

センターニュース Center News

私たちは、質の高い医療の実践を通して社会に貢献します。

発行者／帝京大学ちば総合医療センター 千葉県市原市姉崎3426-3 TEL.0436-62-1211(代表)
URL <http://www.med.teikyo-u.ac.jp/~chiba/>

Vol. **139**
2026年5月



外来診療の手続きについて

■診療科目(23科目)

内科 循環器内科 脳神経内科 外科 整形外科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 皮膚科
泌尿器科 メンタルヘルス科 放射線科 脳神経外科 麻酔科(※) リハビリテーション科
心臓血管外科 形成外科 歯科口腔外科 消化器外科 病理診断科 消化器内科 救急科

■初診の方法(当センターに初めて受診される方)

本館1階、初診受付にて診療申込書をご記入のうえ、保険証(紹介状・各種公費負担受給者証をお持ちの方は一緒に)・身分証明書(写真付き)を添えてお申し出ください。

受付時間 平 日8:30～14:30 ※形成外科・歯科口腔外科・整形外科 8:30～11:30 / 脳神経内科 水曜日 11:00～
(休診:皮膚科 火曜日/形成外科 火・木曜日/整形外科 水曜日/脳神経外科 木曜日/歯科口腔外科 金曜日)
メンタルヘルス科 水曜日午後/脳神経内科 火曜日/眼科 木曜日
土曜日8:30～11:30 ※脳神経内科・歯科口腔外科・形成外科 8:30～10:30 (形成外科は急を要する疾患のみ)
(休診:整形外科・皮膚科・眼科)

眼科 完全予約制 / 皮膚科 初診患者は完全予約制 / 整形外科の土曜診療は原則予約制

初診受診についてお知らせ

眼科では医師の減員に伴い初診患者さんにつきましては、他院より紹介状をお持ちの患者さんのみの受付とさせていただきます。
皮膚科は他院の医師より当センターの医師へ受診の確認をした患者さんのみとなります。
ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

選定療養費についてのお知らせ

初診時選定療養費…7,700円(税込) 紹介状を持たずに当センターを初診で受診される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用	再診時選定療養費…3,300円(税込) 病状が安定し、当センターがかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当センターを受診希望される場合に、保険診療分と別途ご負担いただく費用
---	---

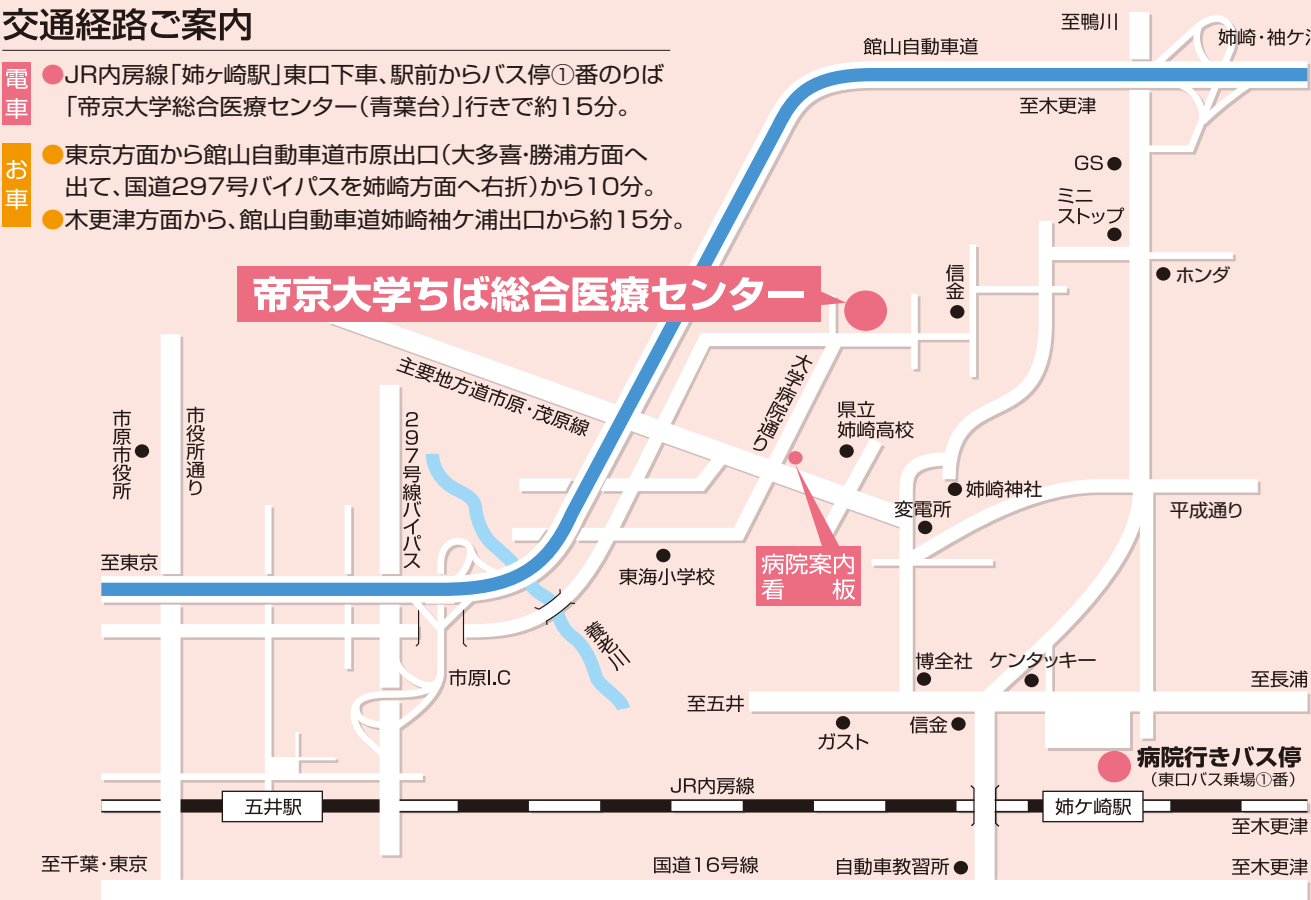
■再診の方法(2回目以降の診察の場合)

再来受付機にて受付後各々の受診科の受付に診察券と受付票をご提出ください。
再来受付機の受付は診察券が必要となりますので、必ずご持参ください。
受付時間については、予約制となっている科がありますので、受診されている科の受付でご確認ください。

■休診日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)・創立記念日(6月29日)

交通経路ご案内

- 電車** ●JR内房線「姉ヶ崎駅」東口下車、駅前からバス停①番のりば「帝京大学総合医療センター(青葉台)」行きで約15分。
- お車** ●東京方面から館山自動車道市原出口(大多喜・勝浦方面へ出て、国道297号バイパスを姉崎方面へ右折)から10分。
●木更津方面から、館山自動車道姉崎袖ヶ浦出口から約15分。



ドクター紹介



- ① 専門分野
- ② 趣味
- ③ 患者様へのメッセージ



病院教授
中津 裕介

① 循環器内科
② 野球観戦、お笑い鑑賞
③ 帝京ちばに13年ぶり、房総の地には3年ぶりに戻ってまいりました。再び地域医療に携われることに大きな意義を感じています。皆さまが安心して暮らせるよう日々の診療を大切にするとともに、医療資源や担い手が限られるこの地域の課題を見つめ、診療や研究を通じて将来的な地域全体の医療の質の向上にもつなげていきたいと考えています。科学的根拠に基づき、丁寧で信頼される診療を心がけてまいります。



外科・助教
岡 義人

① 外科
② 馬鑑賞
③ 1年ぶりに戻って参りました。患者様一人一人に寄り添い、安心して治療を受けていただけるよう努めて参ります。ご不安なことやご希望がございましたら、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



内分泌代謝・講師
田中 健一

① 内分泌内科
② 野球観戦
③ 令和8年4月より赴任いたしました。これまで北九州市の産業医科大学 内分泌代謝糖尿病内科において培ってまいりました経験を礎に、出身地である千葉の地で、糖尿病・内分泌代謝疾患の地域医療の発展に貢献してまいりたいと考えております。何卒よろしくお願いいたします。



産婦人科・病院准教授
杉原 武

① 産婦人科
② 剣道、五段
③ 12年ぶりに帝京大学ちば総合医療センターに戻って参りました。専門は婦人科腫瘍、内視鏡手術です。病気を治すための適切な医療を心がけています。治療方針については、それぞれの治療法のメリットデメリットを丁寧にお話しした上で、最適な方法を患者さんと相談していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



産婦人科・助教
良元 大介

① 産婦人科
② サウナ、ゴルフ
③ 2026年度より入職いたしました良元と申します。腫瘍を専門としておりますが、お産も大好きです。お一人おひとりのお気持ちに寄り添い、「この先生に診てもらえてよかった」



産婦人科・助手
林 彩佳

① 産婦人科
② グルメ
③ 産婦人科医として、患者様一人ひとりに寄り添い、安心して通っていたいただける診療を大切にしています。正確な医療と丁寧な説明を通して、納得できる選択を支えます。



小児科・助手
鈴木 大樹

① 小児科
② ロードレース観戦
③ 2026年4月より赴任いたしました鈴木大樹と申します。地域の子どもの健康に貢献できるように尽力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科・助手
藤里 雅史

① 整形外科
② テニス
③ 令和8年4月より赴任致しました藤里雅史と申します。地域の診療に貢献できるよう尽力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



泌尿器科・助手
沼尻 克貴

① 泌尿器科
② ゴルフ
③ 令和7年4月より専攻医として赴任しました沼尻克貴と申します。泌尿器科医として地域の皆様の健康に貢献できますよう、日々一生懸命頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



麻酔科・助手
才原 くる実

① 麻酔科
② ギター、テニス
③ はじめまして。麻酔科専攻医の才原と申します。まだ不慣れな点多く、ご心配おかけすることもあるかと思いますが、一日も早く環境に慣れ、皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。これからよろしくお願いいたします。



形成外科・助教
木村 徳子

① 形成外科
② 読書
③ 初めまして。慶應義塾大学病院形成外科医局所属の木村徳子です。私は市原市の小学校で過ごしました。五井も年々発展し、暮らしやすい街になったと感じています。幼少期からお世話になってきたこの土地で、医療者として地域の皆さまに関われることを大変うれしく思っています。形成外科では、けがやできものなどに対し、機能面だけでなく見た目にも配慮しながら、できる限り元の状



形成外科・助手
本永 宙

① 形成外科
② 野球、格闘技
③ 初めまして。形成外科の本永 宙と申します。生まれと育ちは沖縄ですが去年までは札幌で働いていました。形成外科1年目として、まだ至らない点もありますが、一人ひとりの患者さんに丁寧に向き合うことを大切にしています。不安や疑問があれば遠慮なくお話しください。安心して治療を受けていただけるよう、誠実に対応してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



皮膚科・助教
中園 学

① 皮膚科
② 筋トレ
③ 2026年4月より皮膚科へ赴任いたしました中園と申します。皮膚科でみる病気にはかぶれや虫刺されなどの日常的な皮膚トラブルからアトピー性皮膚炎や乾癬など定期的な治療が必要なもので幅広い疾患があります。市原の皆様の健康に少しでも貢献できるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



麻酔科・助手
池水 瞳

① 麻酔科
② ランニング、ピラティス
③ 手術を受けられる患者様にとつて、不安の少ない時間となるよう心がけております。安全で丁寧な麻酔管理を第一に、安心して手術に臨んでいただけるよう努めてまいります。どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

と思っただけで、真摯に診療してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

新しい仲間が加わりました！

看護部
後藤 和佳子

今年度も看護部では、新たに38名の仲間を迎えることができました。

入職式後は、社会人としての心構えから看護技術に至るまで、4日間の全体研修が行われ、緊張の中にも真剣に学ぶ姿勢が印象的でした。全体研修を終え、それぞれの配属先が決まり、いよいよ看護師としての

一歩を踏み出します。不安や戸惑いもある中で「思いやりとやさしさのある看護」を実践しながら新人看護師たちは日々成長していきます。また、看護部の先輩たちも新人看護師を支えながら一緒に成長して行きます。

これからの38名の活躍を温かく見守ってください。



〈オリエンテーション〉
看護技術だけでなく社会人としての心構えも学びました。



4日間のオリエンテーションを終え、入江看護部長を囲んでこれから各部署で頑張ります！

2025年度出張CNゼミのご報告をします

2025年度出張CNゼミでは、市原市内の7施設へ3領域6人の認定看護師が現地で研修を行いました。各施設の看護師、介護士、ケアマネージャー、調理師など様々な職種の方が参加し沢山のご意見をいただきました。今後も地域医療機関の看護や介護の質向上のため活動を行っていききたいと思います。

★皮膚排泄ケア・緩和ケア

- 改めて「痛み」について再認識できた時間だった。
- なかなか定着しない正しいスキンケアを皆で学べて、ケアを定着していくきっかけになったと思う。

★緩和ケア

- 基本から学べて良かった。勉強になった。

★皮膚排泄ケア・緩和ケア 感染管理

- 施設で出来ることを職員に確認しながら行っていたので分かりやすかった。
- 体験もあって理解しやすかった。
- 前回は参加した。背抜きは継続して実践している。
- とても分かりやすくイメージしやすい内容だった。

★感染管理・緩和ケア

- 実際の経験の話もあり分かりやすかった。
- 痛みに対していろいろなことを考えケアにて努めていく。
- 感染隔離の居室の換気をどうするのか考えていたので、聞くことが出来て良かった。

★皮膚排泄ケア

- なんとなくやっていたストマケアについて学べてよかった。
- 演習や質問も出来て明日から活かせる内容だった。

★感染管理

- 実際に現場で現状をお伝えしながらご指導いただける機会は、とても貴重な時間だった。

★皮膚排泄ケア

- 臨床に役立ち分かりやすい講義だった。スキンケアは必ず必要なものなので勉強になった。
- 保温ケアや愛護的洗浄についてとても分かりやすかった。



25年度 認定看護師会 2026年3月

糖尿病教育外来

2026年度
日程

参加対象者

- 健康診断で指摘された方
- 糖尿病のことを知りたい方

開催日時・講義者

月 日		講義者	
2026年	4月15日(水)	井上 玲子 医師	栄養士・薬剤師・看護師
	5月20日(水)	石澤 耕太 医師	
	6月19日(金)	伴 良行 医師	
	7月15日(水)	高村 悠里亜 医師	
	8月24日(月)	井上 大輔 医師	
	9月16日(水)	香曾我部 福雄 医師	
	10月28日(水)	井上 玲子 医師	
	11月18日(水)	石澤 耕太 医師	
	12月16日(水)	田中 健一 医師	
2027年	1月20日(水)	香曾我部 福雄 医師	
	2月17日(水)	高村 悠里亜 医師	
	3月17日(水)	田中 健一 医師	

当院の診察券をお持ちの方はどなたでも参加できます。

- 受講料：お一人様指導料1,100円+食事代660円=1,760円頂きます。
(6月19日から診療報酬改定に伴い、お一人様指導料1,100円+食事代880円=1,980円頂きます。)
- 治療中の方はお薬手帳をご持参ください。

プログラム

- 9:10～9:25 受付
- 9:30～10:20 医師の講義(糖尿病について)
- 10:20～10:50 栄養士の講義(食事療法について)
- 11:00～11:30 薬剤師の講義(インスリン・内服薬について)
- 11:30～12:00 看護師の講義(運動療法と日常生活について)
- 12:00～13:00 食事<糖尿病食>を食事・語らいの時間
- 13:00 終了

会場

新館6階「糖尿病教室」

申込み締め切り

各開催日の1週間前となります

- お問い合わせ：帝京大学ちば総合医療センター 内科外来まで

糖尿病について
理解を深め
日々の生活で
実践しましょう!



五月病に負けない!食事のポイント◎

新生活の疲れが出やすいこの時期は、「五月病」といわれる心身の不調がみられることがあります。心と体の健康を保つための栄養素と多く含む食材をご紹介します!

五月の体調不良を和らげる栄養と食材

①たんぱく質で体力の回復を!

身体の調子を整えるもになります
例)肉、魚、卵、大豆製品

②ビタミンB群で疲れやすさの軽減!

エネルギーを作る働きを助けます
例)豚肉、玄米、アスパラガス

③トリプトファンで気分の安定に!

心の安定に関わる栄養素です
例)乳製品、大豆製品、バナナ、いちご

トリプトファンとは・・・

脳の中で「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンを作る材料になります。

旬の食材を使った簡単レシピ

新じゃがいもとアスパラの 豚肉・豆腐炒め

■材料(1~2人分)

・豚肉.....100g ★調味料
・新じゃがいも.....1個 ・酒.....大さじ1
・アスパラガス..2~3本 ・塩.....小さじ1/4
・木綿豆腐.....1/2丁 ・醤油.....小さじ1
・油.....小さじ1

■作り方

- ①新じゃがいもは薄切りにする。耐熱容器に並べラップをかけて3~4分加熱する
- ②アスパラガスは食べやすい大きさに切る
- ③フライパンに油をしき、豚肉を炒める
- ④じゃがいも、アスパラを加えて炒める
- ⑤豆腐をくずしながら入れ★を加えてさっと炒める



豚肉とアスパラガスで疲労回復♪
新じゃがいもでエネルギーを補います!

栄養部だより

担当 田中 莉那



来院者の 迅速な救命対応に 感謝状を贈呈

総務課
鈴木 昭治



2025年9月1日、当院で急変事案が発生した際、ご家族の付き添いで来院されていた医療職の方が、いち早く状況を察知し、的確な初期対応を行ってくださいました。その冷静な判断と迅速な処置は、患者様の救命に大きく貢献しました。

この尊い行動に対し、当院副院長が勤務先を2026年1月26日に訪問し、感謝状をお渡ししました。副院長からは「とっさの場面で迷わず行動された勇氣に深く敬意を表します」との言葉が添えられました。

医療の現場では、立場を超えた支え合いが命を守る力になります。今回の出来事は、そのことを改めて実感させてくれるものでした。



教えてドクター

循環器内科
中津 裕介

循環器内科では
どんな病気を
診るの?



循環器内科は、心臓と血管の病気を専門に診る診療科です。高血圧、狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈、弁膜症などを対象に、胸の痛み、動悸、息切れ、足のむくみといった症状の原因を調べ、治療につなげます。

循環器の病気には、心筋梗塞のように数時間以内の治療開始が命にかかわる急性期疾患がある一方、高血圧や心不全のように長期にわたり状態を整え、再発や悪化を防ぎながら健康に暮らすための継続的な管理が大切な病気もあります。喫煙、糖尿病、脂質異常症、慢性腎臓病などが関わることも多く、早期発見と

生活習慣を含めた対応が重要です。

問診や診察に加えて、心電図、心臓超音波検査、胸部X線検査、血液検査などを行い、心臓の動きやリズム、全身の状態を総合的に評価した上で科学的根拠に基づいて病状を判断し、患者さん一人ひとりに適した専門的な診療を行っています。また必要に応じて、さらに詳しい検査や専門的な治療が必要かどうかを判断します。

健診で異常を指摘された方や気になる症状のある方は、どうぞお気軽にご相談ください。新たな診療体制のもと、地域の皆さまに安心して受診していただける循環器診療を目指してまいります。

