

センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. **134**
2025年2月



外来診療の手続きについて

■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科
心血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間 平日8:30～14:30 ※形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30～11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00～
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日8:30～11:30 ※脳神経内科・歯科口腔外科・形成外科 8:30～10:30 (形成外科は急を要する疾患のみ)
(休診:整形外科・皮膚科・眼科)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

初診受診についてお知らせ

眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。
皮膚科は他院の医師より当センターの医師へ受診の確認をした患者さんのみとなります。
ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

■選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費…7,700円(税込)	再診時選定療養費…3,300円(税込)
紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用	病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

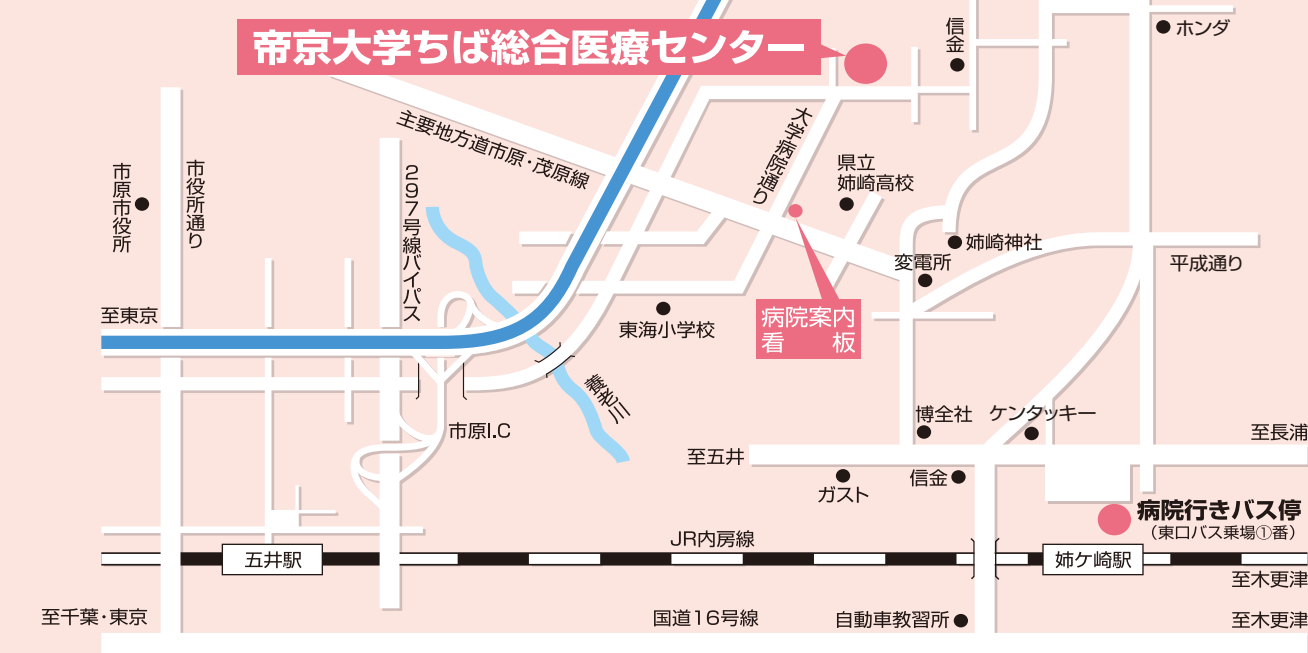
■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。
受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)・創立記念日(6月29日)

交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
●木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。



Congratulations!

全国大学ラグビー選手権大会



帝京大学ラグビー部

4大会連続で13度目の大学王者



ラグビー大学日本一を決める全国大学選手権は決勝が13日、東京の秩父宮ラグビー場で行われ、4連覇を目指す帝京大が5大会ぶりの優勝を目指す早稲田大と対戦しました。

帝京大は、前半5分にトライを決めて先制し、14対0とリードしました。

その後、早稲田大の反撃にあい、2点差に追いつかれ、後半開始直後にはペナルティーゴールで14対15と逆転されました。

それでも帝京大はここから地力を発揮し再び逆転すると、その後はスクラムで優位に立ち、さらに2つのトライを奪って早稲田大を突き放しました。

帝京大は早稲田大に33対15で勝ち、4大会連続13回目の優勝を果たしました。



看護部

一年を振り返って

5A病棟

挑戦

2年目からは責任も大きくなり、不安も感じています。しかし、挑戦することを忘れないで成長し続けていたと思います。

佐久間 笑子

2年目を迎えるにあたって

2年目になる不安とできることが増えていく嬉しさを感じています。特に分娩に携わることが楽しみになっています。

森田 万里江

6A病棟

1年間を通して

私は、この1年、学生として学んだことを実践する年でした。2年目は自分から考えて行動し、関わる方から信頼される看護師になりたいです。

今井 理絵

責任感のある看護師を目指して

高上 莉乃

大変な時もありますが、先輩や同期の支えもあり充実した日々を過ごすことができています。患者さんの声に寄り添い、責任感のある看護師を目指し、2年目もたくさん成長していきたいです。

2年目を迎えるにあたって

今年度の目標や達成できていないことを再確認して、復習しながら2年目に向けて学んでいきたいと思っています。

塚越 由梢

2023年度新入職員も配属後二年が経ちました。改めてこの一年と看護職としてのこれからの意気込みを確認しました。引き続き患者さんに寄り添えるように、そして、確かな看護を提供できるように一生懸命頑張っていますので、皆様どうぞ応援よろしくお願いします。

7A病棟

1年間の振り返り

手術が多く、状態変化が速い患者さんに対する看護に苦悩することもありましたが、明るく優しい先輩たちに教わりながら頑張っています。

井上 実緒

1年を振り返って

小原 梨乃

初めは、病気を抱える患者さんとの関わりに不安もありましたが、1年を通して様々なことを学ぶことができたので患者さんが抱えている思いに寄り添い看護していこうと思っています。

8A病棟

2年目を迎えるにあたって

今までよりもつと責任感を持って根拠に基づいた看護ケアを実践していきます。

河野 夏波

2年目を迎えるにあたって

まだまだ未熟なところも多く、ご迷惑をおかけすることも多い1年目でしたが、少しでも早く一人前になれるよう精進していきます。

田畑 宏朗





看護部

一年を振り返って

9A病棟

初心忘るべからず

1年目も終わりが近づいてきて、日々できることが増えてきて大変ですがやりがいを感じています。初心を忘れず頑張ります。

栗山 優菜

明るく元気に前向きに!!

1年目で学んだことを振り返り、2年目に活かしていけるように明るく元気に前向きにがんばっていきます。

大谷 紗葵

看護師として働くよろこびを胸に^(*)

入職したての頃に比べて、できるようになった事が増えて毎日楽しいです。看護師になった時のうれしかった気持ちを忘れず、これからもがんばります。

高橋 ほのか

10A病棟

1年間で頑張れた事

この1年でたくさんの方の看護技術や知識を身に付けることができました。2年目に向けて後輩のお手本になれるよう頑張ります!

篠田 萌

2年目も頑張ります!

1年目で学んだことを活かして、2年目でもっと看護について学んでいきたいです。

木島 美月

患者さんの看護を続けます

看護師として1年の経験を積み、患者さんにとって安全・安心・安楽である看護とは何かわかるようになってきました。これからも責任を持って患者さんの看護を行っていききたいです。

大野 麗菜

頼れる先輩になる

2年目からは後輩が入ってくるので、後輩が困っていたらわかりやすく丁寧に教えることができる頼れる先輩になりたいです。

櫻井 暉晃

ICU病棟

2年目を迎えるにあたって

社会人1年目になり、様々な環境が変わっていく中で多くの事を先輩から学んだ。この学びを2年目に活かしていきたい。

太田 歌音

2年目を迎えるにあたって

この1年間でたくさんの方の事を学んだ。2年目も自らの課題を見つけ、さらに成長するために学び続けることを大切にしたい。

大石 遥日

2年目を迎えるにあたって

入職してから1年が経ちます。先輩方に沢山支えて頂きながら看護師として働いてきました。2年目は、教わったことを活かして報告・連絡・相談を忘れず頑張りたいです。

埜邊 杏香

2年目を迎えるにあたって

今までは自分の仕事で精一杯になっていましたが、これからは先輩方の様に広い視点から「看護」を考えられるように頑張っていきたいと思っています。

高橋 凜

手術室

2年目を迎えるにあたって

緊張や責任を痛感する中、患者さんにとって安心を考える日々でした。今後も手術という重大な場面でも、安心できる看護を届けたいです。

芳賀 諒

2年目に向けて

手術室看護師として、手術を受けられる患者さんに安全と安心を提供でき、後輩に対する指導にも努めていきたいと思っています。

村井 明夢

5B病棟

2年目になったら

1年目の研修、実践で学んだ基礎を基に患者さんやその家族をアセスメントして、その患者さんに合った看護を実践できるようにしたいです。

榎本 琉里

2年目を迎えるにあたって

2年目では責任、業務も自立できるように患者さんの全体像をとらえ看護を提供し、出来る看護の幅を広げていきたいです。

大嶋 佑佳

2年目を迎えるにあたって

1年目では自分の事で精一杯になっていたため、2年目では他の看護師や後輩の事を気にかけて行動していきたいです。

倉持 碧

2年目の目標

2年目では看護師の一人として、看護を実践できるよう先輩の助言を参考に、自分の看護を振り返り、改善点を見出していきます。

渡辺 朱花

8B病棟

課題

優先順位を考えた計画を立て、臨機応変に対応する。患者さんや先輩から頼ってもらえるよう看護スキル向上を目指していきます。

金塚 杏実

2年目を迎えるにあたって

わからないことを相談しやすい先輩の様に私も後輩が相談しやすいよう、声を掛けていきたいと思います。

尚永 沙千

2年目を迎えるにあたって

1年目は不安な事がたくさんあったが、先輩たちのおかげで乗り越えられた。2年目では自分が周りを助けられるようになりたい。

山田 祐加

2年目を迎えるにあたって

入職当初は毎日が不安でしたが先輩たちに支えられ成長することができました。自信を持って看護実践するためにもより一層学んでいきたいと思っています。

森田 りりか

9B病棟

2年目を迎えるにあたって

1年の学びに加え、自らの看護に自信を持って患者さんに還元できるように、日々の学びを深めステップアップしていきたい。

井手 陽香

2年目になるにあたっての目標

2年目になり、フォローの先輩がいなくなるため新人の時よりアセスメント能力を高め患者さん優先の看護を行いたい。

不老 胡楠

2年目を迎えるにあたって

自立して看護を実践していけるように、更に医学的知識を身に付け、患者さんの状態のアセスメントをより深くできるようにする。

岡田 茉香



今年の節分は 2月2日!!



いつもは節分は2月3日が多いですが、今年 は2月2日です。その理由は、節分は立春の前日と決められており、立春が今年 は2月3日となるため、節分は2月2日になります。
(立春は「太陽黄経が315度になる日」と決められています。)



そもそも節分とは、「季節が移り変わるとき」の意味で、本来、立春、立夏、立秋、立冬の前日の事です。特に立春は一年の始めとされていたことから春の節分が最も重要視され、「節分」と言えば一般に春の節分を指すものになっています。

今年の恵方は 西南西です



関西の節分に食べる太巻き寿司の事で、江戸末期から大阪船場の商人による商売繁盛の祈願事として始まり、その年の恵方に向かって太巻き寿司を「まるかぶり」します。

食べる時、目を閉じて願い事を思い浮かべ、喋ると運が逃げるので食べ終わるまで無言です。

旬の食材コーナー

菜の花

春の訪れを告げる野菜、菜の花は、「あぶらな」の花や茎を総称したもの。若い葉と花、つぼみ、茎など穂先だけを摘み取ります。つぼみが開いていないものを選ぶと良いです。ビタミンCはほうれん草の2倍、免疫力をアップさせるカロチンも多く、カルシウム、カリウム、鉄分も豊富です。

お浸しや辛子和えがおすすめです。

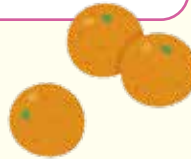
菜の花は千葉県の県花です。
市原市のナンバープレートにも使われています♪
(市原市ホームページより)



きんかん

きんかんは民間薬として古くからのどの痛みにも有効とされてきた果物で、粘膜を強化して免疫力をあげるクリプトキサンチンの他、ビタミンCやβカロテンを豊富に含みます。

柑橘系に多く含まれるヘスペリジンには抗アレルギー作用や抗酸化作用、末梢神経を強くする作用があります。へたを取って洗い、そのまま食べるのがおすすめです。1日80kcal、生だと1日6〜7粒が目安です。



栄養部だより

担当 三田真尋



当科は市原エリアのみならず、房総エリアの地域医療も担う重要な役割があります。さらに大学病院として診療はもちろんです。臨床研究、若手医師の育成、学会発表、さらには講演会を通じて近隣のクリニックとの医療連携にも力を入れています。

■主な診療内容

①白内障手術―当科が最も治療に力を入れている疾患です。主に加齢によって水晶体が濁ることにより視力低下をきたします。最新の超音波を用いた術式により約2mmの小切開にて短時間で合併症の少ない手術を可能にしています。開業医

教えてドクター

眼科
横内 裕敬

目に関して
お困りの
際には



では日帰りで行うことがほとんどですが、当院では全身合併症のある高齢者が多いので基本的には2泊3日入院で万全を期しています。(状況により1泊2日や日帰りも対応可能)

②抗VEGF(血管内皮細胞増殖因子)薬療法―ここ数年の高齢化により増えている加齢黄斑変性・網膜静脈閉塞症、メタボリック症候群である糖尿病網膜症による視力低下に対して最新治療である抗VEGF薬硝子体内投与を初診時から1週間程度までに迅速導入しております。これらの疾患は発症から時間が経過してしまうと視力回復が厳しくなってしまうのでいかに早く治療を開始できるかが大事になってきます。眼の脇から細い針で少量の薬剤を短時間(10秒程度)で注入し、当日そのまま帰宅できます。みづらい、物がゆがむ、かすむ、焦点が合わない、薄暗い、など目の症状がある際には急ぎ受診ください。

近隣のクリニックと密に連携を計り速やかに対応できるように心がけておりますので目に関してお困りの際にはぜひともお声がけください。



「病院長への手紙」のお答え



ご意見

病院にお見舞いへ行きました。病棟へ訪れた際にフロアの臭いが気になりました。衛生面での管理が不安になりますので改善をお願いします。

お返事

不愉快な思いをさせてしまい、大変申し訳ございません。処理方法など見直しして、患者さんやお見舞いの方が不快な気持ちにさせないよう努めてまいります。

ご意見

医師、看護師、その他の職種の皆様から親切に対応していただき感謝しております。退院後も日常生活を維持できるよう頑張ります。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。今後も患者さんから感謝されるよう、研修などで習得した知識を活かし対応していきたいとします。

ご意見

駐車場で他の車とすれ違う時に危険だと思うことが何度ありました。今後も外来通院しますので改善してほしいです。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。担当部署と現場状況を確認し、順路設定など対策して事故防止に努めてまいります。

※いただいたご意見につきましては、原文を忠実に再現しつつ一部簡略化して掲載しております。

病院からのお知らせ



自動音声案内導入のお知らせ

当院へお問い合わせくださる方への円滑な対応等を目的として、下記日時より、代表電話について音声案内を導入いたします。

導入開始日時

2025年3月14日(金)18時より

平日夜間(月～金:18時～8時、土:13時～8時)、日曜祝日(終日)

音声案内が流れますので、お問い合わせの内容に応じた番号を選択してください。なお、音声案内の途中でも番号を選択いただけます。

- 1 病院からの着信がありコールバック
- 2 救急診療を希望される方
- 3 予約や通常外来のお問い合わせ