

センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. **135**
2025年5月



撮影・薬剤部 滝口貴晴「ネモフィラ」

外来診療の手続きについて

■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科
心臓血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間
平日8:30~14:30 ※形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30~11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00~
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日8:30~11:30 ※脳神経内科・歯科口腔外科・形成外科 8:30~10:30 (形成外科は急を要する疾患のみ)
(休診:整形外科・皮膚科・眼科)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

初診受診についてお知らせ

眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。
皮膚科は他院の医師より当センターの医師へ受診の確認をした患者さんのみとなります。
ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費...7,700円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費...3,300円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

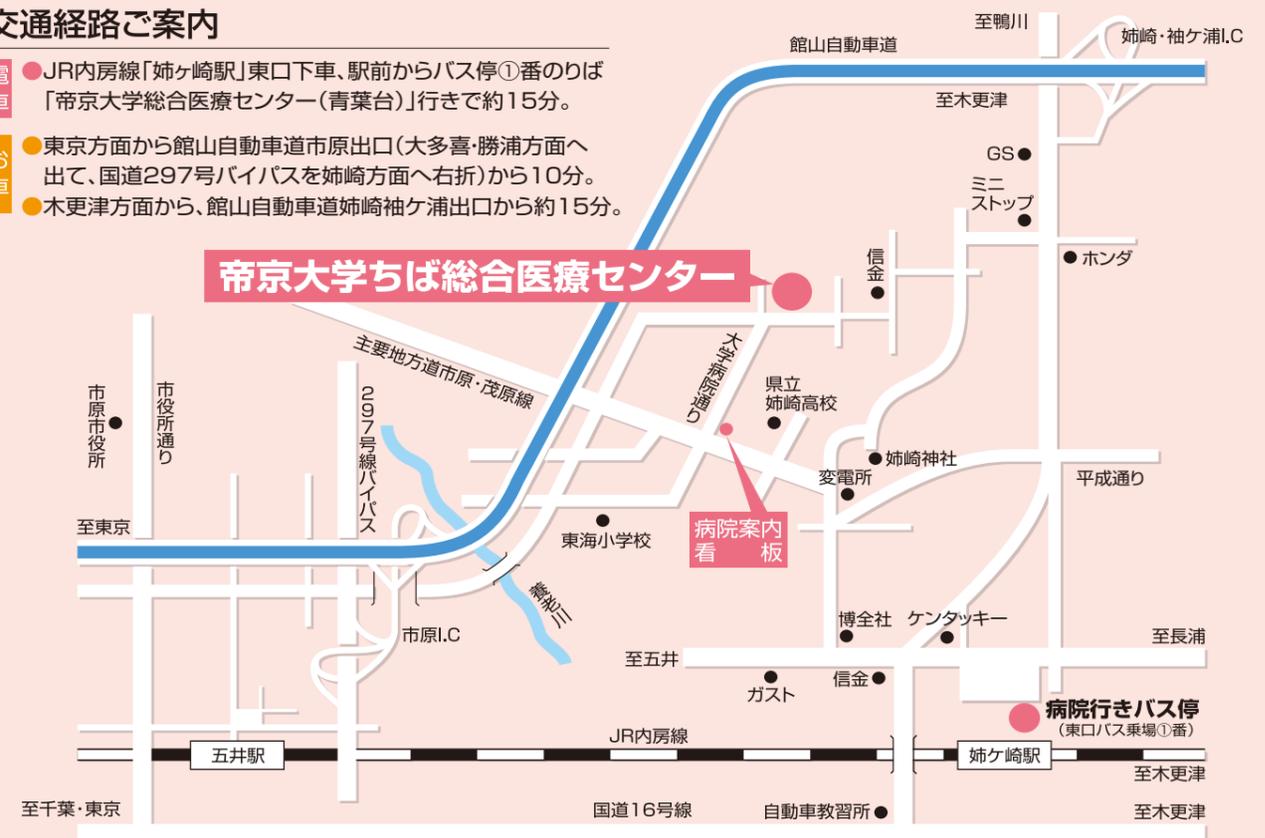
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(6月29日)

交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
●木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。



ドクター紹介



- ① 専門分野
- ② 趣味
- ③ 患者様へのメッセージ



循環器内科・講師
菊池 宏信

① 循環器内科 ② おいしいものを食べる
こと、音楽を聞くこと、スキー、美術館
めぐりなど

③ 2025年4月に赴任しました。専門は「心臓の内科」循環器内科で、狭心症や心筋梗塞など冠動脈治療を得意としています。他にも重症患者さんの集中治療を長年行ってきました。地域のみなさまには、「心臓のことなら帝京ちばに行けば安心」と感じていただけるようがんばりますので、どうぞよろしくお願いたします。



腎臓内科・助手
山内 貴喜

① 腎臓内科 ② 旅行

③ 令和7年4月より赴任いたしました。内科、透析分野の診療を通して地域の皆様の健康に貢献できるよう尽力して参ります。どうぞよろしくお願いたします。



脳神経内科・助手
鶴岡 淳

① 脳神経内科 ② ゴルフ

③ 令和7年4月から赴任いたしました。初期研修と後期研修2年は当院で研修し、5年目は塩田記念病院で一般内科として勤務しておりました。一般内科の診療においても貢献しつつ、脳神経内科領域の知識と技量を深めていきます。どうぞよろしくお願いたします。



外科・助教
高柳 良介

① 外科 ② 天体写真

③ 令和7年4月より赴任いたしました。当院は肝胆膵外科高度技能専門医修練施設であり、中小病院では難しいような手術も行っております。そのチームの一員として、微力ながら地域の皆様の健康に貢献できるよう尽力致します。どうぞよろしくお願致します。



外科・助教
佐藤 駿介

① 外科 ② 旅行

③ 令和7年4月より赴任いたしました。佐藤駿介と申します。患者様一人ひとりに寄り添い、安心して治療を受けていただけるよう努めてまいります。ご不安なことやご希望があれば、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いたします。



整形外科・助手
永井 真優

① 整形外科 ② クラシックバレエ

③ 令和7年4月より専攻医として赴任しました。永井真優と申します。地域の皆様の痛みや不安に寄り添い、より良い生活が送れるよう全力で診療に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願致します。



産婦人科・助教
石坂 彩

① 産婦人科 ② 音楽鑑賞

③ 2025年4月より赴任いたしました。石坂彩と申します。患者様一人一人に寄り添い、地域の皆様に貢献できるよう尽力して参ります。どうぞよろしくお願いたします。



眼科・助手
鈴木 寛子

① 眼科 ② 映画鑑賞

③ 令和7年4月より赴任いたしました。鈴木寛子と申します。地域の皆様のお役に立てるよう全力で診療に尽力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。



形成外科・助手
松永 農人

① 形成外科 ② 旅行、映画鑑賞

③ 令和7年4月から専攻医として赴任しました。松永農人と申します。形成外科ではデキモノやケガなど体表面に渡って広い範囲を診療対象としております。形成外科領域において、地域の皆様への健康に貢献できるように尽力して参ります。どうぞ宜しくお願致します。



泌尿器科・助教
三神 功亮

① 泌尿器科 ② テニス

③ 2025年4月より赴任いたしました。三神功亮と申します。泌尿器科全般の診療を通して微力ながら市原市の皆様の健康に寄与していきたいと思えます。どうぞよろしくお願いたします。



泌尿器科・助手
宮城 愛衣

① 泌尿器科 ② サウナ 推し活

③ 2025年4月より助手となりました。宮城愛衣（みやぎ まい）と申します。泌尿器科全般の診療を通して、地域の皆様により良い健康作りにも貢献できるように、精進してまいります。どうぞよろしくお願致します。



放射線科/
IVRセンター！
助教
梶原 康佑

① 放射線科 / I V R センター

② 音楽鑑賞

③ 4月から放射線科に赴任いたしました。梶原康佑と申します。微力ではありますが、地域の皆様の健康に貢献できるように努めさせていただきます。何卒宜しくお願申し上げます。



泌尿器科・助手
岡 龍司

① 泌尿器科 ② テニス

③ 令和7年4月から赴任しました。岡龍司と申します。泌尿器科の分野で地域の皆様の健康を守るように努めさせていただきます。排尿に関する症状でお困りのことがあればいつでもご相談ください。どうぞよろしくお願いたします。



救急科・助手
藤木 宏太

① 救急科 ② 散歩

③ 4月より赴任しました。藤木宏太と申します。救急を通して地域の皆様の健康に貢献できるように尽力します。よろしくお願致します。



麻酔科・助教
林田 泰一郎

① 麻酔科 ② 読書、散歩

③ 林田 泰一郎と申します。こちらでは10年ほど前に専攻医としてご指導いただきました。今後は手術麻酔や鎮痛において、微力ながらお役に立てるよう尽力してまいります。どうぞよろしくお願致します。



麻酔科・助手
戸波 友希

① 麻酔科 ② スキー、ゲーム

③ 初めまして、麻酔科医の戸波と申します。まだまだ麻酔科医として若輩者ではありますが、患者さんが安心して手術を受けていただけるように麻酔の説明から丁寧に行っていきたいと思えます。これからどうぞよろしくお願いたします。

糖尿病教育外来のご案内

2025年度日程

参加対象者

- 健康診断で指摘された方
- 糖尿病のことを知りたい方

開催日時・講義者

月 日	講義者		
2025年	5月21日(水)	石澤 耕太 医師	栄養士 薬剤師 看護師
	6月19日(木)	伴 良行 医師	
	7月16日(水)	高村 悠里亜 医師	
	8月18日(月)	藤川 真理子 医師	
	9月17日(水)	竹内 孔二 医師	
	10月15日(水)	井上 玲子 医師	
	11月19日(水)	香曾我部 福雄 医師	
2026年	12月17日(水)	石澤 耕太 医師	
	1月21日(水)	竹内 孔二 医師	
	2月18日(水)	高村 悠里亜 医師	
	3月18日(水)	香曾我部 福雄 医師	

当院の診察券をお持ちの方は
どなたでも参加できます。

- 受講料
お一人様指導料
1,080円+食事代630円=1,710円
頂きます。
- 治療中の方はお薬手帳をご持参ください。



プログラム

- 9:10～ 9:25 受付
- 9:30～10:20 医師の講義(糖尿病について)
- 10:20～10:50 栄養士の講義(食事療法について)
- 11:00～11:30 薬剤師の講義(インスリン・内服薬について)
- 11:30～12:00 看護師の講義(運動療法と日常生活について)
- 12:00～13:00 食事<糖尿病食>を食事・語らいの時間
- 13:00 終了

会場

新館6階「糖尿病教室」

申込み締め切り

各開催日の1週間前となります

- お問い合わせ・お申し込み
帝京大学ちば総合医療センター 内科外来まで

糖尿病教育入院のご案内

入院3泊4日コースで糖尿病について一緒に学びませんか？

参加対象者

- 糖尿病と診断された方
- 糖尿病治療されている方で、生活や食事、お薬のことを詳しく知りたい方
- 糖尿病の基本的知識を学びたい方

開催日程

2025年	① 4月25日～28日	金曜日 から 月曜日 までの 3泊4日
	② 5月23日～26日	
	③ 6月20日～23日	
	④ 7月25日～28日	
	⑤ 8月22日～25日	
	⑥ 9月19日～22日	
	⑦ 10月24日～27日	
	⑧ 11月28日～12月1日	
2026年	⑨ 1月23日～26日	
	⑩ 2月27日～3月2日	

入院中の主なスケジュール

- 1日目 ・糖尿病総論(医師による講義)
・栄養指導(栄養士による講義)
- 2日目 ・シックデイについて(看護師による講義)
・フットケアについて(看護師による講義)
- 3日目 ・運動療法について(看護師による講義)
- 4日目 ・薬物療法について(薬剤師による講義)

- お問い合わせ・お申し込み
帝京大学ちば総合医療センター 内科外来まで

認定看護師会活動報告

～出張CNゼミを開催しました～

看護部 認定看護師会



はじめまして。認定看護師会です。皆様は認定看護師をご存じですか？

認定看護師は特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師です。当院では、現在、感染管理、緩和ケア、がん化学療法看護、乳がん看護、皮膚排泄ケアの5認定分野の8名の認定看護師が在籍しています。

特定の看護分野で培った看護技術や知識を活かし、質の高い看護を提供し看護実践しています。

認定看護師会では、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を目的に院内看護師を対象にCN(Certified Nurse)ゼミを毎年開催しています。近年の保険、医療、福祉体制など医療情勢が変化しています。認定看護師として、地域の病院・福祉施設・訪問看護ステーションなど、地域の皆様との連携を高め、地域住民の方々が住み慣れた場所で長く生活できる支援(お手伝い)が出来ればと考え、病院内だけでなく、地域支援活動にも積極的に取り組んでいきたいという思いから2017年度より近隣施設へCNゼミを公開しました。また、院外からの研修参加者も参加しやすく、

出張CNゼミに行った4施設



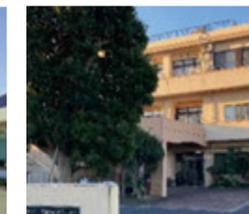
特別養護老人ホーム
グリーンホーム



特別養護老人ホーム
辰巳萬緑苑



特別養護老人ホーム
ゆうしゅう園



特別養護老人ホーム
グランモア和光苑

ホームページより引用出展

各施設の課題を踏まえ2024年度より各施設へ訪問する出張スタイルも加えてCNゼミを開催しています。今回は、地域支援活動として行った出張CNゼミについて紹介します。

2024年は、特別養護老人ホーム「グリーンホーム」「辰巳萬緑苑」「ゆうしゅう園」「グランモア和光苑」の4つのご施設から依頼を頂き、看護師、介護士、ケアマネージャーの方々を対象に「感染管理」、「皮膚排泄ケア」、「緩和ケア」の領域で出張CNゼミを行いました。ご施設の要望に合わせて、標準予防策、下痢や発熱時の対応、褥瘡リスクのある利用者のスキンケア・排泄ケア、看取りが近づいた時の身体の変化やケアなどの内容を行いました。

私たちの活動を地域の方々にも、より多く知っていただき、顔の見える活動を行っていきたく思います。今年度も出張CNゼミを計画しておりますので、依頼をお待ちしています。



旬の食材



5月です。新玉ねぎの美味しい季節となりました。玉ねぎに多く含まれる成分である硫化アリルの効果や玉ねぎと新玉ねぎの違いについてです。

硫化アリルとは？

玉ねぎを刻んでいると、涙や鼻水が出てくることはありませんか？その理由は刻むことで細胞が破壊され、硫化アリルという成分が発生して目や鼻の粘膜を刺激するからなのです！

そんな硫化アリルには次のような効果が…

- 新陳代謝を活発にし、血液をサラサラにする
- ビタミンB1の吸収を高めて疲労回復効果をもたらす
- 抗菌作用で風邪の予防にも役立つ



硫化アリルを効率よく摂取するには？

硫化アリルは水に溶けやすく熱に弱いので、効率よく摂取するには生食で玉ねぎを食べることがおすすめです。しかし、普段食べる玉ねぎを生で食べようと思っても強い辛みを感じてしまう方もいるかもしれません。

生のままでも食べやすいのが**新玉ねぎ**です。3～5月の新玉ねぎは収穫後すぐに出荷されるため硫化アリルが分解されにくくなり辛味を抑えることが出来るのです。またみずみずしくてやわらかいので生でも食べやすいのです。

玉ねぎと新玉ねぎの特徴

	玉ねぎ	新玉ねぎ
特徴	表皮を乾燥させてから出荷	収穫後すぐに出荷
水分量	少ない	多い
かたさ	かたい	やわらかい
辛味	強い	弱い
日持ち	しやすい	しにくい

栄養部だより

担当 古米美里



「主な診療内容」

- 脊椎外科… 脊柱管狭窄症、椎間板症、後縦靭帯骨化症、脊髄損傷、圧迫骨折
- 肩外科… 変形性関節症（人工関節）、腱板断裂、肩周囲炎

当科は市原地域のクリニックとの連携を図りながら、骨折などの一般整形外科・脊椎外科・肩外科・股関節外科・膝関節外科・足関節と足の外科などの多岐にわたる専門外来を有しております。また、大学病院として内科などの他科と協力して患者さんの複雑な症状・病気に対して早期の発見・治療に努めております。

教えてドクター

整形外科 足の外科
アプリ骨粗鬆症・
腰痛・膝痛外来担当
山本 陽平

一般整形外科と
各種専門外来
あります！



「新しい外来」

● アプリ骨粗鬆症・腰痛・膝痛外来
今まで薬やりハビリティーションにて各疾患に対して治療を行ってきまして、その効果をさらにいいものにするために、スマートフォンアプリを用いてご自宅でエクササイズをしていただき、その継続をサポートするための外来です。スマートフォンをもっていない方も無料貸出タブレットがあるのでお気軽に試すことが可能です。ぜひ来てみてください。

- 股関節外科… 変形性関節症（人工関節）、白蓋形成不全
- 膝関節外科… 変形性関節症（人工関節）、半月板損傷、靭帯損傷
- 足関節と足の外科… 変形性関節症（人工関節）、外反母趾、扁平足、屈指種子骨障害



端午の節句



5月5日(こどもの日)は五節句のひとつである端午の節句にあたり、男の子の健やかな成長を祝う日本の伝統的な行事です。旧暦では日や月に十二支が割り当てられていて、5月は午の日を意味し、「端」は最初という意味のため「午の月(5月)にあたる最初の午の日(5日)」で端午の節句と呼ばれるようになりました。

医療連携セミナー開催報告

地域医療連携室
三枝 正賢



2025年2月8日、オークラ千葉ホテルにて第5回医療連携セミナーを開催いたしました。コロナ禍で前回より6年ぶりの開催となりましたが、多くの地域医療関係者の方々にご参加いただきました。

第1部の講演会では、3名の先生方に当センターの取り組みについてご紹介いただきました。産婦人科 足立克之准教授(現病院教授)による「なぜ今ロボットなのか、ロボット支援手術とは？」では、低侵襲性と安全性を両立させる解決策の一つとして、ロボット支援子宮全摘術について解説していただきました。

心臓血管外科 松下明仁病院教授による「低侵襲心臓血管手術への取り組みについて」では、大動脈瘤や解離に対するステントグラフト内挿術などの低侵

襲手術やDaVinci手術についてお話しいただきました。

泌尿器科 五島悠介講師(現准教授)による「ロボット支援前立腺全摘術とMRI融合前立腺生検について」では、当センターでも可能となった世界標準の限局性前立腺癌に対する手術療法や、MRI技術の向上に伴い効率的な前立腺癌の検出についてご説明いただきました。

第2部の懇親会では、地域の先生方から忌憚のないご意見を頂き、より一層の親交を深める貴重な機会となりました。当センターに関するご意見やご要望は、今後の地域医療連携の更なる推進を図るために生かしていきたいと考えております。

「病院長への手紙」のお答え

☐ご意見

最近ではホテルやショッピングセンター、高速道路のサービスエリアにて水やお茶が飲める給湯器があるので病院でも設置してもらえると嬉しいです。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。以前、設置の検討をしたこともありましたが火傷などの事故も考慮されたので見送らせていただきました。

☐ご意見

今回、6人部屋へ入院しました。6人部屋は入室して左右に窓側、中間、廊下側となっています。窓側と廊下側では環境格差を大きく感じました。

お返事

ご不便おかけし申し訳ございません。病棟にてベッドコントロールしておりますが、希望の場所がございましたら遠慮なく申し出てください。

☐ご意見

主治医の代診ということで、診察前は不安になっていたところ看護師や受付のかたが優しく声掛けをしてくださり心強かったです。代診医師も気さくな先生で安心しました。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。今後も患者さんの不安を取り除ける対応をしていきますよう努めてまいります。

※いただいたご意見につきましては、原文を忠実に再現しつつ一部簡略化して掲載しております。