

帝京大学ちば総合医療センターと患者様をつなぐコミュニケーションマガジン

センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. **131**
2024年5月



外来診療の手続きについて

■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科
心血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間
平日 8:30～14:30 ※皮膚科・形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30～11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00～
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日 8:30～11:30 ※脳神経内科・歯科口腔外科・形成外科 8:30～10:30 (形成外科は急を要する疾患のみ)
(休診:整形外科・皮膚科・眼科)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

初診受診についてお知らせ

皮膚科・眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費…7,700円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費…3,300円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

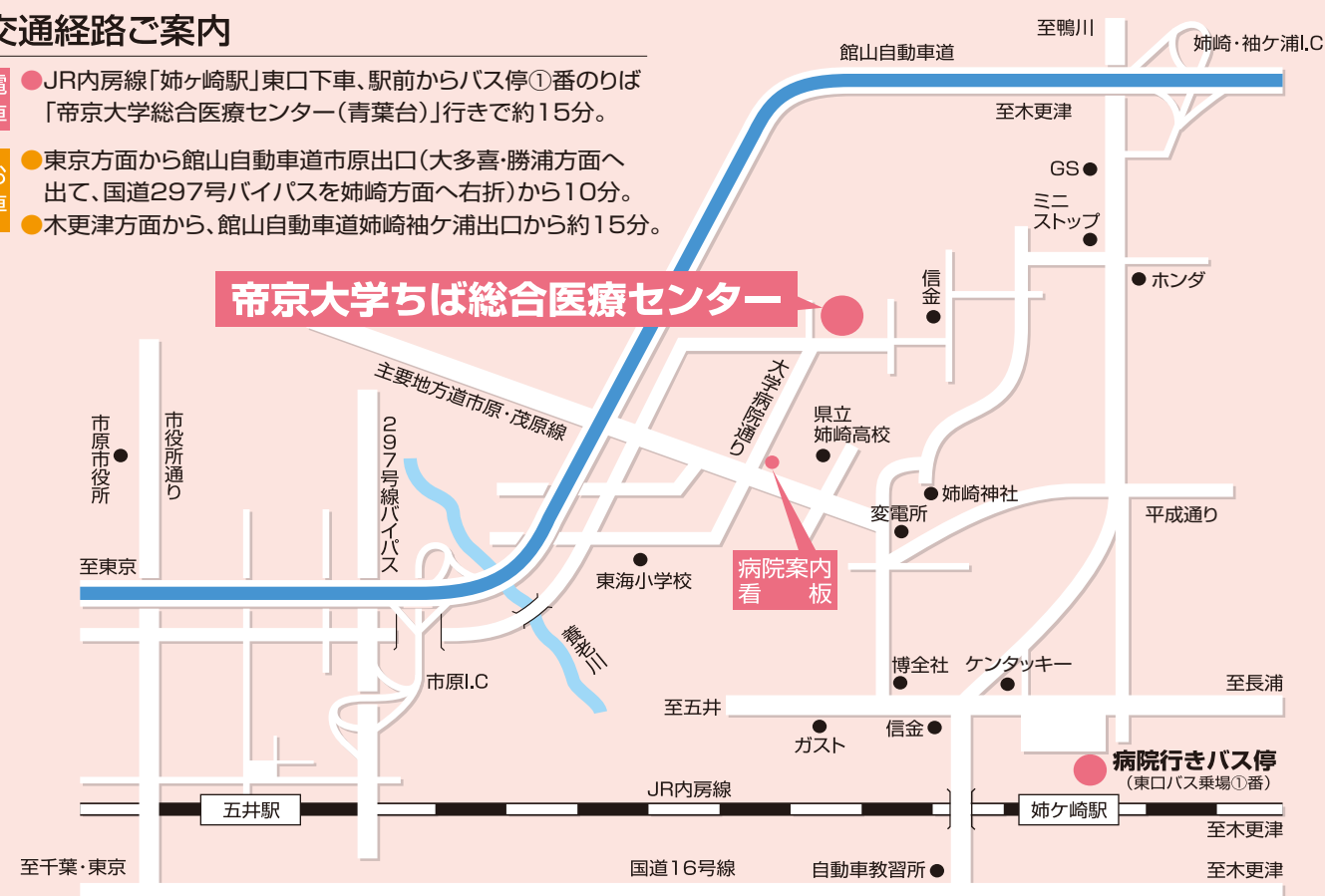
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)・創立記念日(6月29日)

交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
●木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。

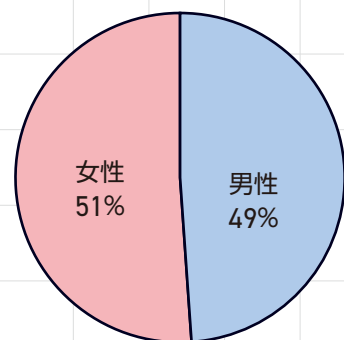


2023年度 患者満足度調査アンケート結果

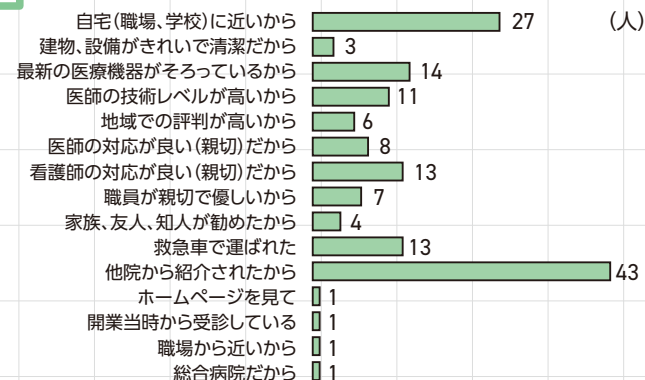
入院

●調査期間 2023年12月14日(木)入院中の患者
●回収 82件

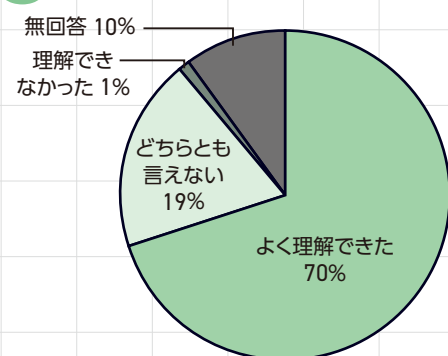
1 性別を教えてください。



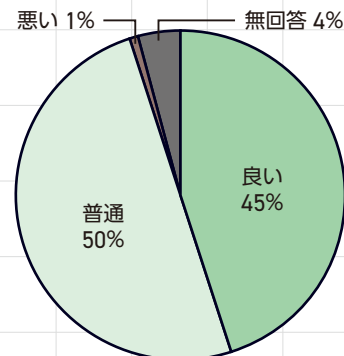
2 どうして当院を選びましたか。



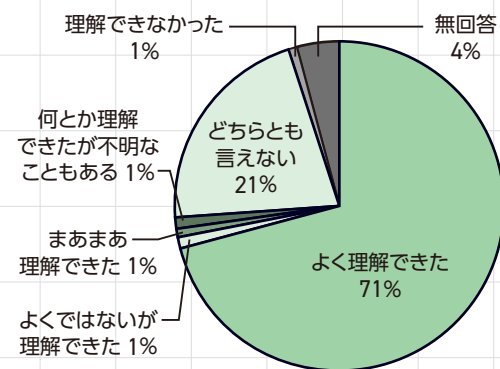
3 入院前に受けた書類の内容や説明はよく理解できましたか。



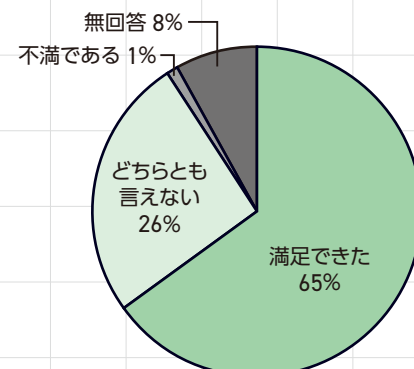
4 患者さんのプライバシーへの気配りはいかがでしたか。



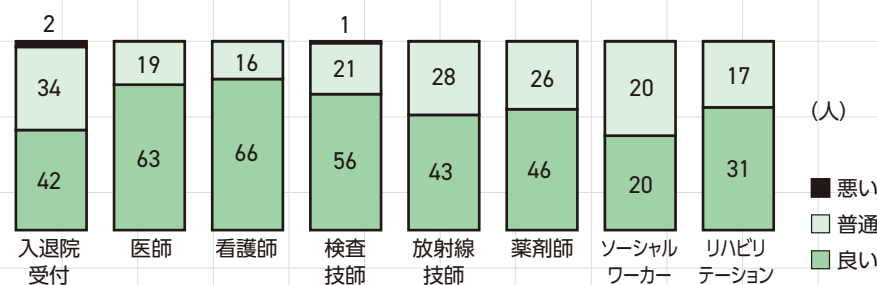
5 入院中に主治医(グループ)から受けた、あなたの病気の状態やその治療方法についての説明はよく理解できましたか。



6 治療の内容は適切で満足されていますか。



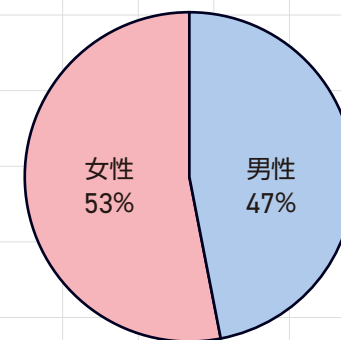
7 職員の対応はいかがでしたか。



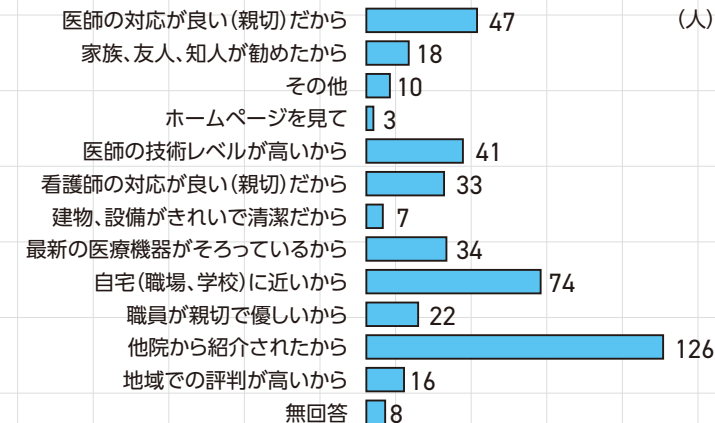
外来

●調査期間 2023年12月14日(木)・15(金)
●回収 242件

1 性別を教えてください。

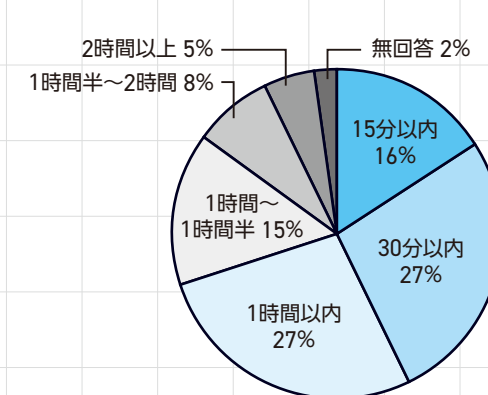


2 当センターを受診した理由は何でしょうか。

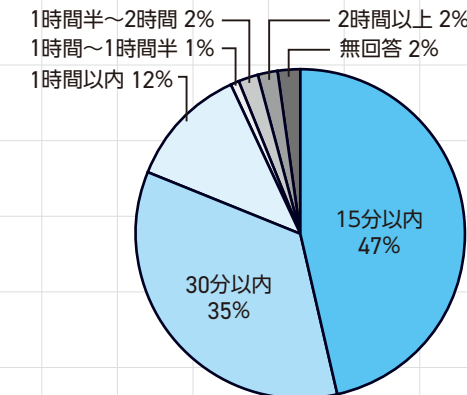


3 待ち時間はどのくらいでしたか。

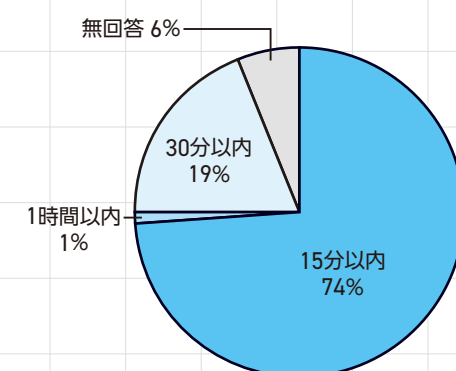
(1) 診察まで(各科受付で受付をしてから)



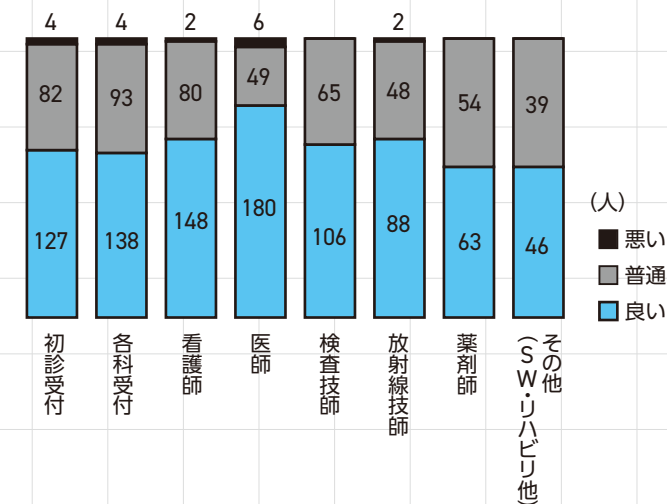
(2) 診察終了後から受付で呼ばれるまで



(3) 会計窓口で書類提出後から支払いまで



4 職員の対応はいかがでしたか。



糖尿病教育外来

2024年度
日程

参加対象者

- 健康診断で指摘された方
- 糖尿病のことを知りたい方

開催日時・講義者

月 日		講義者
2024年	5月15日(水)	藤川 眞理子 医師
	6月13日(木)	伴 良行 医師
	7月17日(水)	井上 玲子 医師
	8月21日(水)	石澤 耕太 医師
	9月19日(木)	伴 良行 医師
	10月16日(水)	藤川 眞理子 医師
	11月13日(水)	井上 玲子 医師
	12月18日(水)	石澤 耕太 医師
2025年	1月16日(木)	伴 良行 医師
	2月19日(水)	井上 玲子 医師
	3月19日(水)	石澤 耕太 医師

栄養士・薬剤師・看護師

当院の診察券をお持ちの方はどなたでも参加できます。

- 受講料：お一人様指導料1,100円+食事代660円=1,760円頂きます。
- 治療中の方はお薬手帳をご持参ください。

プログラム

- 9:10～9:25 受付
- 9:30～10:20 医師の講義(糖尿病について)
- 10:20～10:50 栄養士の講義(食事療法について)
- 11:00～11:30 薬剤師の講義(インスリン・内服薬について)
- 11:30～12:00 看護師の講義(運動療法と日常生活について)
- 12:00～13:00 食事<糖尿病食>を食事・語らいの時間
- 13:00 終了

会場

新館6階「糖尿病教室」

申込み締め切り

各開催日の1週間前となります

- お問い合わせ：帝京大学ちば総合医療センター 内科外来まで

糖尿病について
理解を深め
日々の生活で
実践しましょう!



紹介ドクター

- ①専門分野
- ②趣味
- ③患者様へのメッセージ



泌尿器科・講師
五島 悠介

①泌尿器科 ②旅行
③令和6年4月から赴任しました五島悠介(ごとうゆうすけ)と申します。千葉大学医学部附属病院より、当院のロボット支援手術導入にあたり、赴任しました。手術はもちろんのこと、癌の基礎研究にも興味があり、大学院卒業後、米国で2年半ほど研究に従事した経験があります。これまでの経験を活かし、目の前の泌尿器科の患者さんに対して内科的治療・外科的治療を組み合わせ、最善の治療を受けてもらえるよう、努力を続けたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



外科・助教
岡 義人

①外科 ②登山
③令和6年4月より赴任いたしました。当院は肝胆膵外科高度技能認定施設です。1年間ではございますが、その一員として地域の皆様のお役に立てるよう全力で診療に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



整形外科・助手
森本 美希

①整形外科 ②旅行、音楽
③令和6年4月から専攻医として赴任しました森本美希と申します。地域の皆様の健康に少しでも役立てるよう向き合い日々邁進していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



整形外科・助手
河野 健太

①整形外科 ②ゴルフ、ジム
③4月より赴任いたしました。微力ながら、地域の皆様により良い健康づくりに貢献できるよう日々診療に邁進いたします。よろしくお願い申し上げます。



婦人科・助教
土持 早希

①産婦人科 ②美術館に行くこと
③2024年4月より赴任いたしました土持早希と申します。産婦人科分野全般の診療を通して地域の皆様の健康に貢献できるよう尽力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



眼科・助手
河合 亮拓

①眼科 ②映画鑑賞
③2024年4月より着任しました河合亮拓と申します。白内障はじめとした眼科疾患に対して分かりやすく丁寧な診療を心がけていきたいと思っております。微力ではございますが皆様の見え方の改善、サポートができるよう尽力して参りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



皮膚科・助教
岡庭 彩

①皮膚科 ②飼い猫と戯れること
③2024年4月より赴任いたしました岡庭彩と申します。微力ではございますが、患者様一人一人の皮膚に関する悩みを少しでも解決できるように努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



形成外科・助手
竹口 修平

①形成外科 ②薄毛治療(植毛手術)
③体の表面のケガやできもの、顔の骨折、まつ毛やまぶたの手術、再建、先天異常などを扱っています。いかに傷をキレイに治療できるかというアトナ二面もある形成外科は、すごくおもしろい分野です。最近まぶたが重くて目が開けづらい、薄毛をなんとかしたい、など困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

旬の野菜

春キャベツ

5月が旬の春キャベツは葉がやわらかく、甘みがあって生でも食べやすいのが特徴です。生野菜が苦手でも春キャベツなら美味しく食べられるかも？

栄養

ビタミンC

ビタミンK

ビタミンU

カロテン

カリウム

食物繊維

- ★ツナとマヨネーズで和えても！
- ★ちくわと塩昆布で和風に！
- ★レモン汁と黒コショウでさっぱりと！



キャベツに多い
ビタミンは
熱に弱いので出来る限り
生で食べると
栄養価アップ！

5月になってなんとなく体がだるい…
なかなか疲れが取れなくてやる気が起きない…

なんて症状になってませんか？

この時期によく言われる5月病

慣れない環境で頑張ってきた疲れが出ているのかもしれない。

疲れていると食事にも偏りがちになりますが、そんな時こそ食事をしっかりバランスよく食べて体調に気を付けてください。

〈5月病予防の食事のポイント〉

①野菜を摂る

栄養を吸収するために必要なビタミンをしっかり摂るのが大切です。

②たんぱく質をとる

幸せホルモンのセロトニンを増やすためにはアミノ酸が必要です。肉や魚、卵、大豆製品などから毎食1品以上は取り入れてください。

③揚げ物やジャンクフードは控える

脂質の多い食事は胃腸に負担がかかりがちになります。

水分のめてますか??

気温が高くなってこの時期、十分な水分は飲めているでしょうか？

1日に必要な水分量は **体重×約25～35ml**

体重50kgなら**1.2L～1.8L**が最低必要量です。

喉が渇く前に意識して飲むようにしましょう。



栄養部だより

担当 御簾納 友佳



新人看護師紹介

看護部教育師長
樺木野 裕子

新人38名
元気いっぱい
頑張ります！



今年度は38名の新人看護師が入職しました。コロナ禍で様々な制約を受けながらも看護職を目指し、見事に看護師資格を獲得した頼もしい看護部の仲間達を紹介します。4月1日から緊張した様子で新入職オリエンテーション期間を終了し、各部署に配属され看護職員としての第一歩がスタートしております。患者さんに寄り添い「思いやりとやさしさ」を忘れずに、命に真摯に向き合い専門職業人として生涯学び続ける看護師となるように看護部では支援してまいります。まだ知識も技術も未熟ではありますが元気いっぱいの笑顔を届けてくれる新人看護師をよろしくお願いします。

「病院長への手紙」のお答え

ご意見

病室が暑くて辛かったです。体を動かすことができない状態でしたので、扇風機などで対応していただけたとよかったです。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。全館空調のため温度管理を部署ごとに調整できずご迷惑をおかけしました。なにか対応できる場合もございますので職員に声をかけてください。

ご意見

入院中の食事はおいしく完食していました。ただ、あたたかいお茶が提供されると体もあたたまるので提供してほしかったです。

お返事

入院患者さんの衛生面・安全面を考慮して、現在のかたちで提供させていただいております。今後については検討させていただきたいと考えております。

ご意見

入院生活は治療を優先するので検査などが多くあります。検査の内容やスケジュールを事前に詳しく説明してほしかったです。

お返事

ご迷惑をお掛けしてしまい、大変申し訳ございませんでした。今後は患者さんを不安にさせないよう努めてまいります。

※いただいたご意見につきましては、原文を忠実に再現しつつ一部簡略化して掲載しております。

災害支援ナースの活動

看護部 災害支援ナース会
池澤 裕子



今年は元旦早々に能登半島地震が発生し、本院からもDMAT隊員や災害支援ナースが被災地に派遣されました。DMAT隊員は専門的な研修を受けた医師、看護師、業務調整員がチームになって派遣されます。災害支援ナースは災害支援看護について研修を受けた看護師が看護協会より派遣依頼をされ被災地で活動を行います。今回、2名の災害支援ナースが金沢市の避難所で被災者の方の対応を行いました。各県から派遣された看護師や介護士、リハビリテーション技師、DMAT、地元の職員とともに被災者の健康管理を行ってきました。受診や転院調整、インスリン投与や常備薬の点検、トイレ介助、不安などを聴くなど様々なケアを協力して実施してきました。また新型コロナウイルスやインフルエンザなども流行していて感染対策も重要な役割となりました。夜間も交代で見回りをを行い被災者の方が少しでも安心して避難所で生活が送れるよう対応を行ってまいります。今後も災害支援ナースを増やしていき、いざという時に看護の力が発揮できる看護師の育成をしていきたいと思っています。最後に被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。皆様がいつもの生活に戻れますよう、一日も早い復興をお祈り申し上げます。