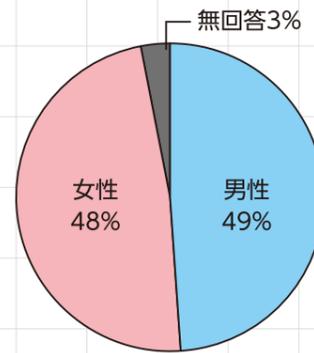
### 7 職員の対応はいかがでしたか。



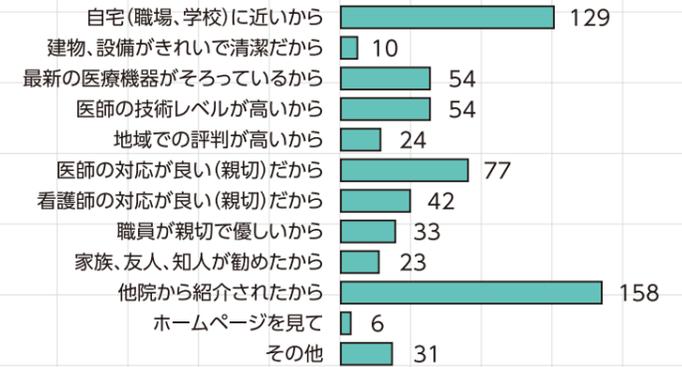
## 外来

●調査期間 2022年9月29日(木)・30(金)  
●回収 372件

### 1 性別を教えてください。

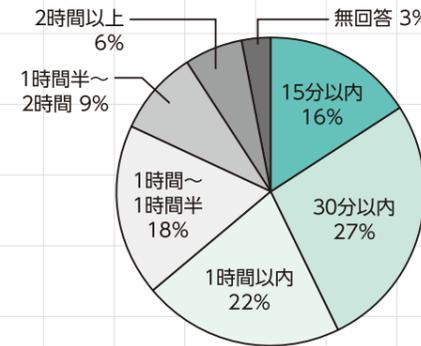


### 2 当センターを受診した理由は何でしょうか。

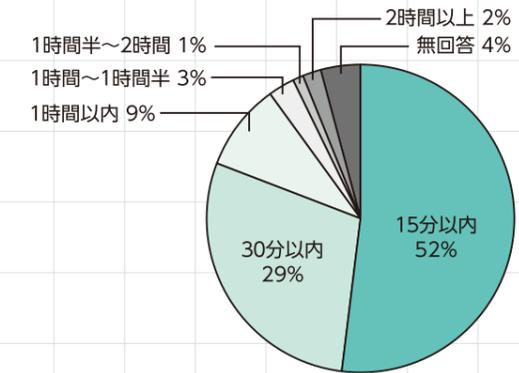


### 3 待ち時間はどのくらいでしたか。

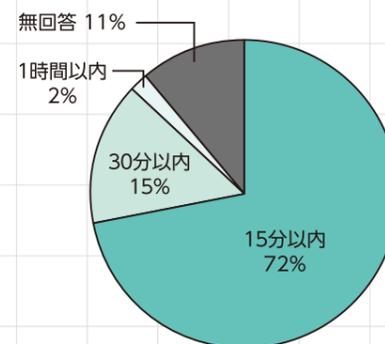
(1) 診察まで(各科受付で受付をしてから)



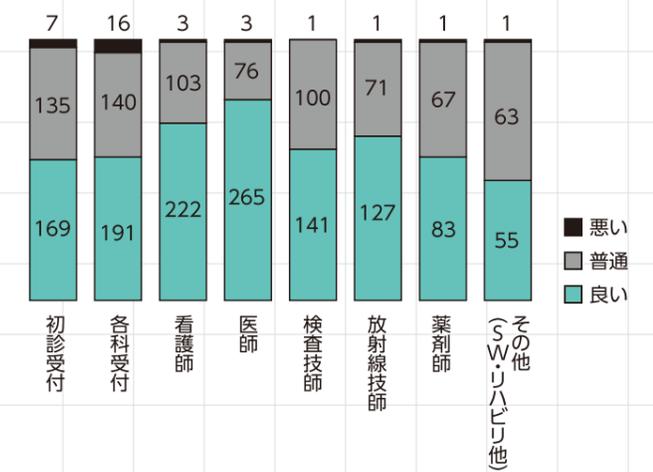
(2) 診察終了後から受付で呼ばれるまで



(3) 会計窓口で書類提出後から支払いまで



### 4 職員の対応はいかがでしたか。





検査部

検体検査室について

検査部  
藤田孝二

検査の信頼性を高め医療の質の向上を支える

臨床検査は、患者様から採取した血液や尿、便などを調べる検査と心電図や超音波検査、脳波など患者様を直接調べる、生理機能検査の2つに大きく分けられます。

検査部は、検体検査室、生理機能検査室、輸血検査室、細菌検査室、外来採血室で構成され、当直体制も実施しており24時間365日検査を行っています。

検体検査室では生化学検査、免疫検査、血液検査、尿一般検査を実施しています。

生化学検査は、血液、尿、穿刺液などの電解質、蛋白質、脂質、糖質、酵素などを測定し、肝臓や腎臓、心臓の機能などの把握、身体に炎症が起こっていないか、栄養状態はどうか、病気の診断や治療効果の判定、症状の経過観察のための検査です。

免疫検査は、腫瘍マーカー、甲状腺ホルモン、血中薬物濃度、細菌やウイルスの感染によってできた血液中の抗体の有無を調べることができ、病気を診断します。血液検査は、赤血球、白血球、

血小板を測定して貧血の程度や炎症について調べます。顕微鏡を用いて血液の形を観察し、異常や変化を捉え、白血病などの発見に役立ちます。

血液の止血能力を調べる凝固・線溶検査では、血液が固まるのに必要な成分の検査です。

尿一般検査は、尿蛋白、尿潜血、尿糖などの検査を行い、腎疾患、糖尿病、尿路感染症などの診断に有用です。便検査では消化管からの出血を調べるため便の中に血液が混ざっているかどうかを調べます。

また、近年の新型コロナウイルス感染症の診断に用いるPCR検査は細菌検査室で実施しています。

検体検査室は、本年度からは体制を一新して運営致します。

常に業務の見直しと改善に努めていくことで、検査の信頼性を高め医療の質の向上を支えていきたいと思っております。



多項目自動血球分析装置



生化学自動分析装置

避難訓練を実施して

手術室  
粉川知子

今年で2011年に発生した東日本大震災より12年が経過しました。当手術室では2013年以降、年に一度、地震や火災・台風に伴う停電などを想定し避難訓練や災害訓練を実施しています。災害マニュアルに沿って看護師、麻酔科医、臨床工学士、看護補助者がいざという時に行動できるように行っています。

今年度は火災を想定し、全身麻酔手術の患者を気管内挿管したままエアーストレッチャーを使用し、階段を利用して二階まで搬送するという避難訓練を実施しました。火災発生の場合と共に、状況を把握し、災害本部からの避難指示があり避難するという流れでした。階段での避難は、安全に搬送するために一階降りる毎に患者の状態を確認し、呼吸を整えてから次の一階分降りました。避難訓練



終了後は皆で振り返りを行い、必要な準備や次の訓練に繋げていく内容を確認しました。今後もどんな時でも安全に手術が行えるように頑張りたいと思います。

健康で安全な職場ヘルシーワークプレイスを目指して

看護職確保定着  
推進委員会  
小駒三千代

理想的な職場のことをさします。

理想の職場づくりにむけて、看護職を対象に「業務上の危険とその対処」「健康づくり」「仕事のやりがい度」職場に関わる3分野36項目のチェックを行い、満足度の低い項目をピックアップし、改善のための対策を行っています。

患者さんの尊厳と安全が守られ、看護職が笑顔で心も身体も健康で働き続けられるような職場を目指して、これからも取り組みを続けてまいります。

看護部は2017年から働き続けられる職場づくりを推進する活動として、一人ひとりの事情に合わせた仕事とプライベートを両立させる働き方の実現にむけたワークライフバランスへの取り組みを行ってまいりました。今年度はヘルシーワークプレイスの実現を新たな取り組みとして開始したのでご紹介致します。■ヘルシーワークプレイスとは??

安全で質の高い看護を持続的に提供するために、看護職自身が安全に尊厳をもって働ける健

ふれあい看護体験参加者募集中!!

手術室  
池澤裕子

千葉県看護協会では毎年「ふれあい看護体験」を実施しています。看護職を目指す中学生・高校生にさまざまな場所で働く看護職の仕事を見て体験することにより、看護についての知識や理解を深めてもらうイベントです。当院では毎年、体験場所として学生さんを受け

千葉県看護協会では毎年「ふれあい看護体験」を実施しています。看護職を目指す中学生・高校生にさまざまな場所で働く看護職の仕事を見て体験することにより、看護についての知識や理解を深めてもらうイベントです。当院では毎年、体験場所として学生さんを受け

# 糖尿病教育外来のご案内

2023年度日程

## 参加対象者

- 健康診断で指摘された方
- 糖尿病のことを知りたい方

## 開催日時・講義者

	月 日	講義者	
2023年	5月18日(木)	藤川 真理子 医師	栄養士 薬剤師 看護師
	6月14日(水)	井上 玲子 医師	
	7月20日(木)	伴 良行 医師	
	8月 9日(水)	香曾我部 福雄 医師	
	9月 7日(木)	伴 良行 医師	
	10月18日(水)	井上 玲子 医師	
2024年	11月16日(木)	藤川 真理子 医師	
	12月13日(水)	香曾我部 福雄 医師	
	1月11日(木)	伴 良行 医師	
	2月14日(水)	香曾我部 福雄 医師	
	3月 6日(水)	井上 玲子 医師	

## プログラム

- 9:10～ 9:25 受付
- 9:30～10:20 医師の講義(糖尿病について)
- 10:20～10:50 栄養士の講義(食事療法について)
- 11:00～11:30 薬剤師の講義(インスリン・内服薬について)
- 11:30～12:00 看護師の講義(運動療法と日常生活について)
- 12:00～13:00 食事<糖尿病食>を食事・語らいの時間
- 13:00 終了

当院の診察券をお持ちの方は  
どなたでも参加できます。

- 受講料  
お一人様指導料  
1,080円+食事代630円=1,710円  
頂きます。
- 治療中の方はお薬手帳をご持参ください。



## 会場

新館6階「糖尿病教室」

## 申込み締め切り

各開催日の1週間前となります

- お問い合わせ・お申し込み  
帝京大学ちば総合医療センター 内科外来まで

# 糖尿病教育入院のご案内

入院3泊4日コースで糖尿病について  
一緒に学びませんか?

## 参加対象者

- 糖尿病と診断された方
- 糖尿病治療されている方で、生活や食事、お薬のことを詳しく知りたい方
- 糖尿病の基本的知識を学びたい方

## 開催日程

2023年	① 5月19日～22日	金曜日から 月曜日までの 3泊4日
	② 6月23日～26日	
	③ 7月21日～24日	
	④ 9月 1日～ 4日	
	⑤10月20日～23日	
	⑥12月15日～18日	
2024年	⑦ 1月26日～29日	
	⑧ 3月 1日～ 4日	

## 入院中の主なスケジュール

- 1日目 ・糖尿病総論(医師による講義)  
・薬物療法について(薬剤師による講義)
- 2日目 ・シックデイについて(看護師による講義)  
・フットケアについて(看護師による講義)
- 3日目 ・運動療法について(看護師による講義)
- 4日目 ・栄養指導(栄養士による講義)

- お問い合わせ・お申し込み  
帝京大学ちば総合医療センター 内科外来まで

女性にとって産婦人科は敷居が高く、  
どの病院がいいのか悩まれるかもしれ  
ません。そこで、という方に当院がお勧  
めかをお話しします。まず出産を控えて  
いる方、合併症がなくても総合病院での  
安全で寄り添った出産は如何でしょう  
か? 出産は何が起るかわかりません。  
本年より条件を満たす希望者に麻酔科  
医だつた森岡医師を中心に無痛分娩も  
始めます。次に不妊症の方で体外受精を  
まだ考えていない方、子宮内膜症や子宮  
腺筋症や子宮筋腫や子宮内膜ポリープ  
や甲状腺疾患等の方には五十嵐を中心  
にオーダーメイドの一般不妊治療を提供

# 教えてドクター

産婦人科  
五十嵐 敏雄

当院の  
産婦人科  
診療



しています。特に卵巣チョコレート嚢胞  
方には術後早期妊娠が望める工夫を、卵  
巣奇形腫の方には内容液が漏れにくい  
手術の工夫をしています。そして子宮筋  
腫・子宮腺筋症・子宮内膜症などで月経  
にお悩みの方、五十嵐・足立・馬場医師を  
中心に腹腔鏡下手術を提供してその  
手術数は県内有数です。さらに骨盤臓  
器脱の方には交換が痛くないペッサリ  
療法や最新手術(腔からの腹腔鏡で子宮  
摘出して仙骨子宮韧带に固定)を提供  
しています。最後に腫瘍ですが、足立准  
教授と馬場医師が標準治療を待たせず  
に提供するというコンセプトで治療を多  
数行っています。HPVワクチン副作用  
対応病院にも指定されています。腫瘍は  
早期治療が大切で、症状があれば直接当  
院にいらしてください。初診料は必要で  
すが、紹介がない方も拝見しています。



## 春ですね!

新年度のスタートです。  
新しい場所で活躍される方も  
多いと思いますが、そのためには  
元気に動ける体が大事です。  
しっかり栄養を摂って健康な体  
を維持してください♪

## 疲れやすい →ビタミンB群

豚肉・うなぎ・玄米・レバー・納豆・卵・まぐろ・かつおなど

## 抵抗力を強める →ビタミンC

いちご・甘柿・赤ピーマン・菜の花・カリフラワー・  
ドライマンゴーなど

## 酸素の供給を増やし学習・記憶力UP →鉄分

レバー・赤貝・牛肉・いわし・まぐろ・かつお・納豆・  
小松菜・枝豆・厚揚げなど

## 旬の食材

## 鯖【さわら】

病院食でもよく出る鯖。  
脂が乗って美味しいのは冬なので旬は冬ですが、  
春に産卵するため沿岸に上がってくることから「春を  
告げる魚」として親しまれています。  
サバ科の海水魚の一種で白身っぽいですが赤身  
魚の仲間です。  
独特な臭みが苦手な方も多いですが、DHA・EPA・  
カリウムも豊富な鯖。ぜひ食べてみてください。



鯖の炒り焼き  
(岡山県の郷土料理)  
出典:NewsPark KSB

鯖(80g)あたり  
エネルギー:129kcal  
たんぱく質:7.8g  
カリウム:392mg  
鉄:0.6mg  
カルシウム:10mg



さわらのこうごずし  
(岡山県の郷土料理)  
出典:農林水産省Webサイト

## 栄養部だより

担当  
御簾 友佳

