

# センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)  
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. **138**  
2026年2月



## 外来診療の手続きについて

### ■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科  
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科  
心血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

### ■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間

平日8:30~14:30 ※形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30~11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00~  
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)  
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日

土曜日8:30~11:30 ※脳神経内科・歯科口腔外科・形成外科 8:30~10:30 (形成外科は急を要する疾患のみ)  
(休診:整形外科・皮膚科・眼科)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

### ■初診受診についてお知らせ

眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。  
皮膚科は他院の医師より当センターの医師へ受診の確認をした患者さんのみとなります。  
ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

### ■選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費...7,700円(税込)

紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

再診時選定療養費...3,300円(税込)

病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用

### ■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。

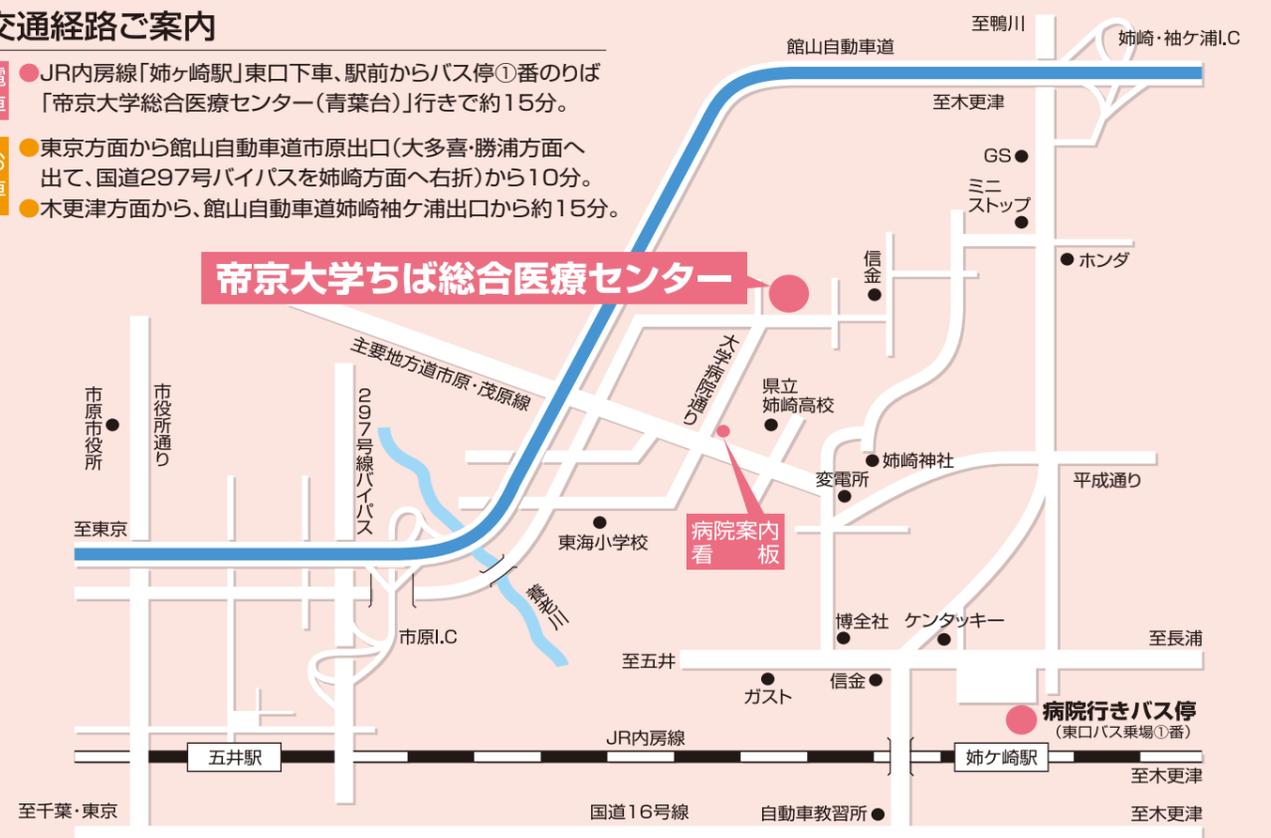
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。

受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

### ■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(6月29日)

## 交通経路ご案内

- JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- 東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
- 木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。

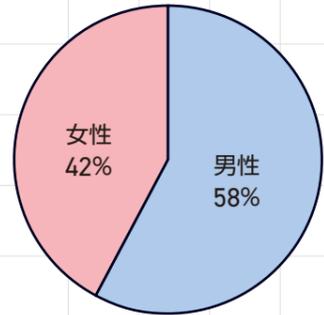


# 2025年度 患者満足度調査アンケート結果

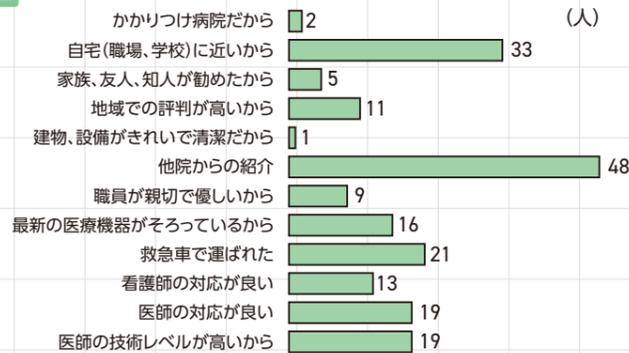
## 入院

●調査期間 2025年12月18日(木)現在入院中の患者  
●回収 98件

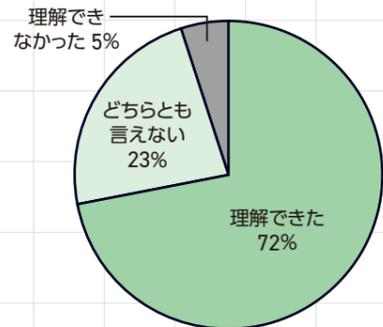
### 1 性別を教えてください。



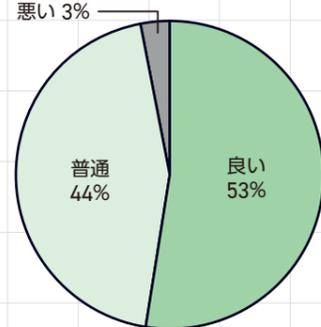
### 2 どうして当院を選びましたか。



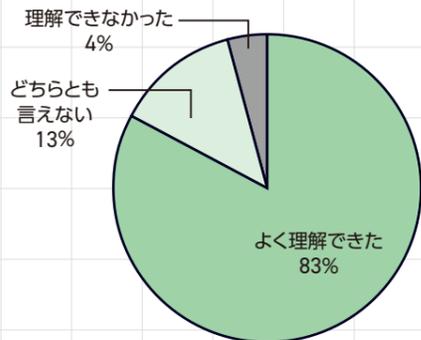
### 3 入院前に受けた書類の内容や説明はよく理解できましたか。



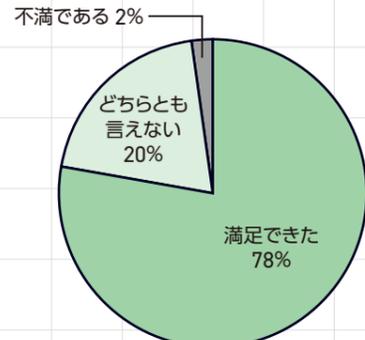
### 4 患者さんのプライバシーへの気配りはいかがでしたか。



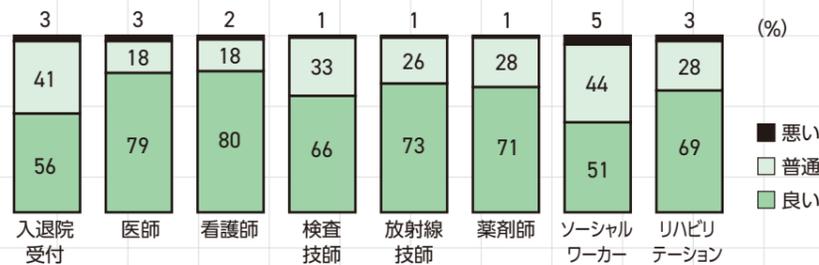
### 5 入院中に主治医(グループ)から受けた、あなたの病気の状態やその治療方法についての説明はよく理解できましたか。



### 6 治療の内容は適切で満足されていますか。



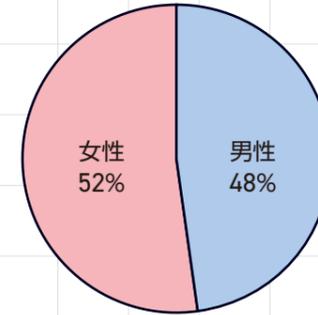
### 7 職員の対応はいかがでしたか。



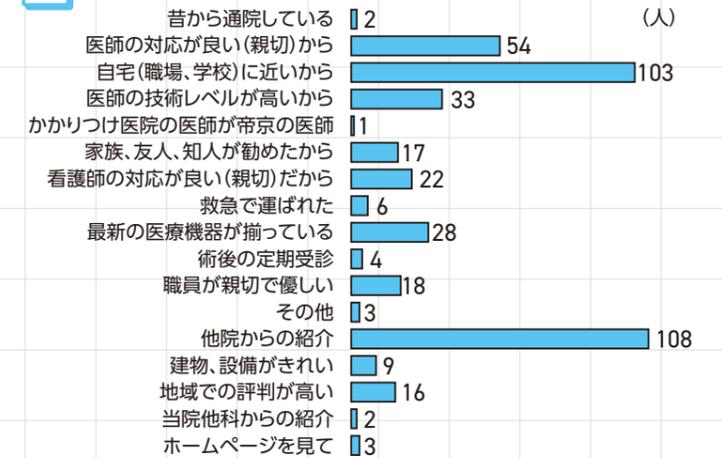
## 外来

●調査期間 2025年12月18日(木)・19日(金)  
●回収 225件

### 1 性別を教えてください。

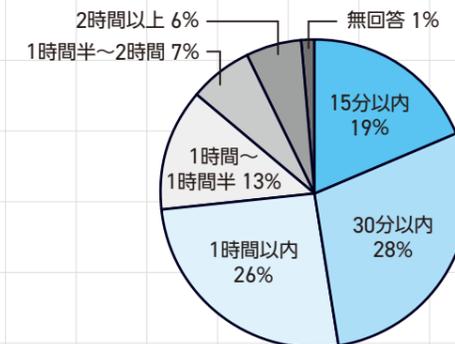


### 2 当センターを受診した理由は何でしょうか。

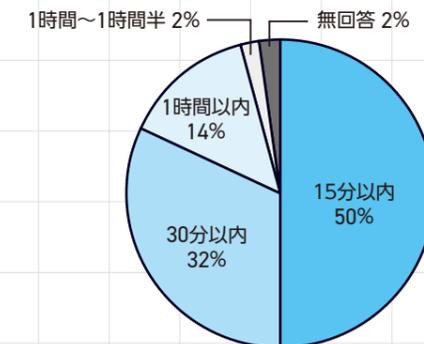


### 3 待ち時間はどのくらいでしたか。

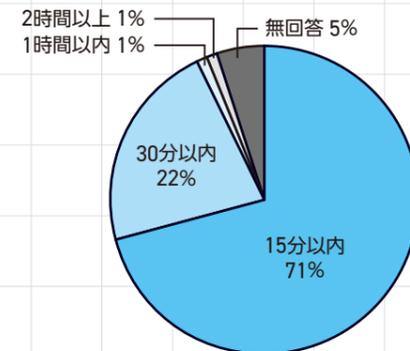
(1) 診察まで(各科受付で受付をしてから)



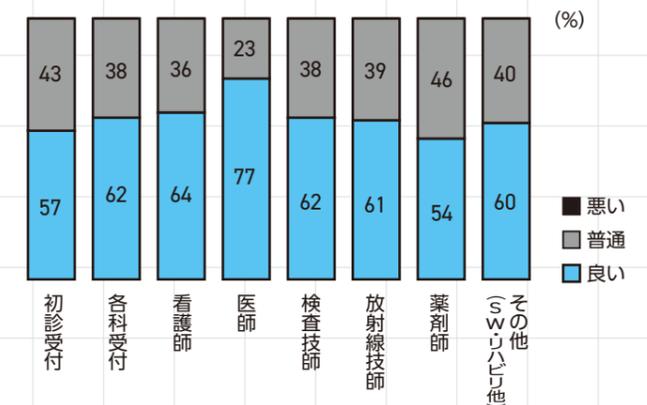
(2) 診察終了後から受付で呼ばれるまで



(3) 会計窓口書類提出後から支払いまで



### 4 職員の対応はいかがでしたか。



# 2025年度看護研究発表会 未来を創ろう!「看護の力」

看護部 副看護部長  
樺木野 裕子

カレンダーも残り1枚となり年の瀬の足音が聞こえ始めた12月13日、コロナ渦で途絶えていた院外の参加者もお招きして、帝京大学ちば総合医療センター看護部恒例の看護研究発表会を開催することができました。

今年度も各部署・各病棟では、看護への新しい取り組みや看護者としての看護への問い、看護教育・患者指導の工夫など、様々な視点での看護研究活動が行われていました。研究発表会では、参加者からの質問や意見をいただき、楽しく充実した意見交換が行われました。この機会を糧にさらに研究に磨きをかけ、各種専門看護学会での院外発表に進むことを願っています。

看護研究への取り組みにおいては、当セン

ターをご利用される患者様へ研究協力の依頼をすることがありますが、看護学発展のために是非お力添えいただけますようお願いいたします。



# 多職種合同 院内ボーリング大会に参加して

ICU病棟  
宮本 恵理子

先日、看護部主催の多職種合同ボーリング大会に参加させていただきました。

医師、看護師、コメディカル、事務職等多くのスタッフが集い和やかな雰囲気の中で各々楽しむことができました。当病棟では臨床工学技士とともに2チーム出場し新人看護師を含むチームが見事優勝することができまし

た。スポーツという交流の場を通して、普段の職場では見られないスタッフの表情がみられたり職種を超えた繋がりや連携を持つことができ、大変有意義な時間となりました。貴重な機会を頂いた事に感謝し、この経験を今後のチーム医療にも是非活かしていきたいと思えます。



当センター看護部の活動を報告させていただきたいと思います。今回は毎年行っている看護研究発表会、患者さんを対象として認定看護師会が開催した患者サロン、看護が主体となって開催した多職種参加型のボーリング大会について伝えていきたいと思っています。

# 患者サロンを開催しました

認定看護師会  
曾子 史子 /  
岡元 真理子

こんにちは。皆さんは「患者サロン」をご存知ですか?「院内患者(家族)会」と呼ばれることもあります。患者さんやご家族が日頃の悩みや体験を語り合い、情報を共有することで不安の軽減や安心につながり、同じ仲間を見つけることを目的とした患者さんの交流の場です。

今回は、「治療中のスキンケア」をテーマに3名の患者さまにご参加いただきました。病気や治療によってあらわれるさまざまな外見の変化はご自分の気持ちだけでなく、対人関係や仕事にも影響することがあります。

当日は皮膚排泄ケア認定看護師から治療中の皮膚トラブルとスキンケアについてお話したあと、医療用ウィッグを取り扱っている(株)スヴェンソンにご協力いただき、セミナー体験が行われました。最初は少し緊張気味のご様子だった参加者の皆さんもウィッグの試着、ハンドケアやネイルの体験をしながら和やかな雰囲気でお話することができました。

通院中、入院中の患者さんが安心して治療や療養することができるようにこれからも患者サロンを開催していく予定です。患者さん一人ひとりの思いに寄り添いながら、より充実した支援につなげていきたいと考えています。

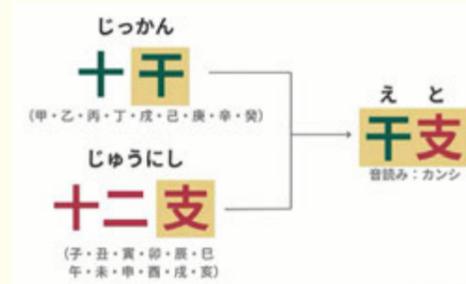


2月は最も寒い時期です。  
 まだまだ寒さのピークは続きますが、晴れた日の日差しが差し込む窓際はぽかぽかして気持ちいいものです。とはいえ空気は乾燥しています。水分補給を忘れずに!

### 2026年 丙午(ひのうま)

丙午とは、十干十二支、六十干支の組み合わせにより60年周期となります。

十干の「丙(ひのえ)」と十二支の「午(うま)」が組み合わせられた年となります。陰陽五行の考え方では、どちらも「火」の要素を持ち「太陽や明るさ、生命のエネルギー」を表すとされるようです。



出典:産泰神社ホームページより

### 千葉県は食材の宝庫

### 旬の食材を紹介します

#### その1 イワシ

2月は特に脂ののっておいしい時期です。動脈硬化や心疾患の予防につながるDHAやEPAなどのオメガ3脂肪酸が多く含まれています。そのため鮮度が落ちやすいので注意が必要です。

#### その2 大根

冬大根は2月が食べごろ/部位によって、食べ方が楽しめます。大根おろしはでんぶんの消化を助けるジアスターゼを多く含みます。先端(下の方)は辛みが強いです。真ん中より上部でおろすと食べやすいです。葉の部分は食物繊維やカルシウムも多く含んでいます。市原市には「姉崎だいこん」というブランド大根があります。

#### 旬の食材を使った料理「イワシのつみれ汁」

##### ■作り方

- ①いわしは頭・内臓・中骨を取って皮をはいだら、包丁でたたくかフードプロセッサーでミンチ状にする。
- ②①にみじん切りした長ネギ・すりおろした生姜・味噌・卵・酒・片栗粉を加えて粘りが出るまでよく混ぜる。
- ③鍋に出し汁、大根・人参・ごぼうなど野菜を入れて火が通ったら②のつみれをスプーンで落とす。
- ④仕上げに味噌を味を調える。好みで醤油仕立てにするのもOK。



## 栄養部だより

担当 最上美女江



### 第102回東京箱根間往復大学駅伝競走

## 帝京大学駅伝競走部 総合第9位・シード権を獲得!!

*Congratulation!*



2026年1月3日(土)に開催された箱根駅伝(第102回東京箱根間往復大学駅伝競走)において、帝京大学駅伝競走部が総合第9位で走り終え、次回大会出場のためのシード権を獲得しました。



復路は17位からのスタートでしたが、復路5区間すべてで区間順位4位から6位にまとめる好走が続き、往路終了時点でシード圏内である10位との差は4分15秒ありましたが、選手一人ひとりが粘り強く順位を押し上げ、見事に逆転を果たしました。また、往路17位からのシード権獲得は箱根駅伝史上初の快挙となり、「世界一諦めの悪いチーム」を掲げる本学駅伝競走部を体現する結果となりました。引き続き本学駅伝競走部へのご支援をよろしくお願いいたします。

## 教えてドクター

脳神経外科  
保谷 克巳

脳神経外科の  
診療について



脳神経外科は、脳出血くも膜下出血、脳梗塞などの脳血管障害、頭部外傷、脳腫瘍などの疾患を扱う科であります。従って、他院からの紹介で受診される患者さんや、救急で受診される患者さんが多くを占めています。  
 脳出血くも膜下出血・脳梗塞はいわゆる脳卒中と呼ばれていますが、当院は一次脳卒中センターとして日本脳卒中学会から認定され、脳神経内科と協力し、地域の脳卒中診療に貢献しています。脳の中に出血すると出血の量が多ければ頭蓋内の圧が上がり、意識障害を呈して死に至る危険性があります。そのような場

合は緊急に開頭し血の塊を取り除いて脳を楽にする必要があります。  
 脳卒中疾患に対する手術の中には、このような手術とは別に、脳卒中を起こした、あるいは起こす危険性のある、脳や頸部の血管そのものの病気に對する手術があります。現在は、血管の病気に對して、カテーテルを用いた血管内治療が広く用いられるようになってきました。カテーテル(管)を血管の中に挿入し、透視下に病気の部分までアプローチし、様々な道具を用いて治療する方法です。脳動脈瘤に對するコイル塞栓術、頸動脈狭窄に對するステント留置術、心臓から流れてきた血栓で閉塞した脳動脈を再開通させる血栓回収術が代表的なものです。当科は、脳神経血管内治療学会認定の研修施設となっており、積極的にこの方法を導入しています。年間100例ほどの血管内治療を行っています。



## 消防訓練を行いました



去る12月10日(水)に院内に火災が発生したとの想定で消防訓練を実施しました。訓練内容は通報・連絡・初期消火・避難誘導と火災発生時に想定される訓練内容でありました。

本番さながらの訓練により各自の避難誘導行動や連絡体制を再度見直すことができ、いい経験になりました。

患者さんの中には、災害時自力での避難が困難である方も多いと思われます。もしもの時には、職員一人々が迅速かつ的確に対応できるように一層の心構えと消防体制の強化を図っていきたいと思います。