

センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol.130
2024年2月



第60回全国大学ラグビーフットボール選手権大会 優勝

外来診療の手続きについて

■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科
心臓血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間
平日8:30~14:30 ※皮膚科・形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30~11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00~
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経内科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日8:30~11:30 ※脳神経内科・歯科口腔外科・形成外科 8:30~10:30 (形成外科は急を要する疾患のみ)
(休診:整形外科・皮膚科・眼科)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

■初診受診についてお知らせ

皮膚科・眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

■選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費...7,700円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費...3,300円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

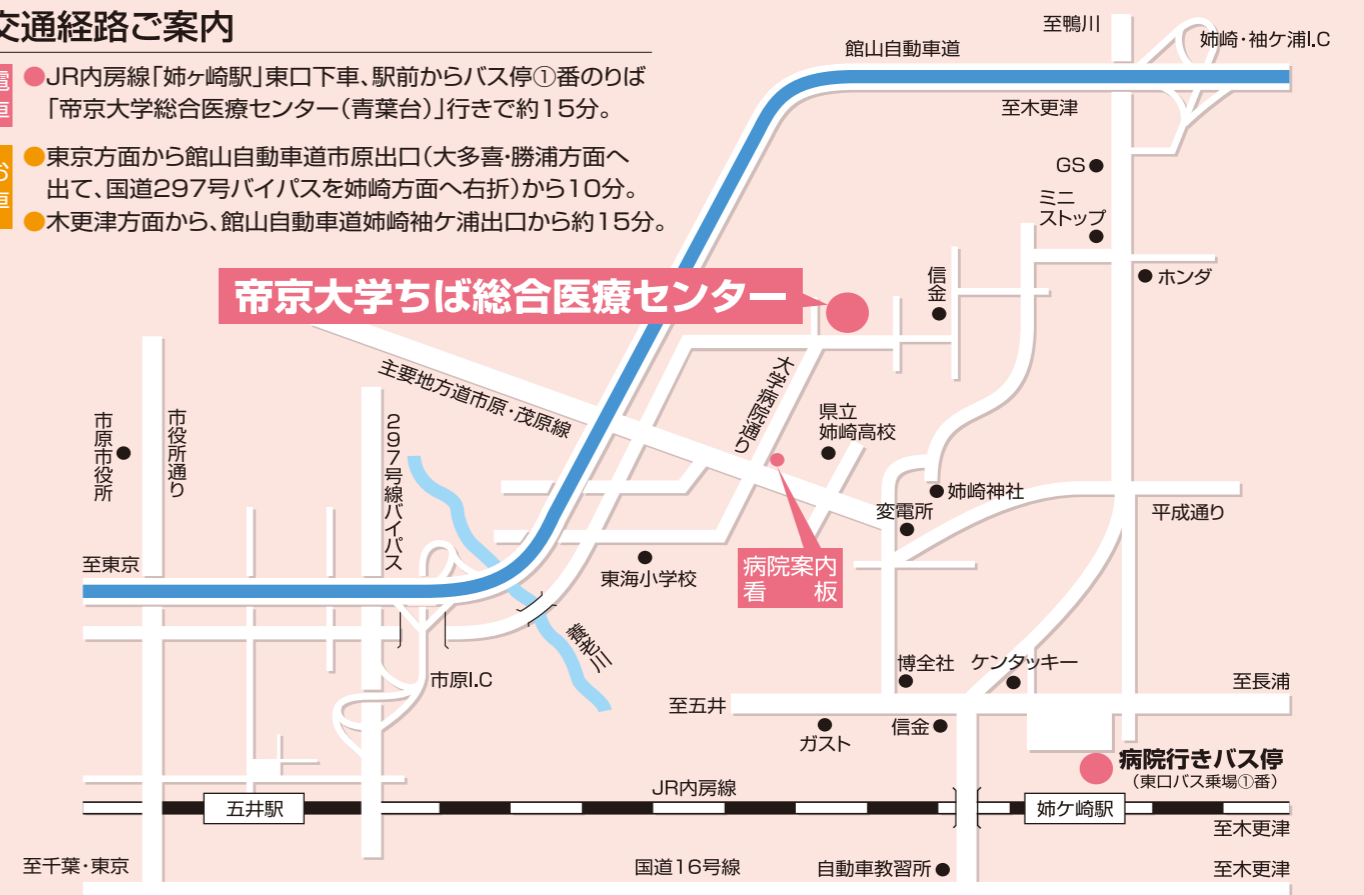
受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(6月29日)

交通経路ご案内

電車 ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。

お車 ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
●木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。



病院スタッフから始める HPVワクチンの キャッチアップ接種リレー

産婦人科 五十嵐 敏雄



HPV(ヒトパピローマウイルス)は子宮頸がんの原因ウイルスであり、HPVワクチン接種はHPV感染を予防し、将来の子宮頸がん発症リスクを大きく減少させることができます。ところが、厚生労働省は2013年から2022年の間、副作用を心配してHPVワクチン定期接種の積極的な推奨を見合わせました。しかしその後、副作用とされたものがHPVワクチンと関連が低いと分かり、比較的若い方で親御さんへの依存性が高い場合に一時的みられる症状で、リラックスして接種するとほとんど見られないことが明らかになりました。厚生労働省は定期接種の積極的推奨を再開するとともに、HPVワクチン接種機会を逃した対象者も来年度まで公費でHPVワクチンを打つことができるとしました。これをキャッチアップ接種と呼びます。16歳から26歳の女性、誕生日が1997年4月2日～2007年4月1日の方には市町村から知らせが届くので、それぞれが病院で予約をすれば接種することができます。公費でできるのは2025年3月31日までで、国内では初回、2ヶ月後、6ヶ月後と計3回のワクチン接種を推奨しているため、2025年9月31日までに1回目のワクチン接種をスタートさせなければなりません。合計で10万円相



当のワクチンを公費で受けられて、将来の子宮頸がんや子宮頸部異形成の発症を予防でき、全くとってお得な話なのですが、安全性を心配しているためか普及していないのです。

帝京大学ちば総合医療センターの足立准教授らは病院内の看護師、技師、事務員のHPVワクチンキャッチアップ接種対象者に連絡をして、まずは自らが打って安全性を示してもらうことにしました。看護部などからも全面的な賛同が得られ、2023年12月から接種を開始しました(写真)。一般のキャッチアップ接種対象の方も定期接種の方も用紙を用意して電話で産婦人科や小児科等に予約すれば公費で接種を受けることができます。この運動が他の病院にも伝わり、ワクチンの安全性に対する懸念が払拭されて皆さんのキャッチアップ接種が進むことを望んで止みません。



手術支援ロボット da Vinci X 納入される!

泌尿器科 納谷 幸男

2023年12月20日に当院に最新の手術支援ロボットda Vinci Xが納入されました。ロボット支援腹腔鏡手術は従来の腹腔鏡手術と同様のいくつかの小さな皮膚切開で行います。高画質で立体的な3Dハイビジョンシステムの手術画像のもと(本当にきれいです!)、人間の手の動きを正確に再現し、極めて精緻な手術を行うことができます。da Vinci Xは実際に手術を行う鉗子やカメラからなるペイシェントカート、医師が手術を行うサージャンコンソール、そして、電気メスや気腹装置、助手用のモニターなどからなるビジョンカートの3つの機器により構成されます。サージャンコンソールでコントローラーを操作すると、その動きがペイシェントカートの4本のアームに伝わり、手術が行われます。アームの先端の鉗子は関節を有し、人間

の手よりも広い可動域と手振れ防止機能により、精緻な縫合、止血操作などが可能です。現在、手術室スタッフとともに研修を行っております。また導入に合わせて泌尿器科では4月から千葉大泌尿器学教室よりロボット支援手術に卓越した五島悠介医師が赴任いたします。

開腹手術から腹腔鏡手術、そして最先端のロボット支援腹腔鏡下手術、手術はより低侵襲、且つより高いqualityの時代となりました。もちろん、どんなに道具が進化しても手術を行うのは医師であり、我々医師はそのための研鑽を惜しみません。

手術支援ロボットによる手術は泌尿器科、産婦人科、外科で行われます。ご興味のある方は主治医にご確認ください。



新興感染症の発生等を想定した訓練

感染制御部 看護部
白石 央子

2023年12月6日に新興感染症の発生等を想定した訓練を実施したのでご紹介させていただきたいと思います。感染対策向上に関する連携をさせて頂いている近隣の中規模病院2施設と外来医療機関9施設の感染管理担当者と共に、新興感染症の発生等を想定した訓練を行いました。

今回の訓練の内容は「他国で新たなコロナウイルス感染症が発生、国内にも蔓延の兆しがある時期」を想定したものです。患者、クリニックや中規模病院の医療従事者の配役を分担し、どうすれば安全に診療が行えるか話し合いながら実践しました。

コロナ禍前の新興感染症発生訓練では、慣れない个人防护具の着脱、診療の流れを追うことで精いっぱいでした。今回は、不安を訴える患者様へ予測される体調の変化、重症の兆しについて説明し、変化があれば病院へ電話をするように声掛けすることができていました。地域でCOVID-19の最前線に対応してきた医療従事者の温かさを感じた訓練でした。今後も地域の感染対策向上のため連携を深めていきたいと思っています。



医療安全表彰

安全管理部 納谷 幸男



2023年11月20日、医療安全表彰が行われました。「医療安全」をテーマに、各部署から標語を募り、厳選なる審査のもとに選出された部署へ表彰させていただきました。

患者の安全のために、医療事故が起こり得る状況に気づき、医療事故を回避することにつながった事象や、医療事故を未然に防ぐことができた事象を報告していただきますようお願いいたします。皆様からのレポートをお待ちしています。

医療安全週間

【標語・川柳】

今回の受賞者

最優秀賞

副院長 第3内科教授
中村 文隆 先生

安全は「基本」と「予知」の積み重ね

優秀賞

10A病棟

勘違い 未然に防ごう 6R



節分

節分とは「せち分かれ」と言い、本来季節の変わり目、すなわち立春、立夏、立秋、立冬の前日を指す言葉です。

特に現在は「立春の前日(2月3日)」を節分と言います。立春を正月とすれば「大晦日」に当たる節分では、前年の邪念を払う「追儺(ついな)」の行事を行います。その代表が「豆まき」です。一般的には「福は内、鬼は外」と声を出しながら福豆(煎り大豆)をまき、年齢の数(もしくは一つ多く)豆を食べる厄払いを行います。豆まきの他にも、いわしの頭を柵の枝に指して玄関に飾る魔除けもあります。



恵方巻き

恵方巻きとは、福を巻き込んだ太巻きを恵方(その年の縁起のいい方向)を向いて願い事をしながら丸かじりするという関西から広まった風習です。

食べる時には、目を閉じて願い事を思い浮かべます。喋ると運が逃げってしまうので、食べ終わるまで絶対に口を開いてはいけません。



七福神にちなみ、7種類の具材をいれると縁起が良いといわれています。

恵方巻きの7種類の具材の例

- きゅうり ●玉子 ●しいたけ ●高野豆腐 ●うなぎ
- かんぴょう ●花でんぶ

旬の食材

大豆の栄養

「畑の肉」といわれる大豆は、からだに必要なたんぱく質や脂質をたくさん含む栄養価が高い食材です。大豆は、日本では弥生時代から栽培されています。大豆はさまざまな食品や調味料に加工して食べられており、大豆からつくられる食べ物の中でも、みそ、しょうゆ、豆腐は和食には欠かせない食べ物です。

大豆たんぱく質は、必須アミノ酸がバランスよく含まれた良質なものです。大豆たんぱく質には、血中コレステロールの低下作用、肥満の改善効果などの生理機能があるといわれています。また大豆には、脂質、炭水化物、食物繊維、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛、銅、ビタミンE、ビタミンB1、葉酸など様々な栄養素が含まれます。一方、コレステロールを全く含んでいません。

このようなことから大豆は自然のバランス栄養食ともいえます。

「豆乳ゼリー」

- | | |
|----------------|----------------------------------|
| ■材料 | ■作り方 |
| ・調製豆乳.....80g | ①黒蜜に水を加え、ゼラチンが溶けるまで火にかける。 |
| ・砂糖.....10g | ②カップに流し入れ固まるまで冷やす。 |
| ・ゼラチン.....1.0g | ③豆乳、砂糖、ゼラチンを鍋に入れゼラチンが溶けるまで火にかける。 |
| ・黒蜜.....20g | ④粗熱が取れたら黒蜜ゼリーの入ったカップに流し入れ固める。 |
| ・水.....10cc | |
| ・ゼラチン.....0.6g | |

栄養部だより

担当 島田ひより



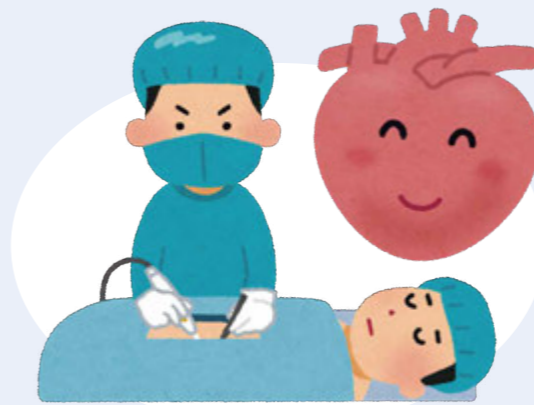
心臓や血管に関する手術を検討されている方へ。手術はほとんどの方にとって初めての経験であり、予期せぬ出来事であるため、不安を感じることは理解しております。

まず安心していただきたいのは、当院での手術は全身麻酔なので、手術中の痛みや不快感、時間の経過を感じることはありません。近年では低侵襲手術も導入され、手術後の痛みに対する不安も軽減されています。痛みを感じた場合には適切な痛み止めも十分に行いますので、ご安心ください。

当科では大動脈瘤に対するステントグラフト加療を提供しており、かつては20cmを超す大きな創部が必要でしたが、現在は足の付け根の5mm程度の小孔からステントグラフトと呼ばれる人工血管に金属製のステントを組み合わせた道具を挿入し、留置により加療しています。新たな製品の導入により、以前より多くの患者様に対して加療が可能になりました。

今後は心臓の弁膜症に対する内視鏡加療やロボット加療も導入予定であり、より高い精度と少ないダメージを目指した治療が提供されます。

もし他院で手術が必要と診断され、迷っていらっしゃる方がいれば、セカンドオピニオンや詳細な説明も行います。不安なままでお過ごしにならないで、ぜひ当院へご相談ください。患者様の安心と健康を最優先にした医療を提供いたします。



教えてドクター

心臓血管外科
松下 明仁

心臓血管外科のご案内



ラフト加療を提供しており、かつては20cmを超す大きな創部が必要でしたが、現在は足の付け根の5mm程度の小孔からステントグラフトと呼ばれる人工血管に金属製のステントを組み合わせた道具を挿入し、留置により加療しています。新たな製品の導入により、以前より多くの患者様に対して加療が可能になりました。

今後は心臓の弁膜症に対する内視鏡加療やロボット加療も導入予定であり、より高い精度と少ないダメージを目指した治療が提供されます。

もし他院で手術が必要と診断され、迷っていらっしゃる方がいれば、セカンドオピニオンや詳細な説明も行います。不安なままでお過ごしにならないで、ぜひ当院へご相談ください。患者様の安心と健康を最優先にした医療を提供いたします。

「病院長への手紙」のお答え

ご意見

インターネットを使って予約ができるようになると非常に便利になると思います。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。病院側も医療DXに向けて取り組んでまいります。

ご意見

談話室について、テーブルの上に花を飾っていただけでしょうか。素気がなさすぎて面会者と会話を楽しむことができませんでした。

お返事

入院患者さんの面会を再開させていただきましたがしばらく制限しております。今後は検討して対応していきたいと考えております。

ご意見

車いす用のバリアフリーの坂が滑りやすかったです。滑り止めシートを貼るなどの対応があればいいと思いました。

お返事

危ない状況にあわせてしまい、大変申し訳ございませんでした。ご意見は病院で共有し、対応していきたいと思っております。

※いただいたご意見につきましては、原文を忠実に再現しつつ一部簡略化して掲載しております。

Congratulation!

全国大学ラグビー選手権大会



帝京大学ラグビー部
3大会連続で12度目の大学王者



ラグビーの全国大学選手権決勝が1月13日、東京・国立競技場で行われ、帝京大学が明治大学を34-15で破り、3大会連続12度目の優勝を飾りました。途中、落雷の可能性があるため前半22分過ぎから約55分間の中断があり、再開されるや、大粒の雪が混じるみぞれが降りしきる中での試合でした。落雷による異例の長さの中断を挟む悪天候の中、試合終了は午後5時57分。ノーサイドの笛を聞くと、選手たちは白い息を吐きながら歓喜の雄叫びを上げました。今後ともラグビー部への応援をよろしくお願いたします。

