

センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. **136**
2025年8月

外来診療の手続きについて

■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科
心臓血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間 平日8:30～14:30 ※形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30～11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00～
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日8:30～11:30 ※脳神経内科・歯科口腔外科・形成外科 8:30～10:30 (形成外科は急を要する疾患のみ)
(休診:整形外科・皮膚科・眼科)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

初診受診についてお知らせ

眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。
皮膚科は他院の医師より当センターの医師へ受診の確認をした患者さんのみとなります。
ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費…7,700円(税込)	再診時選定療養費…3,300円(税込)
紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用	病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

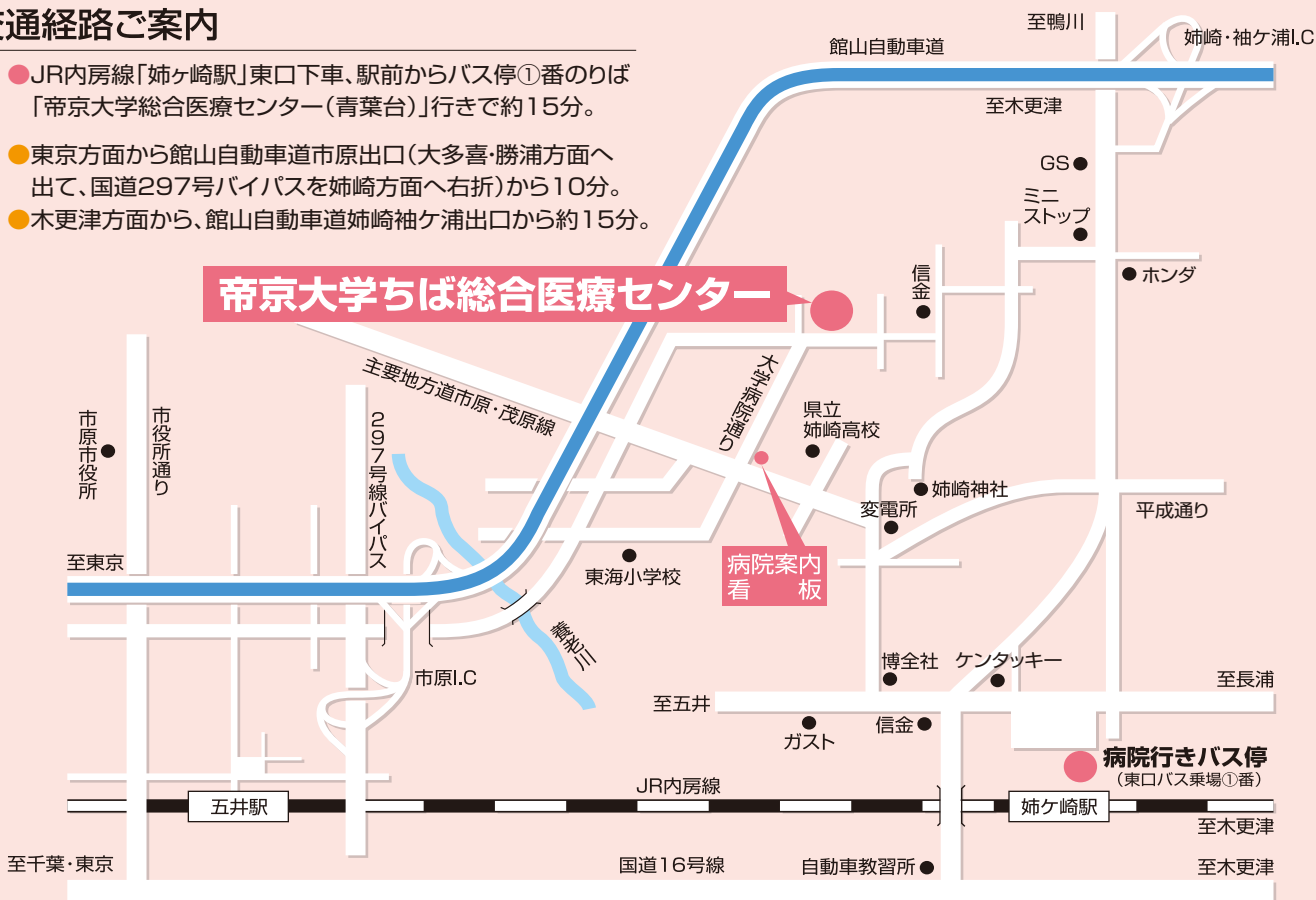
■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。
受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)・創立記念日(6月29日)

交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
●木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。





放射線部
小林 隆幸

着任のご挨拶

本年4月に放射線部課長として着任いたしました。帝京大学医療技術学部教員職も兼任しております。
民間病院で5年間、大学病院で21年間勤務した経験を活かし、臨床と教育の両面から貢献できることに日々感謝しております。
管理職という立場上、患者様の検査や治療に直接関わる機会はありませんが、放射線部全体の質を高め、当院をより良い医療機関とするため、全力を尽くしてまいります。
今後とも指導ご鞭撻のほどお願いいたします。



医事課
地域医療連携室
藤田 駿斗

不器用なりに一歩ずつ

はじめまして。医事課 地域医療連携室に所属となりました。藤田駿斗と申します。患者様に滞りなくご受診して頂けるように先生・病院間のサポートや中間役をする事が大まかな業務内容なのですが、医学的知識が乏しく、まだ苦労する事が多いです。少しずつ臨機応変に対応できるよう頼れる先輩方にお力添え頂き、日々感謝と精進の気持ちを忘れずに努力していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



リハビリテーション部
崎廣 麻友

何事も積極的に挑戦

入職し3ヶ月が経過しました。初めは慣れない部分も多く緊張しておりましたが、現在は先輩方の優しい指導のおかげで業務にも少しずつ慣れ、作業療法士としてのやりがいを感じる事ができるようになってきました。患者様を担当するようになり、分からないことも多く、日々自分の実力や知識不足を感じております。昨日の自分より何か1つでも成長できるように、何事も積極的に挑戦する気持ちを忘れずに精進していきたいと思っております。



新入職員 3か月を過ぎて

当センターに4月に入職した
職員の「今まで」と
これからをご紹介します。



総務課
梶谷 正浩

潤滑油として

4月から総務課渉外担当を務めています。業務は、院内の巡視や患者さんの要望に対応することです。この業務に就く時、医療従事者の方々が安心して業務を進めることができる環境づくりが出来ればと思っていましたが、3カ月を過ぎて、患者さんと現場で接する医療従事者の方々のご苦労は、私の考えをはるかに超えていることが分かりました。これからも患者さんと医療従事者の方々との潤滑油になれるよう努力したいと考えています。



放射線部
佐藤 龍希

入職して三ヶ月過ぎて

新社会人そして診療放射線技師として働き始めて早くも3ヶ月が経ちました。初めの3か月間は、単純撮影を担当してきました。覚えることが多く、自身の未熟さを痛感する毎日ですが、日々丁寧に指導して下さる上司の皆様のおかげで少しずつ成長を実感しています。今後も、日々の努力を重ね、上司の皆様のような診療放射線技師となり、当院に貢献できるように邁進してまいります。



リハビリテーション部
川名部 夏希

入職から3か月を経て

入職から3か月が経ち、少しずつ業務や病院の雰囲気にも慣れてきました。自身の知識や技術不足を痛感し、落ち込むこともあります。理学療法士として日々の臨床に向き合い先輩方のご指導のもと学びの多い毎日を過ごしています。患者様一人ひとりに寄り添い、質の高いリハビリテーションを提供できるように今後も成長していきたいと思っております。



医事課 外来会計係
森田 雛子

早く一人前になれるよう精進

新入職員として働き始め、早3カ月が経過しました。初めは、日々の業務を覚えることに必死で慣れないことも多く、不安と緊張でいっぱいの日々を過ごしていました。しかし、先輩方の温かい雰囲気や、優しく丁寧に指導してくれる環境のおかげで、すぐに不安や緊張はなくなりました。少しずつではありますが自分のできる仕事が増えていき、教わった事が身についていると実感できた時はとても嬉しく思います。これからもいち早く一人前になれるよう精進して参ります。



放射線部
野口 稜介

3か月を振り返って

4月より診療放射線技師として勤務を始め、約3ヶ月が経過しました。毎日が学びの連続で、不安や緊張を感じる場面も多くありましたが、先輩方の丁寧なご指導のおかげで少しずつ成長を実感しています。今後も患者様一人ひとりに寄り添った接遇を心掛け、日々努力を重ねてまいります。



薬剤部
田中 彩生

一人前の薬剤師になるために

入職から3か月が経ち、周りの方のサポートのおかげで新生活や業務にも徐々に慣れてきたと感じております。現在は調剤業務を中心に行っており、薬の処方意図や使用方法など日々の業務を通して多くのことを学んでいます。しかし、知識不足やミスも多々あり、その都度先輩方に助けていただき、とても感謝しております。早く先輩方のように一人前の薬剤師になり、患者さんを想って適切な医療を提供できる薬剤師になれるよう努力して参ります。



医事課
霜田 そら

日々、精進

4月に入職してから早3ヶ月が経ちました。最初の頃は周りの環境が大きく変わることに不安を抱きながら新しい生活に慣れることで精一杯でした。しかし、部内の先輩方がとても丁寧に教えてくださるため少しずつではありますが、出来ることが増えていき自身の成長を実感しております。まだまだ至らないことばかりですが、今後もたくさんの経験と知識を身に付け一人前の医療従事者になれるよう日々精進していきたいと思っております。



管財課
新垣 智雄

新入職員6か月を過ぎて

入職から半年が経ち、毎日が本当にあつという間でした。最初は緊張の連続でしたが、少しずつ仕事や職場の雰囲気にも慣れ、できることが増えてきたことにやりがいを感じています。まだまだ学ぶことは多いですが、温かく支えてくださる先輩方への感謝を忘れず、これからも一歩ずつ成長していきたいです。



看護部

新入職員のご紹介

①看護師を目指したきっかけ②なりたい看護師③当センターの看護部を選んだきっかけを教えてください。
今後、あかいくま精神でなりたい看護師に向かっていく仲間たちの応援よろしくお願いします！

Wさん
①祖父が入院した際に担当した看護師に憧れて
②憧れた看護師の様に患者さんとその家族のサポートをしていきたい。③あかいくまの精神が今後の看護師人生の支えになると考えた。

Nさん
①家族の影響もあり、看護師を目指した②患者さんに寄り添い、安心できるような環境にするため技術を持った看護師になりたい。③地域に寄り添うところに魅力を感じた。

Iさん
①Aーにはできない職業と考え目指しました。
②行動力があり、患者さんを支えられる看護師になりたいです。③救急対応が幅広く知識を身に付けられると思いました。

Nさん
①家族の病気をきっかけに看護師を目指しました。②患者さんだけでなく家族にも安心を提供できる看護師になりたい。③病院見学でスタッフ同士の仲が良いと感じたから。

Yさん
①自分が入院した時に担当してくれた看護師や母の影響があり看護師を目指しました。②自分が患者だった経験から患者さん、家族の苦痛を知り、寄り添える看護師になりたい。③救急対応ができ、説明会での雰囲気良かった。

Kさん
①家族の影響で看護師を目指そうと思った②患者さんの声を聴き、一緒に乗り越えられるような看護師になりたい。③学べることが多いと感じ、看護理念とあかいくまの精神に憧れました。

Tさん
①家族の影響もあり看護師を目指しました。②患者さんの言葉にならない苦痛に気がつける看護師になりたい。③学ぶ選択肢が多く、あかいくまの精神に感銘を受けた。

Iさん
①祖母がICUに入院した際に不安な自分に声を掛けてくれた看護師がきっかけです。②患者さんだけでなく、家族にも寄り添える看護師になりたいです。③インターンシップで看護部長をはじめ、病棟師長、スタッフ全員が挨拶をして働きやすい環境と感じた。



Mさん
①看護師として働く母の姿をカッコいいと思った。②様々な出来事に対応できる看護師になりたい。③幼いころから通院してきたことや実習もあり、縁を感じた。

Nさん
①看護師の母に憧れた。②優しく寄り添える看護師になりたい。③救急看護を学びたいと思った。

Tさん
①幼いころ入院した時に優しく寄り添ってくれた担当看護師に憧れたからです。②不安に思っている患者さんの思いを傾聴し寄り添っていけるような看護師になりたいです。③実習の際に見た行動力のある看護師やチームで働く姿に憧れました。

Tさん
①看護師の母のような人になりたいと思った。②いつもニコニコ元気だねと言われ、効率よく仕事ができる看護師になりたい。③学生時代の同期や信頼できる先輩が働く職場で一緒に働きたいと思った。

Sさん
①母の影響を受けて②優しい看護師になりたいです。③実習で何度も来た病院だから。

Mさん
①人を助け、支えられる職業に就きたかった。②寄り添い思いやりのある行動ができる看護師になりたい。③新しい医療が学べ、地域に寄り添った看護をしている病院だと思った。

Sさん
①祖母が入院した際に看護師になりたいと思った。②個性性と思いやりを持った看護がしたい。③学びの機会がたくさんあると思った。

Aさん
①父が福祉系の仕事をしていて興味を持ち、祖母の入院をきっかけに憧れた。②誰にでも寄り添い、個性性を考え患者さんを尊重してける看護師になりたい。③あかいくまの精神と看護理念、新人に寄り添った教育体制に興味があった。

Uさん
①看護師として働く母を見たことがきっかけです。②周りがよく見え、患者さんと家族に寄り添える看護師になりたいです。③実習の際の病棟の雰囲気の良さから

Oさん
①幼い頃に見た働く看護師を見てそうなりたいたいと思いました。②患者さんの思いに寄り添い思いやりを持った看護師になりたいです。③実習の時に憧れたスタッフがいた。

Oさん
①小学生の時に入院したことをきっかけに看護師に憧れた。②患者さんはもちろん働く仲間にも安心感を与えみんなを笑顔にできる看護師になりたい。③看護理念とあかいくま精神が自分の看護師像であった。

Tさん
①人の役に立つ仕事がしたいと思い、幼い頃に見た優しく接してくれた看護師に憧れた。②患者だけでなく、家族のサポートを実践できる看護師になりたい。③地域に寄り添った病院で、教育においても自分の成長ができると感じた。

Mさん
①看護師である母の姿に憧れた②患者さんに寄り添い、自分ができていることを考えあきらめない看護師になりたい。③インターンで来た際の病棟の雰囲気、良さやあかいくまの精神に共感・感銘を受けた

Kさん
①誰かの役に立つ仕事に就きたいと思った。②いつも笑顔で頼られるような看護師になりたい。③実習で来ていて自分が一番よく知っている病院だった。

Nさん
①看護師の祖母に憧れた。②てきぱちと仕事ができる人に優しい看護師③看護理念に惹かれた。

Sさん
①看護師である母を見て②患者さんの気持ちを汲み取り寄り添える看護師、周りを見て判断できる看護師になりたい。③見学会に来た時の雰囲気がよくここで働きたいと思った。

Tさん
①祖母が入院している時に、見た看護師がカッコよく憧れた。②日々成長し、笑顔を忘れず関われる看護師③職場の雰囲気良かった

「あかいくま」とは...

2008年(平成20年)から、新人看護師向けに制定した「あかいくま」。いつもこうに「あかいくま」を携えて看護師として活動してもらいたい、そんな思いからスタートしました。現在では、新人看護師だけでなく全看護職員の間で浸透しています。



あ あきらめない・あせらない
か 考え込まない・がんばりすぎない
い いじけない・イライラしない
く くじけない・くやまない・くやまない
ま 学びのチャンス・負けない

いつもニコニコにあかいくまを合言葉に看護理念のおもいやりとやさしさの看護を提供していきます。



暑さが続き、いよいよ夏本番ですね！
暑さにまけないために、しっかりと食べて
スタミナをつけましょう★

豚肉食べて 夏バテしらず



ビタミンB1が豊富

豚肉にはビタミンB1が非常に多く含まれており、
疲労回復に効果があります。

ビタミンB1は糖質をエネルギーに変える働きをサ
ポートするため、エネルギー不足によるだるさや倦
怠感の解消に役立ちます。

たんぱく質で体力維持

筋肉や体の基礎をつくるたんぱく質。

夏は食欲も落ちやすい季節ですが、たんぱく質が
不足すると体力も落ちやすくなります。卵・肉・魚・豆
腐など大豆の仲間が毎食1品以上は食卓に欲しい
ですね。

夏におすすめの豚肉料理

★豚しゃぶ冷サラダ

薄切り豚肉をさっと茹でて
冷水で冷やし、野菜と一緒に
サラダ仕立てに！



★豚肉と夏野菜の味噌炒め

ナス、ピーマン、ズッキーニなどと一緒に炒
め、味噌ベースでコクのある一品に！

★豚キムチ

キムチの辛味で食欲増進。豚肉との相性も拔
群！ニンニクも入れてさらにスタミナUP↑

栄養部だより

担当
仲谷 和華



＜豚肉を使う時のポイント＞

ビタミンB1は水溶性なので、
スープごと摂れる料理もおすすめです。
ニンニクや玉ねぎと一緒に食べると、
アリシンという栄養素がビタミンB1の
吸収を高めてくれます。

教えてドクター

耳鼻咽喉科
鈴木 雅明

耳鼻咽喉科
領域全般を
カバー



当科は耳鼻咽喉科領域全般の多岐に
わたる症状に対して、地域医療を担って
いらつしやるクリニックと密な連携を取り
ながら診療を行っております。特に耳疾
患・音声障害・副鼻腔疾患・睡眠時呼吸障
害に関して房総エリアの拠点病院として
の役割を担っております。

【音声障害についてご紹介】

声がかすれる、出しにくい、長く続かな
い、大声や高音が出なくなったなどは総
じて音声障害と呼ばれます。これは声帯
の器質的疾患（声帯ポリープ、声帯結節、
ポリープ様声帯、声帯萎縮など）、運動障



害（喉頭麻痺、痙攣性発声障害など）、も
しくは機能的要因（過緊張性、心因性な
ど）により生じます。喉頭ファイバース
コープで声帯をよく観察し、評価・診断、
治療を行います。投薬や手術（喉頭微細
手術、音声改善手術、声帯内注入術）の
みでなく、言語聴覚士による音声治療
（発声習慣の見直し、正しい発声方法の
獲得など）を行っています。

当科の音声外来は開院以来全国から
音声障害の患者様が集まってきたており、
特に痙攣性発声障害に対するボツリヌス
トキシン注射療法は1993年に国内
で初めて開始された歴史があり、現在に
至るまで400名以上の方に治療を行っ
ております。

人と人のコミュニケーションで、声はその
方らしさを表す要素のひとつです。前に
示した症状に思い当たる方はどうぞご受
診を考えてみてください。



当センターの看護師の表彰

内科外来
後藤 和佳子



当センターの看護師の活躍が今年度も御評価いただいたため御報告をしたいと思います。

2025年度

●日本看護協会会長表彰

入江 昭子 看護部長

●千葉県看護協会会長表彰

樺木野裕子 看護副部長

今井 景子 看護師長

廣原亜由美 看護主任

川崎 知子 看護副主任

森田有里子 看護副主任

富田 優子 看護師

鈴木 千秋 看護師

高山 範子 看護師

以上の看護スタッフが表彰されています。おもしろいや
さしさの看護を長きにわたって提供してきたスタッフたちで
す。今後も帝京大学ちば総合医療センター看護師はあかいく
ま精神で活躍していきますので御期待ください。



看護の日

中央診療部
池澤 裕子

皆さんは「看護の日」はいつかご存じですか？近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日に
ちなんで「5月12日」を1965年から看護の日と定められました。病院内に看護の日のポスターを貼っていまし
たが見ていただけたでしょうか？

毎年、千葉県看護協会では地区ごとに看護の日のイベントを開催しています。市原地区では5月12日にユ
ニモちはら台で実施しました。看護相談や乳がん自己検診、キッズ白衣、骨健康度測定、AED体験などを実
施しました。多くの方が参加し普段できない体験をして好評でした。AED体験は小さなお子さんや小中学生
も体験してくれており将来、看護の道に進んでくれる人が一人でも増えればと願っています。来年はぜひ皆
さんもイベントに参加してみてください。



5/12は
看護の日

