

## 健康関心度尺度 (Interest in health scale)

使用の際は、以下の文献を適切に引用ください。

健康関心度尺度の開発：<https://doi.org/10.11260/kenkokyoiku.29.266>

短縮版の開発：<https://doi.org/10.11236/jph.24-070>

### 【12項目版 (オリジナル)】

問. 健康に対する考えを教えてください。あてはまる番号 1 つに○を付けてください。

	そう 思わない	あまり そう 思わない	やや そう 思う	そう 思う
1) 私は健康への意識が高いほうだ	1	2	3	4
2) 自分の健康に関する情報に興味がある	1	2	3	4
3) 健康状態の変化に気を付けている	1	2	3	4
4) 周りの人より私は健康を意識している	1	2	3	4
5) 健康のためにはある程度時間を割くべきだ	1	2	3	4
6) 健康のためにはある程度お金をかけてもよい	1	2	3	4
7) 健康を第一に考えて暮らしたい	1	2	3	4
8) 健康でいるためなら何でもする	1	2	3	4
9) 健康よりも遊びや趣味が大切だ	1	2	3	4
10) 健康よりも仕事や収入が大切だ	1	2	3	4
11) 病気を予防するより、病気になったら治療すればよい	1	2	3	4
12) 病気になったときだけ自分の健康が心配だ	1	2	3	4

\*項目 9, 10, 11, 12 は逆転項目

## 【6項目版】

問. 健康に対する考えを教えてください。あてはまる番号 1 つに○を付けてください。

	そう 思わない	あまり そう 思わない	やや そう 思う	そう 思う
1) 私は健康への意識が高いほうだ	1	2	3	4
2) 自分の健康に関する情報に興味がある	1	2	3	4
3) 健康を第一に考えて暮らしたい	1	2	3	4
4) 健康のためにはある程度時間を割くべきだ	1	2	3	4
5) 病気を予防するより、病気になったら治療すればよい	1	2	3	4
6) 健康よりも仕事や収入が大切だ	1	2	3	4

\*項目 5, 6 は逆転項目

## 【4項目版】

問. 健康に対する考えを教えてください。あてはまる番号 1 つに○を付けてください。

	そう 思わない	あまり そう 思わない	やや そう 思う	そう 思う
1) 私は健康への意識が高いほうだ	1	2	3	4
2) 自分の健康に関する情報に興味がある	1	2	3	4
3) 健康を第一に考えて暮らしたい	1	2	3	4
4) 健康のためにはある程度時間を割くべきだ	1	2	3	4